UNIVERSIDAD TÉCNICA ESTATAL DE QUEVEDO

FACULTAD DE CIENCIAS AMBIENTALES

CARRERA DE INGENIERÍA EN ECOTURISMO

Proyecto de Investigación previo a la obtención del título de Ingeniero en Ecoturismo.

"RESCATE DEL CONOCIMIENTO ANCESTRAL DE PLANTAS MEDICINALES EN EL RECINTO "LA LUZ", CANTÓN PALENQUE, AÑO 2019"

Autora

Buenaño Cornejo Decxy Roxana

Director

Ing. Gary Ramírez Huila M.Sc.

Quevedo – Los Ríos – Ecuador.

2019

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS

Yo, **Buenaño Cornejo Dexcy Roxana,** declaro bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de mi autoría; el cual no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional y que he consultado las referencias bibliograficas que se incluyen en este documento.

La Universidad Técnica Estatal de Quevedo, puede hacer uso de los derechos correspondientes a este trabajo, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intectual, por su Reglamento y por la normatividad institucional vigente.

Buenaño Cornejo Decxy Roxana

C.I. 0929149433

CERTIFICACIÓN DE CULMINACIÓN DE PROYECTO DE INVESTIGACION

El suscrito, Gary Ramírez Huila M.Sc., docente de la Universidad Técnica Estatal de Quevedo, certifica que la estudiante Buenaño Cornejo Dexcy Roxana, realizó el Proyecto de Investigación de grado titulado "Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el recinto "La Luz", cantón Palenque, año 2019" previo a la obtención del título de Ingeniera en Ecoturismo, bajo mi dirección, habiendo cumplido con todas las disposiciones reglamentarias establecidas para el efecto.

_____

Ing. Gary Ramírez Huila M.Sc.

DIRECTOR DE TESIS

UNIVERSIDAD TÉCNICA ESTATAL DE QUEVEDO

FACULTAD DE CIENCIAS AMBIENTALES

CARRERA DE INGENIERÍA EN ECOTURISMO

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

"RESCATE DEL CONOCIMIENTO ANCESTRAL DE PLANTAS MEDICINALES EN EL RECINTO "LA LUZ", CANTÓN PALENQUE, AÑO 2019"

Presentado a la Comisión Académica como requisito previo a la obtención del título de Ingeniero en Ecoturismo.

APROBADO POR:

_____

PRESIDENTE DEL TRIBUNAL

Ing. Pedro Suatunce Cunuhay M.Sc

_____ _____

INTEGRANTE DEL TRIBUNAL **INTEGRANTE DEL TRIBUNAL**

Ing. Oscar Prieto Benavides Ing. Edwin Jiménez Miguel Romero M.Sc

Quevedo – Los Ríos – Ecuador

2019

AGRADECIMIENTOS

Mi agradecimiento en primer lugar a Dios, por ser quien me da la vida, la fuerza, el valor y amor para lograr todo lo que me propongo.

A la Universidad Técnica Estatal de Quevedo, por abrirme las puertas y poder formarme como una profesional.

A las siguientes personas:

- Mis Padres por ser ese pilar fundamental en mi vida, y su apoyo constante.
- Al Ing. Gary Ramírez Huila M.Sc, Director de Tesis.
- A la Blga. Ana Moreno, Coordinadora de la carrera de Ingeniería en Ecoturismo
- El Ing. José Pedro Suatunce Cunuhay, por su aporte a este trabajo de investigación.
- Al Ing. For. Edwin Jiménez Miguel Romero M.Sc, por su aporte a este trabajo de investigación.
- A los docentes que compartieron sus enseñanzas y de alguna forma hoy son participes de este logro.
- Mis Amigas, que de alguna manera u otra aportaron en la realización de este proyecto.

DEDICATORIA

Este trabajo que es la muestra de mis años de preparación y entrega va dedicado en especial a mis padres quienes supieron guiarme por el camino correcto, les debo todo lo que soy.

- Fredy Buenaño Meza, mi padre amado, quien me enseñó a dar mis primeros pasos supo llenarme de sabiduría y amor en cada etapa de mi vida. Su apoyo constante ha logrado que alcance mis sueños más anhelados, mereces que comparta contigo cada triunfo porque siempre has sido mi ejemplo de trabajo.
- Janeth Cornejo Gilma, a quien más amo en esta vida, mi madre, mi ejemplo, te admiro madre, porque eres el corazón de nuestra familia, nuestra fortaleza. Siempre has sabido darnos las palabras perfectas para lidiar con cualquier problema, tu honestidad y tu fuerza de seguir adelante me han enseñado que todo es posible, con dedicación y esfuerzo.
- Mis abuelitos Remigio y Cirila son mi mayor inspiración siempre me brindan su apoyo incondicional.
- Mi Bisabuela Guadalupe, eres mi estrella en el cielo, gracias por haberme enseñado lo bueno que es la vida, si todo lo haces con amor. Cumplí tu mayor deseo, de haber terminado la Universidad, te amaré hasta la eternidad.
- La familia Montalvo Chalen me abrieron su corazón y me ayudaron a cumplir mi meta.
- Mi novio, Bryan Montalvo Chalen, por ser mi mejor amigo y compañero de vida y de aventuras, por su amor incondicional, mi inspiración te amo.
- Mis compañeras por su amistad y apoyo incondicional durante el transcurso de mi carrera y mi vida.

RESUMEN EJECUTIVO

Los saberes ancestrales, forman parte para el desarrollo de una vida integral, están a cargo de transmitirse por medio de padres y abuelos. La niñez, que siempre es acompañada por adultos, es una etapa importante para fortalecer el desarrollo psíquico y emocional por medio del aprendizaje de estos conocimientos, haciendo referencia hacia el enriquecimiento de nuestra cultura. Por este motivo se desarrolló el proyecto de investigación titulado "Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el recinto "La Luz", cantón Palenque", teniendo como principales objetivos el diagnóstico de la situación actual del conocimiento ancestral del recinto "La Luz". Realizar un inventario de las plantas medicinales presentes y diseñar una guía informativa. El desarrollo de la presente investigación se llevó a cabo en el recinto antes mencionado. El proyecto de investigación tuvo la finalidad de determinar los tipos de plantas medicinales y su uso, así como, dar conocer el valor curativo de las plantas medicinales que se encuentra en la zona de estudio. Este material servirá para socializar a la comunidad sobre las propiedades que tienen las plantas medicinales para la salud humana, haciendo que esta práctica se mantenga en algunas familias de generación en generación. La metodología utilizada para el desarrollo de este proyecto se basó en la recopilación de información registrada y suministrada por la población del recinto, con la cual se generó un diagnóstico del cual se obtuvo como resultado que: la mayoría del conocimiento del uso de plantas medicinales está definido en personas que sobrepasan los 80 años de edad, y que, en la mayoría de los encuestados, es el género femenino el que domina el tema. Entre las especies registradas, la sábila fue la que más fue nombrada dado a sus diversos usos medicinales. La información proporcionada sirvió para la realización del inventario y la guía informativa.

Palabras Clave: Guía Informativa, inventario, plantas medicinales

ABSTRACT

The ancestral knowledge, are part of the development of an integral life, are in charge of transmitting through parents and grandparents. Childhood, which is always accompanied by adults, is an important stage to strengthen the psychic and emotional development through the learning of this knowledge, making reference to the enrichment of our culture. For this reason, the research project entitled "Rescue of ancestral knowledge of medicinal plants in the" La Luz "enclosure, canton Palenque" was developed, with the main objectives being the diagnosis of the current situation of ancestral knowledge of the "La Luz" enclosure. Make an inventory of the medicinal plants present and design an informative guide. The development of the present investigation was carried out in the aforementioned enclosure. The research project had the purpose of determining the types of medicinal plants and their use, as well as to make known the curative value of the medicinal plants found in the study area. This material will serve to socialize the community about the properties that medicinal plants have for human health, making this practice be maintained in some families from generation to generation. The methodology used for the development of this project was based on the collection of information registered and provided by the population of the enclosure, with which a diagnosis was generated, which resulted in: the majority of the knowledge of the use of medicinal plants is defined in people over 80 years of age, and that, in most respondents, it is the female gender that dominates the issue. Among the species recorded, aloe was the one that was named the most due to its various medicinal uses. The information provided was used to carry out the inventory and the informative guide.

Keywords: Information Guide, inventory, medicinal plants

INDICE

PORTADA ..... **i**
DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS ..... **ii**
AGRADECIMIENTOS ..... **v**
DEDICATORIA ..... **vi**
RESUMEN EJECUTIVO ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
INDICE ..... **ix**
INDICE DE TABLAS ..... **xii**
INDICE DE FIGURA ..... **xii**
INDICE DE ANEXOS ..... **xii**
Código Dublín ..... **xiii**
CAPÍTULO I **2**
1.1. Problematización de la Investigación. **3**
1.1.1. Diagnóstico. **3**
1.1.1. Pronóstico. **3**
1.1.2. Formulación de problemas. **3**
1.1.3. Sistematización **3**
1.2. Objetivos **4**
1.2.1. Objetivo general **4**
1.2.2. Objetivos específicos **4**
CAPÍTULO II **6**
2.1. Marco conceptual **7**
2.1.2. Medicina alternativa. **7**
2.1.3. Plantas medicinales **8**
2.1.4.Saberes ancestrales. **8**
2.1.5.Salud y plantas medicinales. **8**
2.1.6.Ancestro **9**
2.1.7.Conocimiento ancestral **9**
2.1.7.1.Transmite una identidad genética y cultural **10**
2.1.8.Conocimiento acumulado **10**
2.1.9.Inventario **11**
2.2.Marco referencial **11**
2.2.1.Especias, hierbas medicinales y plantas. Usos en medicina. **11**

2.2.2.Plantas utilizadas en la medicina tradicional y su identificación científica ... 12

2.2.3.Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y tradicional 12

2.2.4.Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara 13

2.2.5.Estudio preliminar sobre plantas medicinales utilizadas por comunidades de Cañar, Azuay y Loja. 13

2.2.6.Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. 14

2.2.7.Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. 14

CAPÍTULO III 15

3.1.1.Localización del área de estudio 16

3.1.2.Limites 16

3.2.Tipos de investigación 17

3.2.1.Investigación Bibliográfica 17

3.3.Métodos de investigación 17

3.3.1. Métodos Inductivo 17

3.3.2. Métodos descriptivos 17

3.4.Fuentes de recopilación de información 17

3.5.Diseño de investigación 18

3.5.1. Población y muestra 18

3.6.Instrumentos y técnicas de investigación 19

3.6.1. Observación directa 19

3.6.2. Entrevista 19

3.7.Tratamiento de los datos 19

3.8.Recursos humanos y materiales 20

3.9.Diagnóstico de la situación actual del conocimiento ancestral del recinto "La Luz", Cantón Palenque. 20

CAPÍTULO IV 22

4.1.Resultados 23

4.1.1.Situación actual del conocimiento ancestral del recinto "La Luz", Cantón Palenque. 23

4.1.2.Inventario de plantas medicinales. 26

4.1.3.Diseñar una guía informativa de plantas medicinales del recinto "La Luz", Cantón Palenque. 31

4.2.DISCUSIÓN 32

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES 34
5.1.Conclusiones..... 35
5.2.Recomendaciones..... 36
Bibliografía..... 38
7.1. Anexos..... 41

INDICE DE TABLAS

Tabla 1. Situación geográfica 16
Tabla 2. Significado de términos según la fórmula de Canavos..... 18
Tabla 3. Lista de plantas medicinales y su uso como rescate del conocimiento ancestral en el recinto “La Luz”, cantón Palenque, año 2019. 29

