



UNIVERSIDAD TÉCNICA ESTATAL DE QUEVEDO
FACULTAD DE CIENCIAS AMBIENTALES
CARRERA DE INGENIERÍA EN ECOTURISMO

Proyecto de Investigación
previo a la obtención del título
de Ingeniera en Ecoturismo.

**“RESCATE DE LA CULTURA ANCESTRAL MEDIANTE EL
CONOCIMIENTO DE UTILIZACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES PARA
SOCIALIZARLO EN LA UNIDAD EDUCATIVA “LOS GUAYACANES”, EN
EL CANTÓN QUEVEDO, 2019”**

Autora

Srta. Vargas Pérez Yasik Susana

Director

Ing. For. Edwin Miguel Jiménez Romero M.Sc.

Quevedo – Los Ríos – Ecuador.

2019

DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS

Yo, **Vargas Pérez Yasik Susana**, declaro bajo juramento que el trabajo aquí descrito es de mi autoría; el cual no ha sido previamente presentado para ningún grado o calificación profesional y que he consultado las referencias bibliograficas que se incluyen en este documento.

La Universidad Técnica Estatal de Quevedo, puede hacer uso de los derechos correspondientes a este trabajo, según lo establecido por la Ley de Propiedad Intelectual, por su Reglamento y por la normatividad institucional vigente.

Vargas Pérez Yasik Susana
C.I. 1206169326

CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

El suscrito, **Ing. For. Edwin Miguel Jiménez Romero M.Sc**, docente de la Universidad Técnica Estatal de Quevedo, certifica que la estudiante **Vargas Pérez Yasik Susana**, realizó el Proyecto de Investigación de grado titulado **“RESCATE DE LA CULTURA ANCESTRAL MEDIANTE EL CONOCIMIENTO DE UTILIZACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES PARA SOCIALIZARLO EN LA UNIDAD EDUCATIVA “LOS GUAYACANES”, EN EL CANTÓN QUEVEDO, 2019”** previo a la obtención del título de **Ingeniero en Ecoturismo**, bajo mi dirección, habiendo cumplido con todas las disposiciones reglamentarias establecidas para el efecto.

Ing. For. Edwin Miguel Jiménez Romero M.Sc

DIRECTOR DE TESIS



TRIBUNAL DE TESIS

UNIVERSIDAD TÉCNICA ESTATAL DE QUEVEDO

**FACULTAD DE CIENCIAS AMBIENTALES
CARRERA DE INGENIERÍA EN ECOTURISMO**

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

**RESCATE DE LA CULTURA ANCESTRAL MEDIANTE EL
CONOCIMIENTO DE UTILIZACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES PARA
SOCIALIZARLO EN LA UNIDAD EDUCATIVA “LOS GUAYACANES”, EN
EL CANTÓN QUEVEDO, 2019.**

Presentado a la Comisión Académica como requisito previo a la obtención del título de Ingeniero en Ecoturismo.

APROBADO POR:

PRESIDENTE DEL TRIBUNAL

Ing. Gary Ramírez Huila M.Sc.

MIEMBRO DEL TRIBUNAL

Ing. Karen Betancourt Ludeña

MIEMBRO DEL TRIBUNAL

Lcda. Mónica López Garcés

QUEVEDO – LOS RÍOS – ECUADOR

2019

AGRADECIMIENTOS

El presente proyecto, si bien ha requerido de esfuerzo y mucha dedicación, no hubiese sido posible su finalización sin la cooperación desinteresada de todas y cada una de las personas que me acompañaron en el recorrido laborioso de este trabajo y muchas de las cuales han sido un soporte muy fuerte en momentos de angustia y desesperación.

Primero y antes que todo, dar gracias a Jehová Dios, por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante todo el periodo de estudio. A mi tutor Ing. For. Edwin Miguel Jiménez Romero M.Sc, que con su amplia experiencia y conocimientos me orientó al correcto desarrollo y culminación con éxito de este trabajo para la obtención de la Ingeniería en Ecoturismo, a través de él, a la Universidad Técnica Estatal de Quevedo: autoridades y docentes.

A las siguientes personas:

- A mis padres por todo su amor, comprensión y apoyo pero sobre todo gracias infinitas por la paciencia que me han tenido. No tengo palabras para agradecerles las incontables veces que me brindaron su apoyo en todas las decisiones que he tomado a lo largo de mi vida, unas buenas, otras malas, otras locas. Gracias por darme la libertad de desenvolverme como ser humano
- Mis hermanos, por llenarme de alegría día tras día, por todos los consejos brindados, por compartir horas y horas de películas, series y mucha comida, por las peleas, los gritos y herir mi cuerpo de puro amor.
- A la Blga. Ana Moreno, Coordinadora de la carrera de Ingeniería en Ecoturismo, por estar siempre pendiente y preocupada por cada uno de nosotros desde el primer día.
- Al Ing Eduardo Gutiérrez, por ser más que un docente un amigo, por compartir sus conocimientos con nosotros, por estar siempre de alguna u otra manera presente durante toda esta última etapa dándonos ánimo y confianza.
- A todos mis amigos, vecinos y futuros colegas que me ayudaron de una manera desinteresada, gracias infinitas por toda su ayuda y buena voluntad.