INDICE DE FIGURA

Figura 1. Mapa del Recinto "La Luz", Cantón Palenque 16
Figura 2. Género de los encuestados con conocimientos sobre plantas medicinales en el recinto “La Luz”, cantón Palenque, 2019. 23
Figura 3. Rangos de las edades de los encuestados sobre los conocimientos ancestrales del recinto “La Luz” del cantón Palenque, 2019. 24
Figura 4. Principales plantas medicinales utilizadas por los encuestados del recinto “La Luz” del cantón Palenque, 2019. 25
Figura 5. Frecuencia de especies encontradas en el recinto "La Luz" 26
Figura 6. Vía de administración de las plantas medicinales en el recinto “La Luz”..... 27
Figura 7. Preparación de plantas medicinales en el recinto “La Luz”..... 27
Figura 8. Partes que se utiliza de las plantas medicinales encontradas en el recinto “La Luz” 28
Figura 9. Imagen referencial de la guía informativa de Plantas Medicinales 31

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Entrevistas de conocimientos ancestral de plantas medicinales en el recinto “La Luz”, Cantón Palenque 41
Anexo 2. Fotografía de Entrevista a la comunidad del recinto La Luz, cantón Palenque61

CÓDIGO DUBLÍN

Título:	"RESCATE DEL CONOCIMIENTO ANCESTRAL DE PLANTAS MEDICINALES EN EL RECINTO "LA LUZ", CANTÒN PALENQUE, AÑO 2019"			
Autor:	Buenaño Cornejo Dexcy Roxana			
Palabras clave:	Plantas medicinales	Guía Informativa	Inventario	
Fecha de publicación:				
Editorial:				
Resumen: (hasta 300 palabras)	Los saberes ancestrales, forman parte para el desarrollo de una vida integral, están a cargo de transmitirse por medio de padres y abuelos. La niñez, que siempre es acompañada por adultos, es una etapa importante para fortalecer el desarrollo psíquico y emocional por medio del aprendizaje de estos conocimientos, haciendo referencia hacia el enriquecimiento de nuestra cultura. Por este motivo se desarrolló el proyecto de investigación titulado "Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el recinto "La Luz", cantón Palenque", teniendo como principales objetivos el diagnóstico de la situación actual del conocimiento ancestral del recinto "La Luz", Cantón Palenque; realizar un inventario de las plantas medicinales presentes y diseñar una guía informativa. El desarrollo de la presente investigación se llevó a cabo en el recinto antes mencionado perteneciente al Cantón Palenque, de la provincia de Los Ríos. El proyecto de investigación tuvo la finalidad de determinar los tipos de plantas medicinales y su uso, así como, dar conocer el valor curativo de las plantas medicinales que se encuentra en el recinto "La Luz". Este material servirá para socializar a la comunidad sobre las propiedades que tienen las plantas medicinales para la salud humana, haciendo que esta práctica se mantenga en algunas familias de generación en generación. La metodología utilizada para el desarrollo de este proyecto se basó en la recopilación de información registrada y suministrada por la población del recinto, con la cual se generó un diagnóstico del cual se obtuvo como resultado que: la mayoría del conocimiento del uso de plantas medicinales está definido en personas que sobrepasan los 80 años de edad, y que, en la mayoría de los encuestados, es el género femenino el que domina el tema. Entre las especies registradas, la sábila fue la que más fue nombrada dado a sus diversos usos medicinales. La información proporcionada sirvió para la realización del inventario y la guía informativa.			
Descripción:	Hojas: dimensiones, 29 x 21 cm + CD-ROM 6162			
URI:				

INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional está presente en todas las culturas del mundo. La Organización Mundial de la salud (2016), define a las plantas tradicionales como todo el conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades físicas o mentales. El uso terapéutico de plantas medicinales se utiliza desde tiempos remotos para curar o aliviar las enfermedades y es apreciada por su costo bajo y por los reducidos índices de toxicidad, en comparación con los productos farmacéuticos.

El hombre de manera intuitiva gracias a la observación y el conocimiento empírico que obtenía a través de aciertos y errores, aprendió a distinguir de entre todas las especies vegetales, a las dañinas y a las plantas benéficas de las que podían serle de utilidad, estableciéndose desde tiempos inmemorables un primer entendimiento sobre lo que se conoce hoy en día como "planta medicinal" (Tum, 2013).

El recinto "La Luz", está ubicado en la provincia Los Ríos, a 25 kilómetros del cantón Palenque, gracias a su privilegiada ubicación geográfica posee biodiversidad de flora y fauna el cual es un aporte para la actividad turística.

El propósito de esta investigación es identificar en el área de estudio las plantas medicinales y su uso de manera holística y adecuada, por lo que se proporciona una breve explicación de la concepción de enfermedad desde la cosmovisión costeña, así como pautas de preparación y utilización para su mayor aprovechamiento; todo ello a partir de la síntesis de la información de varios autores, con los que se logrará un mayor aprovechamiento del uso de las plantas referidas en esta investigación. Se elaborará una guía de la Medicina Natural Tradicional cuyo objetivo es prevenir y tratar las enfermedades, sabiendo que esta medicina es una mezcla de las artes curativas. Su empleo data desde los tiempos más remotos en los que el hombre buscaba remedio para sus males en la flora de su hábitat.

CAPÍTULO I

CONTEXTUALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. Problematización de la Investigación.

1.1.1. Diagnóstico.

La inexistencia de información sobre el tipo de especies vegetales y su uso medicinal, así como una guía informativa de plantas medicinales del recinto "La Luz", no ha generado un posicionamiento a nivel local y las zonas de influencia con gran potencial medicinal, por lo que no se produce un beneficio apropiado para la salud de los habitantes de la zona de estudio.

1.1.1. Pronóstico.

Se dispondrá de información sobre el tipo de especies medicinales y su uso, así como el criterio sobre las motivaciones para apoyar este proyecto que busca el rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en la zona de estudio.

1.1.2. Formulación de problemas.

¿Cuál es el conocimiento ancestral en función del uso de plantas medicinales en los habitantes del recinto "La Luz"?

1.1.3. Sistematización

¿Cuál es la situación actual del conocimiento ancestral del recinto "La Luz", Cantón Palenque?

¿Cómo inventariar las plantas medicinales en la zona de estudio?

¿Cómo elaborar una guía informativa de plantas medicinales?

1.2. Objetivos

1.2.1. Objetivo general

Fomentar el rescate del conocimiento ancestral del uso de plantas medicinales en el recinto “La Luz”, Cantón Palenque.

1.2.2. Objetivos específicos

- ✓ Diagnosticar la situación actual del conocimiento ancestral en el recinto “La Luz”.
- ✓ Inventariar las plantas medicinales en el área de estudio.
- ✓ Diseñar una guía informativa de uso, preparación y aplicación de las plantas medicinales.

1.3. Justificación

El presente proyecto de investigación tiene la finalidad de determinar los tipos de plantas medicinales y su uso, así como, dar conocer el valor curativo de estas especies vegetales que se encuentra en el recinto La Luz. El Material servirá para socializar a la comunidad sobre las propiedades medicinales que tienen estas plantas para la salud humana, haciendo que esta práctica se mantenga en algunas familias de generación en generación. Este conocimiento ancestral requiere ser conservado, por lo que se divulgara mediante un folleto o tríptico, dada la importancia, la necesidad y el interés que existe al recabar esta información y transformarla en un aprendizaje pedagógico.

CAPÍTULO II

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. Marco conceptual

2.1.1. Medicina tradicional

Las medicinas tradicionales constituyen un patrimonio anónimo de un pueblo, que se transmite de generación en generación por relaciones orales, a través de creencias y prácticas perdurables, que se fundamentan en conocimientos empíricos acerca del medio ambiente. Estos conocimientos están basados principalmente en la observación y en la tradición que permiten al hombre intentar el control de su medio ambiente, que abarca un número pequeño de recursos y componentes sobre los que cada cultura se diferencia por su utilización particular.

Durante la conferencia de Alma-Ata que se llevó a cabo en la antigua URSS en el año de 1978, se concertó promover la documentación y evaluación científica de las plantas utilizadas en la medicina tradicional, abriendo las puertas al diálogo entre la medicina tradicional y la moderna; sin embargo, en muchos países en desarrollo ha ocurrido una pérdida importante del conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales y de otras plantas útiles, transmitido de padres a hijos, aunado a ello la disponibilidad de tales plantas se ha visto reducida por la degradación de los bosques y su conversión a bosques secundarios y campos agrícolas, en consecuencia la cadena de transmisión de dicho conocimiento se encuentra en riesgo (Carreño, 2016).

2.1.2. Medicina alternativa

Por medicina alternativa se considera al conjunto de disciplinas terapéuticas y diagnósticas que existen fuera de las instituciones del sistema de salud convencional. El uso actual de esta 'clase' de medicina está muy extendido, tanto en el mundo industrial como el preindustrial. Parte del creciente uso de las terapias alternativas se debe a su reciente validación profesional; muchos textos de divulgación general claman y justifican su uso, basándose en información académica no necesariamente de rigor científico. El uso de la medicina alternativa hoy en día está muy extendido; ya no es patrimonio de sociedades con historia cultural tradicional (Ofelia, 2007).

2.1.3. Plantas medicinales

Las plantas medicinales son seres vivos de la naturaleza que poseen propiedades curativas, las cuales radican en sus principios activos aislables por técnicas de laboratorio. Su uso en estado natural transmite su espíritu sanador, que se complementa con el efecto de sus principios activos y la información energética de la planta que armoniza a quien lo necesita, activando procesos de sanación. Estos conocimientos se transmiten de forma oral por los hombres y mujeres de sabiduría (MSP, 2008).

Las plantas medicinales juegan un papel muy importante. En 1977 la Organización Mundial de la Salud (OMS) adoptó una resolución, lanzo una promoción mundial de la medicina tradicional. Dicha resolución insta a los gobiernos miembros, dar importancia a sus sistemas médicos tradicionales (Cruz, 2019).

2.1.4. Saberes ancestrales

Se denominan conocimientos y saberes ancestrales y tradicionales a todos aquellos saberes que poseen los pueblos y comunidades, y que han sido transmitidos de generación en generación por siglos. Estos conocimientos, saberes y prácticas se han conservado a lo largo del tiempo principalmente por medio de la tradición oral de los pueblos originarios, y también por medio de prácticas y costumbres que han sido transmitidas de padres a hijos en el marco de las dinámicas de la convivencia comunitaria que caracterizan a nuestros pueblos (Carvallos, 2015).

2.1.5. Salud y plantas medicinales

Cuando pensamos en la salud involucramos conocimientos y prácticas relacionadas con el contexto sociocultural dentro el cual nos desenvolvemos. Las plantas medicinales son importantes herramientas del paradigma de la medicina tradicional y se enfrentan a políticas públicas estructuradas sobre la ciencia de una cultura dominante que opaca su accionar. Al contextualizar esta extensa práctica en el marco de la salud, entendida desde el punto de vista de las culturas tradicionales, es sumergirse en una visión sistémica que propone el concepto de equilibrio como resultado de elementos que interactúan.

De tal manera, si existiese una trasgresión a este orden natural se estaría desequilibrando la homeostasis del sistema; este desequilibrio se denomina enfermedad (Vidaurre de la Riva, 2006).

2.1.6. Ancestro

La palabra ancestro se utiliza para hacer referencia a un individuo anterior en nuestra familia, aquel del cual descendemos, es decir, aquel que ha vivido en un tiempo anterior al nuestro o bien que ha nacido antes de nosotros pero que probablemente nos es contemporáneo. Aunque la idea de 'ancestro' por lo general nos hace pensar en personas pertenecientes a nuestra familia o grupo de parientes de muchas generaciones anteriores, nuestro mismo padre o nuestra misma madre ya actúa como nuestro ancestro tanto en términos genéticos como en términos sociales y culturales. Ahora bien, con el término podemos hacer alusión a los antecesores de un individuo, pero también a los de un pueblo, comunidad o especie, y que como tales fueron originando una descendencia. (Tum, 2013).

2.1.7. Conocimiento ancestral

Nuestros abuelos y abuelas nos heredaron la concepción de que el conocimiento es propiedad de todos y todas, y por lo tanto, la ciencia tiene que estar al servicio de la humanidad para lograr su equilibrio y armonía espiritual y material. Esto demuestra que nuestros abuelos y abuelas tenían un conocimiento de largo alcance, no pensaban solo para ellos o para la "localidad". De ahí que somos creadores y creadoras del primer calendario maya más exacto que tuvo y tiene la humanidad (Tum, 2013).

En nuestros saberes ancestrales, la formación para la vida es integral y está a cargo de los padres y abuelos, la niñez siempre es acompañada por adultos, lo que fortalece su desarrollo psíquico y emocional. Generalmente el aprendizaje se lleva a cabo en forma gradual, desde lo más simple a lo más complejo hasta lograr afinar la destreza necesaria para las tareas asignadas. Ninguna tarea que se le asigna a la niña o niño pone en riesgo sus derechos y su desarrollo físico, psíquico y espiritual.

La enseñanza de valores y normas de conducta tienen un peso enorme y rigen todos los aspectos de la vida familiar y comunitaria, entre los más relevantes están: el respeto a los mayores, el valor comunitario, vocación por el trabajo, el respeto y carácter sagrado a la madre naturaleza y el universo, ser agradecido-a, y respetar todas las formas de vida planetaria (Tum, 2013).

2.1.7.1. Transmite una identidad genética y cultural

Siempre, el ancestro humano, nos lega una identidad genética y cultural que se ira transmitiendo por supuesto físicamente pero también a través de la oralidad y de los documentos. El ancestro puede ser tanto el que inició la línea de descendencia en la cual aparecemos nosotros, como también la persona directamente anterior a nosotros. El ancestro es alguien que está desde antes que nosotros con la cual mantenemos un vínculo genético y social de unión indestructible (Bembibre, 2009).

Esto es así a nivel individual, pero el ancestro también puede ser el antepasado común de muchas familias que van ramificándose con el tiempo. Incluso, hasta puede hablarse de un ancestro común para toda la Humanidad y ahí es donde la línea de descendencia debe volverse hasta el principio, momento en el cual los primeros homínidos empezaron a mostrar diferencias con los monos (Bembibre, 2009).

2.1.8. Conocimiento acumulado

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), los conocimientos tradicionales son el conjunto acumulado y dinámico del saber teórico, la experiencia práctica y las representaciones que poseen los pueblos con una larga historia de interacción con su medio natural. Además, se considera que estos saberes están estrechamente vinculados al lenguaje, las relaciones sociales, la espiritualidad y la visión del mundo, la cual es de carácter colectivo. Según la Constitución, se reconoce y garantiza a comunas, comunidades, pueblos y nacionalidades indígenas el derecho a proteger y desarrollar los conocimientos, las tecnologías y los saberes ancestrales (Jaramillo, 2016).

2.1.9. Inventario

Es aquel registro documental de los bienes y demás objetos pertenecientes a una persona física, una empresa, una dependencia pública, entre otros, y que se encuentra realizado a partir de mucha precisión y prolijidad en la plasmación de los datos. Documento en el cual se registran los bienes y pertenencias de una empresa, una entidad pública o una casa con la misión de organizarlos, ordenarlos y tenerlos registrados formalmente. Si bien los inventarios son especialmente utilizados a instancias de las empresas o de las dependencias públicas, que como señalamos ya disponen de bienes y otros productos que pertenecen a sus activos, o sea en los rubros comercial y estatal, los inventarios pueden ser usados en diversos contextos y situaciones cuando se quiera ordenar y registrar los elementos disponibles en un lugar con una finalidad determinada (Ucha, 2011).

2.2. Marco referencial

2.2.1. Especias, hierbas medicinales y plantas. Usos en medicina

Diversas hierbas, plantas y especias han sido importantes instrumentos de la medicina tradicional y, a veces, de la magia. Antes de la generalización de los medicamentos elaborados de forma industrial, solían prescribirse remedios compuestos por hierbas, muchos de ellos de probada eficacia, que han sido redescubiertos y utilizados en nuestros días. En la actualidad, la ciencia nos ofrece información contrastada sobre los efectos beneficiosos que las especias pueden suponer en determinadas patologías y las bondades médicas que se apuntan en el horizonte de la ciencia. Culturas orientales, como la India o la China, llevan años incorporando experiencias en esta línea de estudio. Se realiza en este trabajo una recopilación de algunas de estas publicaciones, dejando abierto el campo a futuros investigadores occidentales y especialmente españoles, sobre las opciones terapéuticas que ofrecen las especias y las plantas; un camino donde nuestra experiencia es aún escasa (Herrero *et al*., 2013).

2.2.2. Plantas utilizadas en la medicina tradicional y su identificación científica

Las primeras clasificaciones botánicas tenían fines prácticos o utilitarios; se agrupaba a las plantas como "frías" o "calientes" en función de algunas de sus propiedades farmacológicas que curaban los "males de naturaleza contraria". Hasta antes de Linneo, las mismas especies de plantas se conocían con nombres diferentes, ya que no existía un método que pudieran seguir todos los botánicos para denominarlas. Los nombres de las plantas consistían en una serie de términos que las caracterizaban mediante una frase descriptiva (nomenclatura polinominal). A medida que se descubrían nuevas especies los nombres se convertían en largas oraciones de muy difícil manejo, lo que producía confusión aun entre los botánicos. Con la publicación, en 1753, de Species Plantarum de Carlos Linneo, la obra de botánica más extensa e importante del siglo XVIII, se desarrolló la nomenclatura binomial, que pronto se convirtió en el sistema utilizado por los científicos para nombrar las especies, y se adoptó el latín como idioma universal en la nomenclatura biológica (Ocegueda *et al.*, 2005).

2.2.3. Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y tradicional

La medicina natural, o naturismo, es un método curativo que utiliza múltiples medios naturales para permitir que el individuo adquiera un nivel máximo de salud. El sistema naturalista para curar enfermedades se basa en el uso de los recursos del medio ambiente para regular la dieta, la respiración, el ejercicio y los baños, y además saber emplear las fuerzas que eliminan todos los productos nocivos que se acumulan en el organismo, de manera que sea recuperada la vitalidad y se alcance un nivel de salud adecuado. A través de este trabajo se puede constatar que a medida que el hombre ha ido evolucionando, se han desarrollado las diferentes ramas de la medicina natural y tradicional (Casamayor *et al*., 2014).

2.2.4. Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara

Se destaca el conocimiento popular de "herbolarios, hierberos, yerberos o yerbateros" sobre las plantas medicinales utilizadas en mercados de la Zona Metropolitana de Guadalajara (ZMG), en comparación con estudios fitoquímicos. Se rescatan datos sobre la práctica médica herbolaria con técnicas de antropología cognitiva. Las especies más utilizadas son: árnica, cuachalalate, tila, gordolobo, salvia, cola de caballo y boldo. Los resultados demuestran que existe consenso sobre las plantas medicinales que se usan, su efectividad y la conveniencia económica en contraste con las medicinas de patente. Se enfatiza la importancia de la comprensión del uso y significado de la enfermedad, y de la adquisición del conocimiento a través de generaciones por parte de los hierberos como un patrón de conocimiento cultural (García de Alba *et al*., 2012).

2.2.5. Estudio preliminar sobre plantas medicinales utilizadas por comunidades de Cañar, Azuay y Loja

Se realizó un estudio etnobotánico de las plantas utilizadas para afecciones del aparato digestivo en el austro del Ecuador, para contribuir al conocimiento de la flora útil de la región y optimizar el empleo de las drogas vegetales. Se aplicaron entrevistas semi-estructuradas a 40 informantes claves de 17 diferentes comunidades, se colectaron las plantas empleadas con las respectivas fichas etnobotánicas. Fueron colectadas 125 drogas y muestras botánicas de 43 familias 92 géneros y 117 especies. De estas, hay 80 muestras de plantas nativas, 39 introducidas y 3 endémicas. Según el hábito, 83 son hierbas, 36 arbustos, 3 trepadoras y 2 árboles. Se registraron 19 diferentes síntomas relacionados con afecciones del aparato digestivo. Las partes vegetales más empleadas son las hojas, seguidas por tallo y flores, en menor medida raíz, brotes jóvenes, frutos y semillas. El estudio indica que la población, tanto indígena como mestiza, utiliza un número considerable de plantas medicinales para las afecciones gastrointestinales. La incidencia de estas afecciones es muy elevada, por esto, las plantas se colectan o se cultivan de preferencia cerca de las casas, y se utilizan mezcladas, en diferentes formas de preparación. La mayor parte de las plantas empleadas son hierbas cultivadas o toleradas en los cultivos, hecho que confirma su empleo frecuente y muy común (Ansaloni *et al*., 2010).

2.2.6. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador

Se realizó un estudio dirigido a establecer el estado actual del conocimiento local sobre el uso de plantas medicinales en las comunidades campesinas del área rural de la parroquia San Carlos, Quevedo, Provincia de los Ríos, Ecuador. Este estudio fue llevado a cabo entre los meses de febrero y mayo del 2014 se establecieron las partes de plantas usadas, tipo de administración, preparación, categorías de uso medicinal tradicional y conocimiento por sexo y rangos de edad. Se determinó el valor de uso de especies (IVU), el conocimiento relativo de la especie por varios informantes (RVU) además del nivel de uso significativo Tramil (UST) (Zambrano *et al*., 2015).

2.2.7. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador

Identificar las prácticas comunes de atención de la salud, desarrolladas por la población rural de Babahoyo-Ecuador. Diseño. Estudio cualitativo etnográfico; cuantitativo observacional y trasversal. Lugar. Población rural de Babahoyo-Ecuador. Participantes. Jefes de familia de 17 a 72 años, 58% mujeres y 42% hombres. Métodos. Se realizaron entrevistas a profundidad con preguntas norteadoras, aplicadas a grupos focales, para conocer sus ideas, creencias, significados, respecto a las prácticas de atención de la salud ejecutadas. Se identificó tres prácticas de atención a la salud, y 44 enfermedades tratadas con plantas medicinales; las más frecuentes fueron las enfermedades del sistema digestivo y parasitarias (22,5%), inflamaciones en general (18,9%), enfermedades de la piel (11,3%) y las enfermedades respiratorias (8,1%). Además, 63 especies de plantas con diversas aplicaciones terapéuticas. El 99,4% de la población declaró que el consumo de plantas no produce efectos negativos; sin embargo, en casos de embarazos, alergias, 'estados etílicos' yen enfermedades avanzadas limitan su ingesta (Gallegos, 2016).

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. MATERIALES Y METODOS

3.1.1. Localización del área de estudio

La presente investigación fue realizada en el Recinto “La Luz” perteneciente al Cantón Palenque, provincia de Los Ríos.

Tabla 1. Situación geográfica

Coordenadas	6° 45′ 8,71″ S - 98° 68′ 05,8″ W
Superficie	580.8 km2
Tipo de suelo	Francos - Francolimoso
Temperatura	24 y 25°C

Fuente (PDYOT, 2014)

3.1.2. Limites

Norte: Cantón Mocache y la Provincia del Guayas

Sur: Cantón Vinces

Este: Cantones Mocache y Vinces

Oeste: Cantón Balzar

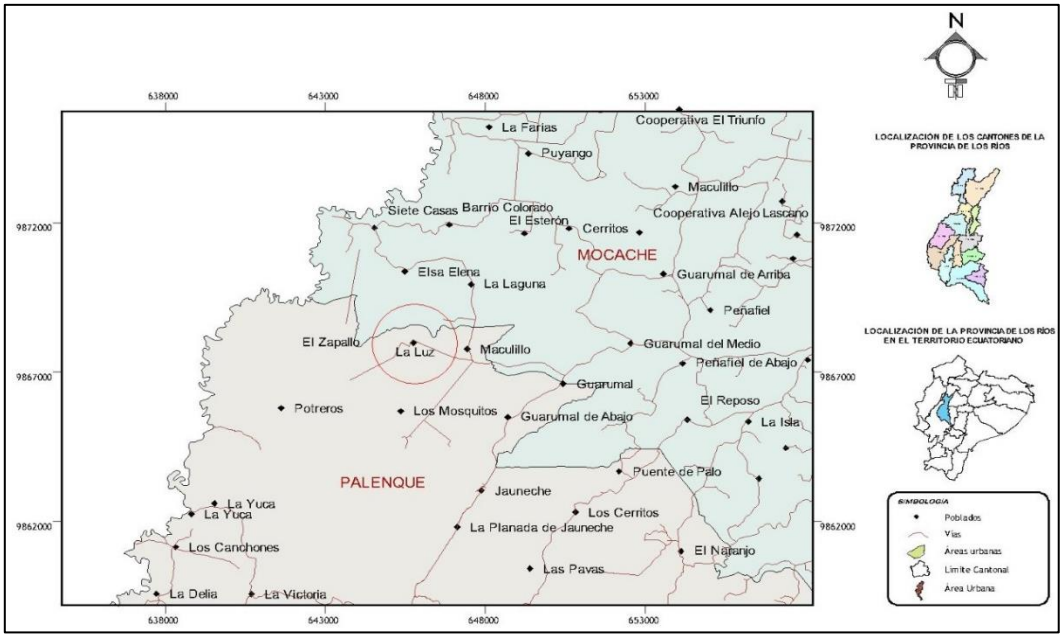

Figura 1. Mapa del Recinto "La Luz", Cantón Palenque

Fuente y Elaboración: (PDYOT, 2014).

3.2. Tipos de investigación

3.2.1. Investigación Bibliográfica

Este tipo de investigación consistió en la selección y recopilación de información por medio de la lectura, crítica de documentos y materiales bibliográficos, de bibliotecas y centros de documentación e información.

3.3. Métodos de investigación

3.3.1. Métodos Inductivo

Se utilizó método inductivo que permitió obtener conclusiones generales a partir de los saberes y criterios ancestrales de la zona y así se diseñó una guía informativa de plantas medicinales. Los conocimientos de las propiedades curativas de las plantas es un legado que los antepasados establecieron en las vidas de sus descendientes y estos saberes ancestrales han sido transmitidos de una generación a otra.

3.3.2. Métodos descriptivos

Se aplicó el método descriptivo, que permitió examinar la situación actual del conocimiento ancestral del recinto “La Luz” ya que el uso de las plantas medicinales son especies vegetales que contienen componentes regenerativos o curativos utilizados para curar enfermedades. Se utilizó el método analítico e investigación de campo, este tipo de investigación contribuyó para identificar las plantas con finalidad de realizar un inventario de las especies.

3.4. Fuentes de recopilación de información

La información para el desarrollo del presente proyecto de investigación se la obtuvo de las diferentes fuentes de información mencionados a continuación:

3.4.1. Salidas de campos

Mediante las salidas de campos se determinó la situación actual del Recinto "La Luz" por medio de contacto directo con los habitantes realizando entrevista, con la finalidad de recolectar información necesaria para realizar un inventario de plantas medicinales.

3.5. Diseño de investigación

3.5.1. Población y muestra

Para la determinación de la muestra, se verificó el número de viviendas que se concentraban mayormente en el área del recinto "La Luz", el cual se determinó un número de 61 viviendas. Posteriormente mediante la fórmula de Canavos se estableció el tamaño de la muestra a encuestar para el proceso de recopilación de datos (PDYOT, 2014).

$$n = \frac{Z^2.N.p.q}{e^2(N-1) + Z^2.p.q}$$

Tabla 2. Significado de términos según la fórmula de Canavos

Términos	Significado	Valores
N	Tamaño del universo	61
E	Nivel o margen de error	0,1%
P	Proporción de éxito	0.5 %
Q	Proporción de fracaso	0.5 %
Z	Nivel o margen de confianza	1.96

Elaborado por: Autora del proyecto

Cálculo de fórmula:

$$n = \frac{(61)^2 * 3.8416 * 0.5 * 0.5}{0.1^2(60+1) + (1.96)^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = \frac{58.584}{0.6+0.96}$$

$$n = \frac{58.584}{1.56}$$

n= **38 personas**

3.6. Instrumentos y técnicas de investigación

3.6.1. Observación directa

Se realizó un sondeo de las principales plantas medicinales en el área de estudio, con la finalidad de obtener información útil e importante para la creación de una guía informativa.

3.6.2. Entrevista

Esta técnica permitió realizar la recopilación de datos de plantas medicinales, sus propiedades, beneficios y el nivel de conocimiento que tienen la comunidad del uso de la misma en la prevención de enfermedades.

3.6.3. Los instrumentos de estudio aplicados en la investigación fueron los siguientes:

Encuesta
Entrevistas
Fotografías
Folletos
Revistas

3.7. Tratamiento de los datos

Se realizaron entrevista y con los resultados obtenidos se procedió a la respectiva tabulación de las preguntas y se utilizó herramientas estadísticas mediante el uso del programa SPSS clasificando la información en tablas donde se describen los resultados obtenidos para proceder a representar los datos en gráficos referentes a la frecuencia de uso, su preparación y parte que se utiliza de las plantas.

3.8. Recursos humanos y materiales

3.8.1. Materiales que se utilizaron en la investigación

3.8.1.1. Materiales de campo

Agenda

Lapicero

Cámara fotográfica

GPS

Transporte

3.8.1.2. Materiales de oficina

Flash memory

Hojas A4

Internet

Programa SPSS

Programa Arc Gis

Ordenador

Libros

3.9. Diagnóstico de la situación actual del conocimiento ancestral del recinto “La Luz”, Cantón Palenque.

Se realizaron entrevistas a las 38 personas sobre el uso de las plantas medicinales, su nombre, forma y frecuencia de uso, la información fue procesada mediante análisis estadístico generando pasteles informativos presentados en porcentajes.

Para la realización de los pasteles informativos se trabajó en una hoja de cálculo de Excel y los resultados se sintetizaron en: Generó de los encuestados con conocimientos

ancestrales, rangos de las edades de los participantes y principales plantas medicinales mencionadas.

3.10. Inventario de plantas medicinales

Con la información recolectada se realizó una tabla con todas las plantas registradas por los moradores del lugar, en la cual se detalla la clasificación taxonómica de cada especie, su uso medicinal, parte de la planta utilizada y su preparación.

Mediante el uso del programa SPSS realizaron gráficos referentes a la frecuencia de uso, su preparación, y parte que se utiliza de la planta.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Resultados

4.1.1. Situación actual del conocimiento ancestral del recinto “La Luz”, Cantón Palenque.

La zona de estudio consta con 61 viviendas, a cada habitante seleccionado se aplicó el instrumento de investigación “entrevista”, lo cual que permitió identificar las “prácticas ancestrales”.

Género de los habitantes con conocimientos de plantas medicinales

Los conocimientos ancestrales sobre la variedad de especies de uso medicinal, según las encuestas realizadas, se presentan mayormente en el género femenino de los habitantes encuestados del recinto “La Luz” del cantón Palenque.

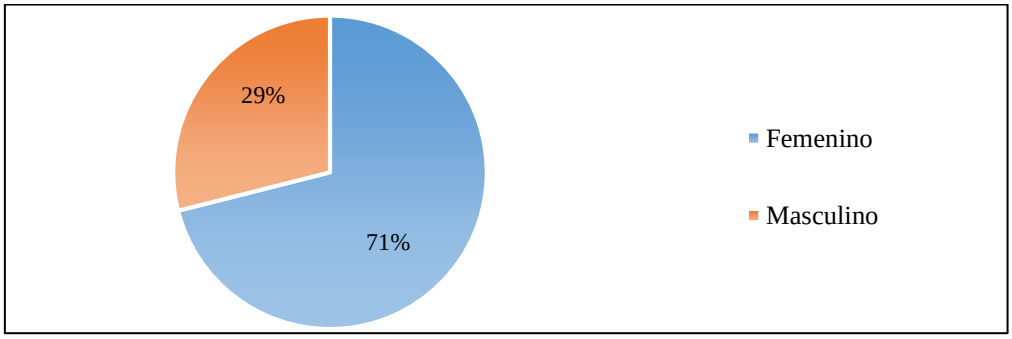

Figura 2. Género de los encuestados con conocimientos sobre plantas medicinales en el recinto “La Luz”, cantón Palenque, 2019.

Fuente: Elaborado por el autor

En el gráfico 1, se observa que el 71% de los encuestados pertenecen al género femenino, mientras que el 29% restante, encierra a los habitantes del género masculino. La sabiduría sobre los conocimiento ancestrales en el ámbito de las planta medicinales de parte de las mujeres que habitan en el lugar, es mucho más extenso que el conocimiento que poseen los hombres de la localidad, esto presumiblemente se debe a que las mujeres encuestadas, por costumbre se dedicaban a actividades en el hogar, lo que permitía adquirir conocimiento de sus huertos y jardines localizados en sus viviendas en donde cultivaban gran número de plantas con bondades para prevenir y curar enfermedades.

Rango de edades de los encuestados.

Las edades de los participantes de las encuestas es parte fundamental para el diagnóstico de la situación de los conocimientos ancestrales, puesto que, son las personas más longevas los que por costumbres antiguas aprendieron del arte de curar o remediar enfermedades bajo el uso de plantas medicinales.

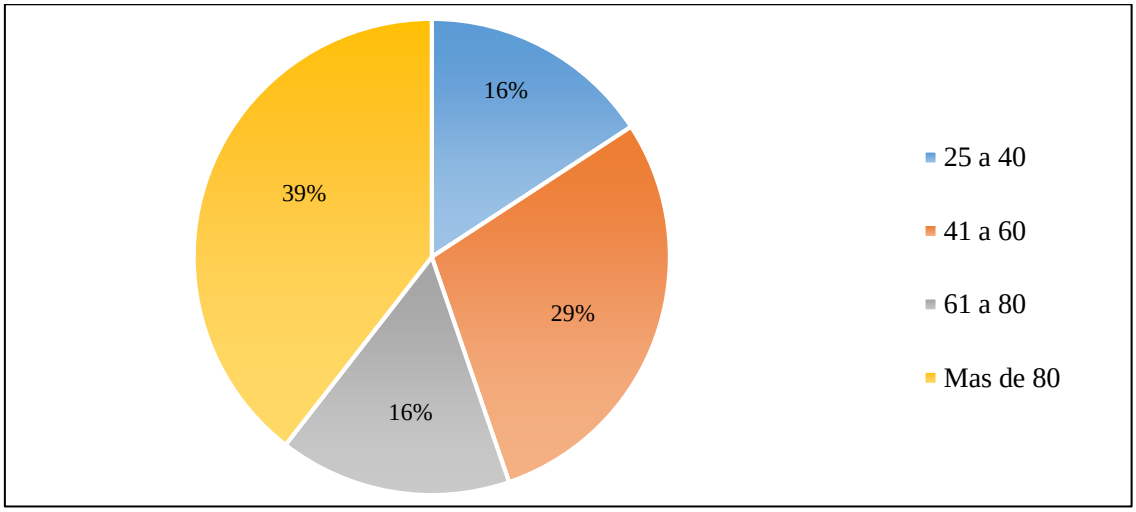

Figura 3. Rangos de las edades de los encuestados sobre los conocimientos ancestrales del recinto "La Luz" del cantón Palenque, 2019.

Fuente: Elaborado por el autor

En el gráfico 2, se evidencia que un 39% de los encuestados que poseen conocimientos ancestrales enfocados al uso de plantas medicinales, se encuentran en edades que sobrepasan los 80 años. Un 29% se engloban en rangos de 41 a 60 años, mientras que en rangos de 25 a 40 y de 61 a 80 años, aparecen porcentajes de 16% de los encuestados para cada rango. Estos resultados muestran que los adultos de más de 80 años han sido los precursores de los conocimientos ancestrales que se conocen en la actualidad, y que aún se siguen tomando en cuenta para sobrellevar diferentes enfermedades.

La zona de estudio consta con 61 viviendas, a cada habitante seleccionado se aplicó el instrumento de investigación "entrevista", lo cual que permitió identificar las "prácticas ancestrales".

Principales especies medicinales

Realizado el proceso de encuestas en los 38 participantes, se pudo obtener un total de 30 especies de uso medicinal como parte de la memoria ancestral. Se evidencio que existen un grupo de especies que son utilizadas con mayor frecuencia o son las principales a tener en cuenta cuando se requiere para tratar alguna dolencia o indicio de enfermedad.

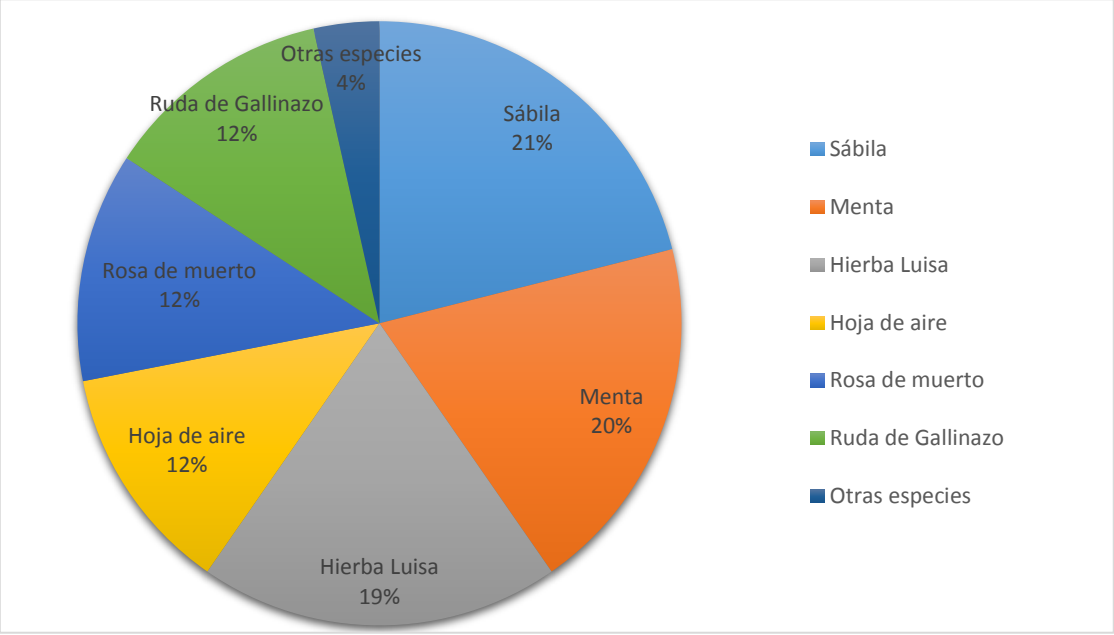

Figura 4. Principales plantas medicinales utilizadas por los encuestados del recinto "La Luz" del cantón Palenque, 2019.

Fuente: Elaborado por el autor

En el grafico 3, se presentan a las principales especies medicinales utilizadas por los agricultores del recinto "La Luz", en donde la sábila fue mencionada por un 21% de los encuestados, siendo la especie medicinal más recurrente para temas de salud. La menta, Hierba luisa, Hoja de aire, Rosa de muerto y Ruda de gallinazo también figuran como las principales plantas de uso medicinal utilizadas por los habitantes de este recinto, estas fueron mencionadas por un 20, 19, 12, 12 y 12% de los encuestados respectivamente. El resto de especies fueron mencionadas en pocas ocasiones, en conjunto representaron un 4%.

La sábila pertenece a la familia de *Xanthorrhoeaceae*. La capacidad que le atribuyen los participantes de la encuesta es el limpiar el hígado, los mismos mencionaron que la forma de preparación es triturar la hoja y administrarla en forma de bebida.

4.1.1. Inventario de plantas medicinales.

En base a la información adquirida con las encuestas realizadas a los pobladores del recinto “La Luz” perteneciente al Cantón Palenque, se identificó las plantas medicinales del sector.

El inventario se presenta en la Tabla 1 y consta de un listado de 30 plantas ordenadas alfabéticamente, se presentan los nombres científicos representados por su género y especie y a la familia a la que pertenecen.

En el inventario se realizó una breve descripción de cada planta registrada referente a la dolencia a la cual se le atribuye sus efectos medicinales, categorizándola según el tipo de enfermedad, su forma de preparación y suministración y que parte de la planta que se utiliza.

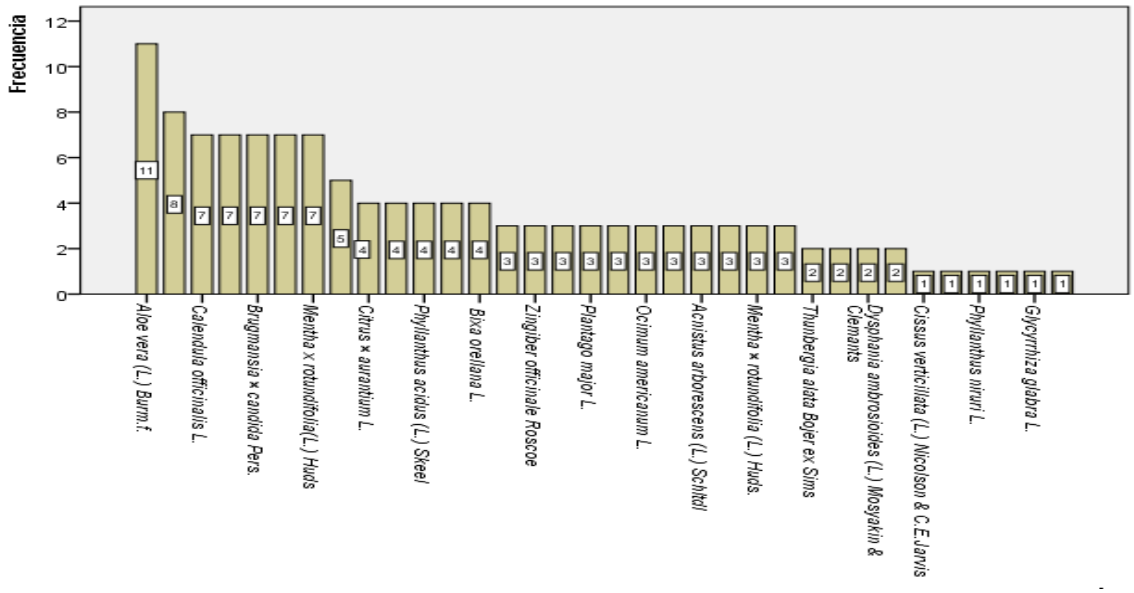

Figura 5. Frecuencia de especies encontradas en el recinto "La Luz"

Elaborada por: Autor

Según la encuesta la especie más utilizada como medicina tradicional en la comunidad es el *Aloe vera* con 11 citaciones.

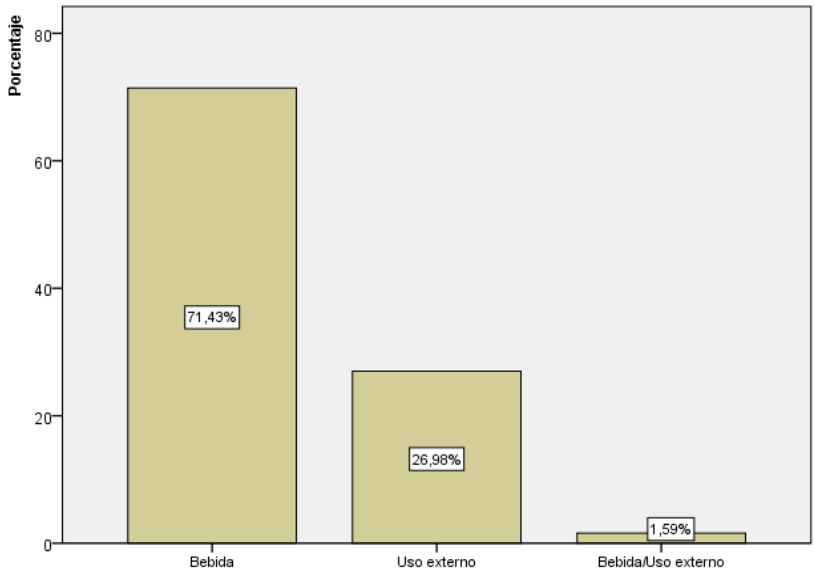

Figura 6. Vía de administración de las plantas medicinales en el recinto "La Luz"

Elaborada por: Autor

La administración mediante bebidas es el principal método para ingerir las preparaciones de las plantas medicinales con un 71.43%.

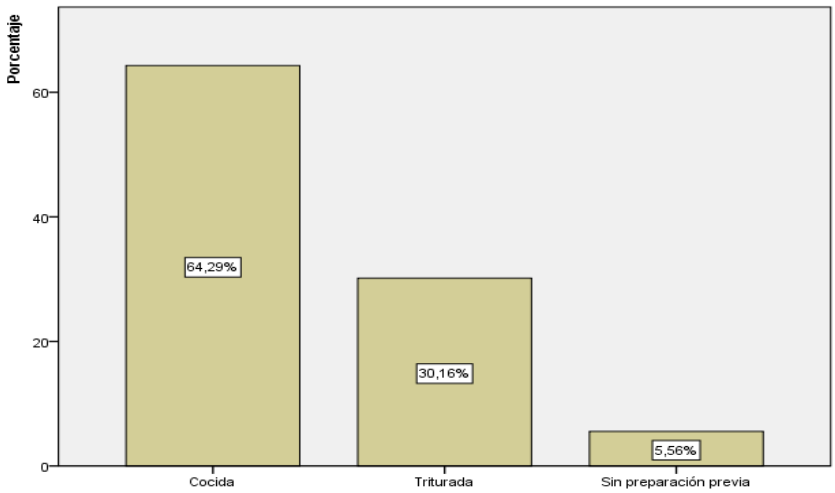

Figura 7. Preparación de plantas medicinales en el recinto "La Luz"

Elaborada por: Autor

Los habitantes del área de estudio determinaron que la preparación más utilizada es mediante la cocción de la planta o la parte de interés de la misma con un 64.29%, seguido de la triturada con un 30.16%.

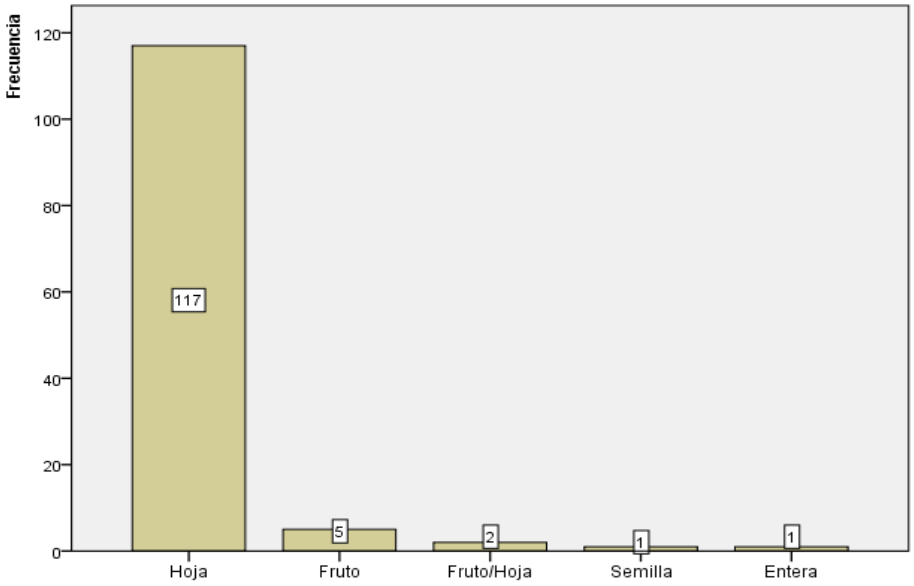

Figura 8. Partes que se utiliza de las plantas medicinales encontradas en el recinto "La Luz"

Elaborada por: Autor

La parte de la planta que comúnmente es utilizada en la mayoría de las especies medicinales es la hoja.

Tabla 3. Lista de plantas medicinales y su uso como rescate del conocimiento ancestral en el recinto "La Luz", cantón Palenque, año 2019.

N°	Nombre común	Nombre científico	Familia	Enfermedad	Categorización de la enfermedad	Preparación	Administración	Parte de la planta que se utiliza
1	achochilla	*Momordica charantia* L.	Cucurbitaceae	Diabetes/Hígado	Todo el cuerpo/Hepático	Cocida	Bebida	Hoja
2	achote	Bixa orellana L.	Bixaceae	Asma/Riñones	Respiratorio/Renal	Cocida	Bebida	Hoja
3	albahaca blanca	*Ocimum basilicum* L.	Lamiaceae	Dolor estomacal/Vómitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
4	campana	*Brugmansia* × *candida* Pers.	Solanaceae	Dolor de cabeza	Todo el cuerpo	Ingestión directa	Uso externo	Hoja
5	chancapiedra	*Phyllanthus niruri* L.	Phyllanthaceae	Cálculos en los riñones	Renal	Cocida	Bebida	Hoja
6	culantro	*Coriandrum sativum* L.	Apiaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
7	espanto	*Thunbergia alata* Bojer ex Sims	Acantaceae	Susto/Mal de Ojo	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
8	grosella	*Phyllanthus acidus* (L.) Skeel	Phyllanthaceae	Colesterol	Sanguíneo	Triturada	Bebida	Fruto
9	guayaba	Psidium guajava L.	Myrtaceae	Diarrea/Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
10	guitite	*Acnistus arborescens* (L.) Schltdl	Solanaceae	Fiebre	Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
11	hierba Luisa	*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
12	hierbabuena	*Mentha spicata* L.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
13	hoja de aire	*Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de oído/Fiebre	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
14	insulina	*Cissus verticillata* (L.) Nicolson & C.E.Jarvis	Vitaceae	Diabetes	Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
15	jengibre	*Zingiber officinale* Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
16	limón	*Citrus limon* (L.) Osbeck	Rutaceae	Gripe	respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
17	llantén	*Plantago major* L.	Plantaginaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
18	mastrante	*Hyptis actinocephala* Griseb.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
19	menta	*Mentha* × *rotundifolia* (L.) Huds.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
20	naranja	*Citrus* × *aurantium* L.	Rutaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
21	oreganico	*Origanum vulgare* L.	Lamiaceae	Gases/Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
22	oreganon	*Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Dolor estomacal/Calicós/Vomito	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

23	paico	*Dysphania ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Parásitos/memorizante	Gastrointestinal/Otros	Triturada	Bebida/Uso externo	Hoja
24	papaya	*Carica papaya* L.	Caricaceae	Parásitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Semilla
25	rosa de muerto	*Calendula officinalis* L.	Compositae	Espanto/Mal aire	Otros/Todo el cuerpo	triturada	Uso externo	Hoja
26	ruda de castilla	*Ruta graveolens* L.	Lamiaceae	Dolor de oído/Dolor estomacal	Sistema Sensorial/Gastrointestinal	Triturada/Cocida	Uso externo/bebida	Hoja
27	ruda de Gallinazo	*Ruta sp.*	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
28	sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Limpia el Hígado/Heridas	Hepático/Piel	Triturada	Bebida/Uso externo	Hoja
29	toronjil	*Melissa offiecinalis* L.	Lamiaceae	Presión	Sanguíneo	Cocida	Bebida	Hoja
30	saragoza	*Glycyrrhiza glabra* L.	Leguminosae	Calicós	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Entera

4.1.2. Diseñar una guía informativa de plantas medicinales del recinto “La Luz”, Cantón Palenque.

La presente guía informativa de la Medicina Natural y Tradicional tiene como objetivo prevenir y tratar las enfermedades, sabiendo que esta medicina es una mezcla de las artes curativas que han formado parte del patrimonio cultural de cada nación. Su empleo data desde los tiempos más remotos en los que el hombre buscaba remedio para sus males en la flora de su hábitat.

Información presentada fue colectada gracias a la participación de habitantes de la comunidad del Recinto “La Luz”. Con el fin de facilitar la localización de las especies de interés se presenta al inicio el índice con el nombre común, seguido del nombre científico. Cada especie está descrita en dos páginas, ambas con imágenes. En la primera se ha colocado lo concerniente a nombre científico y familia taxonómica a la que pertenece, parte de la planta que se utiliza, enfermedad o malestar que combate y el modo de preparación en la comunidad; se incluyen también las características de las especies.

Sistema de clasificacion APG-IV (Amgiosperm Phylogeny Group)

Figura 9. Imagen referencial de la guía informativa de Plantas Medicinales

Fuente: Auto

4.2. DISCUSIÓN

Cerna (2018) Estipula que más del 80% de la Población en América latina basan sus expectativas de salud en las medicinas tradicionales, las cuales de una u otra manera están directamente relacionadas con el uso ancestral de especies medicinales. Si entramos en una farmacia moderna no podemos sorprendernos que cerca del 25% de los fármacos galénicos disponibles derivan de las plantas medicinales utilizadas por las medicinas tradicionales de diferentes comunidades y países coincidiendo con los resultados obtenidos los cuales detallan que más del 80% de la población del Recinto "La Luz" hace uso de la medicina tradicional a base de plantas medicinales como principal fuente de cura para sus principales dolencias.

La mayoría de las plantas medicinales que son usadas para la elaboración de nuevos fármacos provienen del sur del planeta y han sido empleadas durante siglos en las sabanas africanas, en las selvas latinoamericanas y en las estepas asiáticas. Sin ellas hoy día la medicina estaría probablemente privada de fármacos contra la malaria, de las poderosas anestesias para intervenciones quirúrgicas, de fármacos contra la hipertrofia de la próstata entre otras Cerna (2018).

Según el Instituto Nacional de Salud (2016) las plantas medicinales inventariadas son resultado de la búsqueda, registro y recopilación sistemática de información seleccionada, procedente de diversas fuentes bibliográficas que cumplen ciertos criterios de inclusión para ser consideradas referencias adecuadas en el tema de plantas. A través del inventario se expone principalmente los usos tradicionales de nuestras plantas medicinales, esto coincide con lo presentado en el proyecto de investigación el cual detalla que en el inventario se realizó una breve descripción de cada planta registrada referente a la dolencia a la cual se le atribuye sus efectos medicinales, categorizándola según el tipo de enfermedad, su forma de preparación y suministración y que parte de la planta que se utiliza.

Los conocimientos sobre especies vegetales que poseen bondades medicinales, según varios estudios, históricamente han sido administrados principalmente por el género femenino, como se demuestra en los resultados obtenidos del recinto "La Luz", en donde el 71% de los encuestados que manifestaron poseer conocimiento sobre el tema investigado fueron del género femenino. Gallegos (2016), en su estudio "Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador", determino en base a

encuestas, que son las mujeres las que dominan el tema de la medicina tradicional con plantas medicinales, dado a que el 58% de sus encuestados pertenecía al género mencionado.

Según Veiga (2018), el conocimiento de las indicaciones terapéuticas de las plantas medicinales generalmente es una atribución de las personas mayores, que también son responsables por el arreglo de las formulaciones a la base de plantas, esto concuerda con lo obtenido en esta investigación, ya que realizada la encuesta, un 39% de las personas participantes que poseían conocimientos sobre plantas medicinales se encontraron en un rango de edad de más de 80 años.

La *Aloe vera* l., como lo menciona Roig (1988), es conocida popularmente como sábila pertenece a la familia de las liliáceas; es una importante planta que se utiliza en la medicina tradicional en la cura de diversos males, como en las enfermedades de la piel, los daños por irradiación, las afecciones de los ojos, los desórdenes intestinales y en las enfermedades antivirales. Se caracteriza por ser una de las mayores regeneradoras de células que ha dado la naturaleza. Dado a lo mencionado a esta planta se la aprecia comúnmente en los hogares de las familias que practican la medicina tradicional, y en esta investigación se lo pudo constatar, pues un 21% de los encuestados menciono cultivar a esta especie en sus jardines para su uso en caso de ser necesario.

Según Nazate (2019) una guía turística o guía de viaje es un libro para turistas o viajeros que proporciona detalles sobre una localidad o área geográfica, un destino turístico o un itinerario en particular. La guía turística suele contener información detallada sobre los centros y actividades culturales de la zona - museos, teatros, parques de ocio -, así como sus principales monumentos y lugares turísticos que el viajero puede visitar en base a este contexto se presenta en esta investigación una guía informativa, la cual servirá como fuente de conocimiento para visitantes externos que generen turismo en el sector.

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones

- Los adultos resultaron ser las personas con mayor conocimiento sobre plantas con propiedades medicinales. La planta medicinal más conocidas y de uso cotidiano por los moradores del recinto “La Luz” es el *Aloe vera* (sábila) usada principalmente para problemas hepáticos y dermales. El conocimiento del uso de la medicina natural en el área de estudio es predominante en los moradores de mayor longevidad, siendo esto de cultura ancestral transmitida de generaciones pasadas.

- El inventario realizado en el recinto “La Luz” permitió registrar 30 especies de plantas medicinales ordenadas alfabéticamente, se presentan los nombres científicos representados por su género, especie y la familia a la que pertenecen. Mediante la entrevista se logró determinar su clasificación taxonómica, su preparación, su vía de administración, y las partes más utilizada de las partes de la planta como raíz, tallo, corteza, hojas, flores, frutos, semillas, así como la planta completa, dependiendo de la enfermedad a tratar; las más utilizadas fue la hoja en el área de estudio.

- La guía informativa elaborada en esta investigación permitirá conocer la diversidad de plantas medicinales, el valor curativo, preparación y aplicación de la medina natural, las diferentes enfermedades donde se muestra también información como el nombre científico de la especie, su familia, características, parte de la planta que se utiliza y su uso tradicional a nuevas generaciones, permitiendo así la preservación de su cultura ancestral.

5.2. Recomendaciones

- Utilizar la Guía Informativa de Plantas Medicinales para fomentar el turismo hacia la conservación de la cultura ancestral en el recinto “La Luz”.

- Fomentar el desarrollo turístico del recinto “La Luz” implementando nuevas estrategias que generen un campo de interés comunitario para así generar nuevos ingresos a la comunidad.

- Analizar los componentes activos de las principales especies medicinales.

CAPÍTULO VI
BIBLIOGRAFÍA

6.1. Bibliografía

Ansaloni, R., Wilches, I., Leon, F., Orellana, A., Peñaherrera, E., Tobar, B., y De Witte, P. (Diciembre de 2010). Estudio Preliminar sobre Plantas Medicinales Utilizadas en Algunas comunidades de Loja, Cañar y Azuay. *Revista Tecnologica ESPOL-RTE, XXIII*(1, 89-97).

Bembibre, C. (21 de Diciembre de 2009). *Definición ABC.* Obtenido de www.definicionabc.com: https://www.definicionabc.com/social/ancestro.php

BUSSMANN, R. W. (2015). *Plantas Medicinales de los Andes y la Amazonía – La Flora mágica y medicinal del Norte del Ecuador.* Ambato: Omega, S. A.

Carreño, P. (2016). *La etnobotánica y su importancia como herramienta para la articulación entre conocimientos ancestrales y científicos.* Monografia, Universidad Distrital Francisco Jose De Caldas, Facultad de Ciencias y Educacion, Bogota. Recuperado el 20 de Noviembre de 2017, de http://repository.udistrital.edu.co/bitstream/11349/3523/1/Carre%C3%B1oHidalgoPabloCesar2016.pdf

Carvallos, N. (2015). Recuperado el 11 de Diciembre de 2017, de Diario El Telegrafo: http://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/buen-vivir/37/saberes-ancestrales-lo-que-se-sabe-y-se-siente-desde-siempre

Casamayor, D., Pérez, Y., Morales, I., Castellanos, I., y González, E. (2014). Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y tradicional. *Medisan, N° 18*.

Cerna, M. (Mayo de 2018). Conocimiento Acestral de Plantas MEdicinales. Ecuador.

Cruz, D. y. (2019). *Plantas medicinales*. Mexico: Universidad Autonoma de Mexico. Obtenido de http://sgpwe.izt.uam.mx/files/users/uami/ifig/Plantas_medicinales_Seminario_Final_Silva_Nataly.pdf

CYTA B. . (1996). Recuperado el 12 de Agosto de 2018, de Herramientas para el análisis cuantittativo y cualitativo : http://www.cyta.com.ar/biblioteca/bddoc/bdlibros/herramientas_calidad/causaefecto.htm

Gallegos, M. (2016). Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *Anales de la Facultad de Medicina, N° 77*.

García de Alba, J., Ramírez, B., Robles, G., Zañudo, J., y Salcedo, A. (2012). Conocimiento y uso de las plantas medicinales en la zona metropolitana de Guadalajara. *Desacatos.*

Gonzales, B. (2012). *ANALISIS DE SITUACION ACTUAL.* Obtenido de http://www.ucipfg.com/Repositorio/MAP/MAPD-02/UNIDADES_DE_APRENDIZAJE/UNIDAD_1/LECTURAS/Analisis_de_la_situacion_actual.pdf

González, A. (24 de octubre de 2018). *Significado.net.* Obtenido de https://significado.net: https://significado.net/conocimiento/

Herrero, T., García, J., Ramírez, V., Capdevila, L., López, A., y Riera, K. (2013). Especias, hierbas medicinales y plantas. Usos en medicina. *Medicina Balear* , 35-42.

Instituto Nacional de Salud. (Septiembre de 2016). Inventario Nacional de Plantas Medicinales. Peru.

Jaramillo, M. (25 de ABRIL de 2016). *La Hora* . Obtenido de Al rescate de los saberes ancestrales: https://lahora.com.ec/noticia/1101938180/al-rescate-de-los-saberes-ancestrales

Loor, J. (02 de agosto de 2017). *El Rio*. Obtenido de Palenque, capital montuvia de Los Ríos: http://elrio.ec/noticias-los-rios-ecuador/442437-palenque-capital-montuvia-de-los-rios/

Martínez, A., & Ríos, F. (2006). *Cinta de Moebio*, 12 p. Santiago, Chile: Universidad de Chile. Obtenido de https://www.redalyc.org/pdf/101/10102508.pdf

MSP. (2008). *Plantas medicinales de la Sierra*, 78 p. Ecuador: Ministerio de salud publica. Obtenido de https://bibliotecapromocion.msp.gob.ec/greenstone/collect/promocin/index/assoc/HASH0120.dir/doc.pdf

Nazate, Y. X. (Octubre de 2019). DISEÑO DE UNA GUÍA INFORMATIVA HISTÓRICO CULTURAL DE TULCÁN. Quito, Ecuador.

Ocegueda, S., Moreno, E., y Koleff, P. (2005). Plantas utilizadas en la medicina tradicional y su identificacion cientifica. *Biodiversitas*, 12-15.

Ofelia, P. A. (2007). Medicina Alterntiva: Intento de Analisis. *Anales de la Facultad de Medicina*, *1*(68), 205.

OMS. (2016). *Medicina tradicional*. WHO. Obtenido de http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es

PDYOT. (12 de Agosto de 2014). *Plan de Ordenamiento Territorial del Canton Palenque.* Obtenido de Gobierno Autonomo Desentralizado Municipal de Canton Palenque: http://www.palenque.gob.ec/documentos/docs11/Plan%20de%20Desarrollo%20y%20Ordenamiento%20Territorial%20del%20Cant%C3%B3n%20Palenque.pdf

Roig, J. (1988). Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. *Editorial Científico Técnica*.

SENPLADES. (2013). Mejorar la calidad de vida de la población - oBJETIVO 3. *Plan Nacional 2013 - 2017*. Ecuador. Obtenido de http://www.buenvivir.gob.ec/33

Tum, R. M. (21 de Agosto de 2013). *El valor del conocimiento ancestral.* Obtenido de El valor del conocimiento ancestral: https://www.alainet.org/es/active/66611

Ucha, F. (NOVIEMBRE de 2011). *Definición ABC.* Obtenido de https://www.definicionabc.com: https://www.definicionabc.com/economia/inventario.php

Ucha, F. (SEPTIEMBRE de 2019). *Definición ABC.* Obtenido de Definición de Plantas medicinales: https://www.definicionabc.com/general/plantas-medicinales.php

Veiga, J. (2018). Estudo do consumo de plantas medicinais na Região Centro-Norte do Estado do Rio de Janeiro: aceitação pelos profissionais de saúde e modo de uso pela população. *Rev Bras Farmacog*, 308-13.

Vidaurre de la Riva, P. (2006). *Plantas Medicinales en los Andes de Bolivia*. Recuperado el 12 de Diciembre de 2017, de Medicinal Bolivia: http://beisa.dk/Publications/BEISA%20Book%20pdfer/Capitulo%2017.pdf

Zambrano, L., Buenaño, M., Mancera, N., y Jimenez, E. (2015). Recuperado el 12 de Diciembre de 2017, de Universidad y Salud: http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a09.pdf

ANEXOS

7.1. Anexos

Anexo 1. Entrevistas de conocimientos ancestral de plantas medicinales en el recinto "La Luz", Cantón Palenque

UNIVERSIDAD TÉCNICA ESTATAL DE QUEVEDO

FACULTAD DE CIENCIAS AMBIENTALES

FICHA DE REGISTRO ETNOBOTÁNICO

FICHA DE REGISTRO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL RECINTO "LA LUZ", CANTÓN PALENQUE

¿Tiene usted en su propiedad alguna planta de uso medicinal? Su nombre ¿Para qué enfermedad se utiliza? ¿Cuál es su preparación? (Cocida, triturada, sin ninguna preparación previa) ¿Cuál es su vía de administración? (Bebida, comida o uso externo) Parte de la planta que se utiliza. (Entera, raíz, tallo, hojas). De esta manera permitió la revalorización de los saberes ancestrales como un testimonio de la realidad.

Planta	Enfermedad	Preparación	administración	Partes de las plantas que se utiliza

Fuente: Modificado por Phillips (1996).

Anexo 2. Entrevista # 2

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Cecilia Matamoros**				**Sexo** Femenino		**Edad** **59**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Heridas/quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
2	llantén	*Plantago major* L.	Plantaginaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
3	menta	*Mentha x rotundifolia* (L.) Huds	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 3. Entrevista # 3

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Rosa Izquierda**				**Sexo** Femenino		**Edad** **52**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	jengibre	*Zingiber officinale* Roscoe	Zingiberaceae	Calicós	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
2	naranja	*Citrus × aurantium* L.	Rutaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
3	menta	Mentha x rotundifolia (L.) Huds	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
4	sábila	*Aloe vera (L.)* Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Heridas/quemaduras	Dermatológicas	Triturada	Uso externo	Hoja
5	oreganico	*Origanum vulgare L.*	Lamiaceae	Dolor estomacal/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 4. Entrevista # 4

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Jesica Solís**				**Sexo** Femenino		**Edad** **26**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	zaragoza	*Glycyrrhiza glabra* L.	Leguminosae	Calicós	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Entera
2	oreganón	*Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
3	paico	*Dysphania ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Parásitos/memorizante	Otros/Todo el cuerpo- Gastrointestinal	Triturada	Bebida/Uso externo	Hoja
4	menta	*Mentha x rotundifolia* (L.) Huds	Lamiaceae	Colicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
5	ruda de Gallinazo	*Ruta SP.*	Rutaceae	diarreas	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
6	hierba Luisa	*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 5. Entrevista # 5

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Carlos Cedeño**				**Sexo** Masculino		**Edad** **78**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	hoja de aire	*Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de Cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 6. Entrevista # 6

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Diana Párraga**				**Sexo** Femenino		**Edad** **42**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	llantén	*Plantago major* L.	Plantaginaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
2	ruda de castillo	*Ruta graveolens* L.	Rutaceae	Dolor de oído	Sistema sensorial	Triturada	Uso externo	Hoja
3	sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Heridas/quemaduras	Dermatológicas	Triturada	Uso externo	Hoja
4	ruda de gallinazo	*Ruta SP*.	Rutaceae	Diarreas	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
5	albahaca blanca	*Ocimum americanum* L.	Lamiaceae	Vómitos/Tos	Gastrointestinal/Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 7. Entrevista # 7

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **José Ramírez**				**Sexo** Masculino		**Edad** **41**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	mastrante	*Hyptis actinocephala* Griseb.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
3	oreganico	*Origanum vulgare* L.	Lamiaceae	Gases/Dolores estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
4	campana	*Brugmansia* × *candida* Pers.	Solanaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
5	rosa de muerto	*Calendula officinalis* L.	Compositae	Espanto/Mal aire	Otos/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
6	guitite	*Acnistus arborescens* (L.) Schltdl	Solanaceae	Fiebre	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 8. Entrevista # 8

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Maritza Velázquez**				**Sexo** Femenino		**Edad** **55**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	guayaba	*Psidium guajava* L.	Myrtaceae	Diarrea/Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
2	grosella	*Phyllanthus acidus* (L.) Skeel	Phyllanthaceae	Colesterol	Sanguíneo	Triturada	Bebida	Fruto
3	naranja	*Citrus* × *aurantium* L.	Rutaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 9. Entrevista # 9

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Porfirio Zúñiga**				**Sexo** Masculino		**Edad** **85**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	guayaba	Psidium guajava L.	Myrtaceae	Diarrea/Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
2	grosella	*Phyllanthus acidus* (L.) Skeel	Phyllanthaceae	Colesterol	Sanguíneo	Triturada	Bebida	Fruto
3	limón	*Citrus limon* (L.) Osbeck	*Rutaceae*	Gripe	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
4	rosa de muerto	*Calendula officinalis* L.	Compositae	Espanto/Mal aire	Otos/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 10. Entrevista # 10

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Amada Muñoz**				**Sexo** Femenino		**Edad** **73**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	Guitite	*Acnistus arborescens* (L.) Schltdl	Solanaceae	Fiebre	Otros/Todo el cuerpo	Bebida	Bebida	Hoja
2	Hierbabuena	*Mentha spicata* L.	Lamiaceae	Calicós	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 11. Entrevista # 11

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Fausto Zúñiga**				**Sexo** Masculino		**Edad** **83**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	campana	*Brugmansia* × *candida* Pers.	Solanaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
2	oreganico	*Origanum vulgare* L.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
3	limón	*Citrus limon* (L.) Osbeck	*Rutaceae*	Gripe	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
4	rosa de muerto	*Calendula officinalis* L.	Compositae	Espanto/Mal aire	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 12. Entrevista # 12

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **IdalioMatamoro**				**Sexo** Masculino		**Edad** **56**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	Ruda de Castillo	*Ruta graveolens* L.	Rutaceae	Dolor de oído	Sistema sensorial	Triturada	Uso externo	Hoja
2	Sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Heridas/quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 13. Entrevista # 13

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Sivia Almeida**				**Sexo** Femenino		**Edad** **49**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	Albahaca Blanca	*Ocimum basilicum* L.	Lamiaceae	Vómitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
2	Mastrante	*Hyptis actinocephala* Griseb.	Lamiaceae	Calicós	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
3	Limón	*Citrus limon* (L.) Osbeck	*Rutaceae*	Gripe	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
4	Toronjil	*Melissa offiecinalis* L.	Lamiaceae	Presión	Cardiovascular	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 14. Entrevista # 14

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Gustavo Alcívar**				**Sexo** Masculino		**Edad** **87**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	achote	*Bixa orellana* L.	Bixaceae	Asma/Riñones	Respitario/Renal	Cocida	Bebida	Hoja
2	achochilla	*Momordica charantia* L.	Cucurbitaceae	Diabetes/Hígado	Otros/Todo el Cuerpo/Hepático	cocida	Bebida	Hoja
3	jengibre	*Zingiber officinale* Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
4	naranja	*Citrus* × *aurantium* L.	Rutaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 15. Entrevista # 15

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Verónica Macias**				**Sexo** Femenino		**Edad** **39**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	campana	*Brugmansia* × *candida* Pers.	Solanaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
2	oreganico	*Origanum vulgare* L.	Lamiaceae	Dolor estomacal/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
3	ruda de gallinazo	*Ruta SP.*	Rutaceae	Diarreas	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
4	hierba luisa	*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 16. Entrevista # 16

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **IdalioMatamoro**				**Sexo** Femenino		**Edad** **56**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	ruda de Gallinazo	*Ruta SP.*	Rutaceae	Diarreas	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 17. Entrevista # 17

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Eugenia Zambrano**				**Sexo** Femenino		**Edad** **83**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	rosa de muerto	*Calendula officinalis* L.	Compositae	Espanto/Mal aire	Otos/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
2	guitite	*Acnistus arborescens* (L.) Schltdl	*Solanaceae*	Fiebre	Otos/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
	achote	*Bixa orellana* L.	Bixaceae	Cáncer en la próstata	Renal/Urológico	Cocida	Bebida	Hoja/fruto

Anexo 18. Entrevista # 18

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Vicente Vélez**				**Sexo** Masculino		**Edad** **49**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	hoja de aire	*Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de oído/Fiebre	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 19. Entrevista # 19

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Mariana Mendoza**				**Sexo** Femenino		**Edad** **78**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	rosa de muerto	*Calendula officinalis* L.	Compositae	Espanto/Mal aire	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
2	hierbabuena	*Mentha spicata* L.	Lamiaceae	Dolor estomacal/Gases/Calicós	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
3	grosella	*Phyllanthus acidus* (L.) Skeel	Phyllanthaceae	Colesterol	Sanguíneo	Triturada	Bebida	Fruto
4	sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Limpia el Hígado	Hepático	Triturada	Bebida	Hoja
5	hoja de aire	*Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de Cabeza/Dolor de oído/Fiebre	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 20. Entrevista # 20

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Pedro Meza**				**Sexo** Masculino		**Edad** **86**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	rosa de muerto	*Calendula officinalis* L.	Compositae	Espanto/Mal aire	Otos/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 21. Entrevista # 21

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Gilma Sierra**				**Sexo** Femenino		**Edad** **88**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	menta	*Mentha x rotundifolia* (L.) Huds	Lamiaceae	Calicós	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
2	naranja	*Citrus* × *aurantium* L.	Rutaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
3	albahaca blanca	*Ocimum basilicum* L.	Lamiaceae	Vómitos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
4	mastrante	*Hyptis actinocephala* Griseb.	Lamiaceae	Dolor estomacal/Calicós	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 22. Entrevista # 22

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM	**Nombre**				**Sexo**		**Edad**	
1	**Andrés Mendoza**				Masculino		**81**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	campana	*Brugmansia × candida Pers.*	Solanaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
2	hoja de aire	*Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de Cabeza/Dolor de oído/Fiebre	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 23. Entrevista # 23

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM	**Nombre**				**Sexo**		**Edad**	
1	**Merly Ruiz**				Femenino		**34**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	Ruda de Castillo	*Ruta graveolens* L.	Rutaceae	Dolor de oído/inflamación de vista	Sistema sensorial	Triturada	Uso externo	Hoja
2	Sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Heridas/quemaduras/Limpia el hígado	Piel/Hepático	Triturada	Uso externo	Hoja
3	Llantén	*Plantago major* L.	Plantaginaceae	Infecciones	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
4	Menta	*Mentha x rotundifolia* (L.) Huds	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
6	Hierba Luisa	*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 24. Entrevista # 24

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Graciela Izquierda**				**Sexo** Femenino		**Edad** **72**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	Achote	*Bixa orellana* L.	Bixaceae	Asma/Riñones/Cáncer en la próstata	Respiratorio/Renal/Urológico	Cocida	Bebida	Hoja/fruto
2	Achochilla	*Momordica charantia* L.	Cucurbitaceae	Diabetes/Hígado	Otros/Todo el cuerpo/Hepático	cocida	Bebida	Hoja
3	Menta	*Mentha x rotundifolia*(L.) Huds	Lamiaceae	Calicós/Dolores estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
4	Ruda de Gallinazo	*Ruta SP.*	Rutaceae	Diarreas	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
5	Hierba Luisa	*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 25. Entrevista # 25

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Clemente Solís**				**Sexo** Masculino		**Edad** **78**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	Ruda de Gallinazo	*Ruta SP.*	Rutaceae	diarreas	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
2	Menta	*Mentha x rotundifolia* (L.) Huds	Lamiaceae	Calicós/Dolores estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 26. Entrevista # 26

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Elena Buenaño**				**Sexo** Femenino		**Edad** **87**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
2	hoja de aire	*Momordica charantia* L.	Cucurbitaceae	Dolor de Cabeza/Fiebre	Otro/Todo el cuerpo	cocida	Bebida	Hoja
	menta	*Mentha x rotundifolia* (L.) Huds	Lamiaceae	Dolores estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
	ruda de gallinazo	*Ruta SP.*	Rutaceae	Diarreas/Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
	hierba luisa	*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
	mastrante	*Hyptis actinocephala Griseb.*	Lamiaceae	Dolor estomacal/Calicós	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 27. Entrevista # 27

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Cecilio Guerra**				**Sexo** Masculino		**Edad** **38**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	ruda de Castillo	*Ruta graveolens* L.	Rutaceae	Dolor de oído/inflamación de vista	Sistema sensorial	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 28. Entrevista # 28

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM	**Nombre**				**Sexo**		**Edad**	
1	**Flora López**				Femenino		**45**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	grosella	*Phyllanthus acidus* (L.) Skeel	Phyllanthaceae	Colesterol	Sanguíneo	Triturada	Bebida	Fruto
2	sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Limpia el Hígado/cicatriza heridas	Hepático/Piel	Triturada	Bebida	Hoja
3	hoja de aire	*Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de Cabeza/Dolor de oído/Fiebre	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 29. Entrevista # 29

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM	**Nombre**				**Sexo**		**Edad**	
1	**Felicita Pérez**				Femenino		**88**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	albahaca blanca	*Ocimum basilicum* L.	Lamiaceae	Vómitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
2	mastrante	*Hyptis actinocephala* Griseb.	Lamiaceae	Dolor estomacal/Calicós	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 30. Entrevista # 30

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Guadalupe Briones**				**Sexo** Femenino		**Edad** **104**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Inflamación/cicatriza heridas	Otros/ Todo el cuerpo	Triturada	Bebida	Hoja

Anexo 31. Entrevista # 31

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Janeth Cornejo**				**Sexo** Femenino		**Edad** **44**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	insulina	*Cissus verticillata* (L.) Nicolson & C.E.Jarvis	Vitaceae	Diabetes	Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
2	sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Heridas/Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
3	llantén	*Plantago major* L.	Plantaginaceae	Tos/Infecciones/Riñones	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
4	menta	*Mentha x rotundifolia* (L.) Huds	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
5	albahaca blanca	*Ocimum basilicum* L.	Lamiaceae	Dolor estomacal/Vómitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
6	Hierba luisa	*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
7	Jengibre	*Zingiber officinale* Roscoe	Zingiberaceae	Dolor estomacal/Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 32. Entrevista # 32

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Merly Ruiz**				**Sexo** Femenino		**Edad** **34**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
1	achote	*Bixa orellana* L.	Bixaceae	Asma/Riñones	Respiratorio/Renal	Cocida	Bebida	Hoja
3	rosa de muerto	*Calendula officinalis* L.	Compositae	Espanto/Mal aire	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
4	papaya	*Carica papaya* L.	Caricaceae	Parásitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Semilla
5	campana	*Brugmansia* × *candida* Pers.	Solanaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja

Anexo 33. Entrevista # 33

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Rosa Estrella**				**Sexo** Femenino		**Edad** **88**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
	guayaba	*Psidium guajava* L.	Myrtaceae	Diarre	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
	sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Heridas/quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
	hierba luisa	*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 34. Entrevista # 34

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Laura López**				**Sexo** Femenino		**Edad** **92**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
	sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Heridas/quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
	hierba luisa	*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 35. Entrevista # 35

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Cirila Macias**				**Sexo** Femenino		**Edad** **84**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
	sábila	*Aloe vera* (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Heridas/quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
	hierba luisa	*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
	Paico	*Dysphania ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Parásitos/memorizante	Otros/Todo el cuerpo/Gastrointestinal	Triturada	Bebida/Uso externo	Hoja
	menta	*Mentha × rotundifolia* (L.) Huds.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 36. Entrevista # 36

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Marta Reinado**				**Sexo** Femenino		**Edad** **81**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
	oreganón	*Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Dolor estomacal/Calicós/Vomito	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
	hierbabuena	*Mentha spicata* L.	Lamiaceae	Dolor estomacal/Gases/Calicós	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
	hoja de aire	*Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de Cabeza/Dolor de oído/Fiebre	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
	menta	*Mentha* × *rotundifolia* (L.) Huds.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 37. Entrevista # 37

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Flora Buenaño**				**Sexo** Femenino		**Edad** **76**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
	chancapiedra	*Phyllanthus niruri* L.	Phyllanthaceae	cálculos en los riñones	Renal/Urológico	Cocida	Bebida	Hoja
	ruda de castilla	*Ruta graveolens* L.	Lamiaceae	Dolor de oido/inflamación de vista /Dolor estomacal	Sistema sensorial/Gastrointestinal	Triturada/Cocida	Uso externo/Bebida	Hoja
	ruda de gallinazo	*Ruta* sp.	Rutaceae	Cólicos/Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
	espanto	*Thunbergia alata* Bojer ex Sims	Acantaceae	Susto/Mal de Ojo	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 38. Entrevista # 38

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Gina Sierra**				**Sexo** Femenino		**Edad** **39**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
	culantro	*Coriandrum sativum* L.	Apiaceae	Dolor estomacal/Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
	Papaya	*Carica papaya* L.	Caricaceae	Vomito/Estreñimiento	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	fruto/Hoja
	campana	*Brugmansia* × *candida* Pers.	Solanaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
	espanto	*Thunbergia alata* Bojer ex Sims	Acantaceae	Susto/Mal de Ojo	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja

Anexo 39. Entrevista # 39

FICHAS DE ENTREVISTAS								
Rescate del conocimiento ancestral de plantas medicinales en el Recinto La Luz								
UM 1	**Nombre** **Cecilia Ortega**				**Sexo** Femenino		**Edad** **92**	
Nº	**Planta**	**Nombre científico**	**Familia**	**Enfermedad**	**Categorización de la enfermedad**	**Preparación**	**Administración**	**Parte de la planta que se utiliza**
	culantro	*Coriandrum sativum* L.	Apiaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
	Papaya	*Carica papaya* L.	Caricaceae	Estreñimiento	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	fruto
	albahaca blanca	*Ocimum americanum* L.	Lamiaceae	Dolor de Cabeza/Vómitos/Tos	Otros /Todo el cuerpo/Gastrointestinal/Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
	Paico	*Dysphania ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Parásitos/memorizante	Otros/Todo el cuerpo/Gastrointestinal	Triturada	Bebida/Uso externo	Hoja

Anexo 2. Fotografía de Entrevista a la comunidad del recinto La Luz, cantón Palenque