Susana Vargas Pérez.

DEDICATORIA

La concepción de este proyecto está dedicada a mis padres, pilares fundamentales en mi vida. A mis profesores a quienes les debo gran parte de mis conocimientos, gracias a su paciencia y enseñanza y finalmente un eterno agradecimiento a esta prestigiosa universidad la cual abrió abre sus puertas a jóvenes como nosotros, preparándonos para un futuro competitivo y formándonos como personas de bien.

- Andrés Vargas Pérez, mi hermano, quien supo llenarme de sabiduría y amor en esta etapa de mi vida. Su apoyo constante ha logrado que alcance mis sueños más anhelados, mereces que comparta contigo cada triunfo porque demostraste estar conmigo en todo momento, aun cuando pensé que todos me soltarían. Te amo.
- Cristina Vargas, mi hermana mayor, que a pesar de todos los malos ratos que hemos tenido en la vida, siempre hemos estado la una para la otra, dándonos ánimo y amor. Comparto este triunfo contigo, Gabriel y Thaylí porque siempre están preocupados por mí y por mi bienestar. Me motivaron a terminar mis estudios aun cuando yo pensaba dejarlos, esa confianza que depositaron en mi ha hecho que culmine mi carrera como Ingeniera en Ecoturismo.
- Vanessa Herrera del Campo, has sido mi ejemplo de trabajo, entrega, honestidad y amor familiar. Cuando todo mi mundo se puso color de hormiga, estuviste conmigo llenándome de fuerzas para seguir adelante, mereces que comparta contigo este logro porque siempre estaré agradecida por lo que hiciste por mí.
- Jennifer Vélez Echeverría, por apoyarme cuando más las necesito, por extender tu mano en momentos difíciles, por compartir tu familia conmigo, por aportar en mi formación profesional y como ser humano, por los consejos y por el amor brindado cada día.
- Mi Freyita Echeverría, por adoptarme en su casa, por el apoyo brindado cuando más lo necesitaba, por tener confianza en mí, por comprenderme y darme la ayuda necesaria para seguir adelante con mis estudios: “En esta casa se perdona todo, menos que se deje la Universidad”, esas palabras me motivaron a seguir con mis estudios cuando había decidido posponerlos.
- Anderson Miranda, mi mejor amigo, por apoyarme durante toda mi etapa universitaria, por los desvelos, por el amor, por la confianza y por demostrarme

que nunca estaré sola porque siempre vas a estar allí impulsándome a seguir adelante.

- Nexany González, mi mejor amiga, quien a pesar de las muchas distancias, me acompañaste al inicio y final de mi carrera universitaria, dándome siempre tu apoyo y cariño.
- Freddy Palma Vera, por todo lo que compartimos dentro y fuera del aula, por ser ese amigo de estudios que se convirtió en amigo de vida y colega, gracias por el apoyo y ayuda constante, por la diversión y por ser más que un compañero de pupitre, mi amigo.
- Juan Carlos Vargas, por el apoyo incondicional que le das a mi vida, por estar en mis momentos difíciles y por los muchos consejos que me han ayudado a seguir adelante.
- David Castro, por estar presente en toda la etapa de mi tesis, dándome ánimo y confianza en mi vida. Por los múltiples consejos y cariño demostrado en el poco tiempo que compartimos.
- Criss Casanova, a pesar de la distancia actual, eres una persona que desde que llegaste a mi vida, has sumado en ella. Una vez te mencioné, “el día que me gradúe estarás en mis agradecimientos”, y aquí estás.
- Mi Bélgica Ormaza, a pesar de la distancia actual, siempre me mostró su apoyo y ayuda constante, estuvo conmigo en todos los años de mi etapa universitaria, me ayudó con varias ideas en mis proyectos, me dio un lugar en su casa y en su familia y me llenó siempre de amor y confianza.
- Mi Lcda. Fabiola Quintana, mi profesora querida, quien siempre tuvo confianza en que culminaría mis estudios universitarios, gracias por la entrega y el sacrificio brindado por más de 10 años, merece que comparta con usted este triunfo por ser un pilar fundamental en mis años de estudios y en mi vida.
- A todos los docentes de la facultad de Ciencias Ambientales que de una manera u otra compartieron sus conocimientos con nosotros y nos acompañaron durante todo este largo camino.
- A mis compañeros por estar siempre presentes los unos para los otros, acompañándonos y por el apoyo moral, que nos brindamos a lo largo de esta etapa de nuestras vidas.

Susana Vargas Pérez.

RESUMEN EJECUTIVO

El proyecto tiene como objetivo evaluar el uso etnobotánico de plantas medicinales en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia, se realizaron 100 entrevistas dirigidas a los habitantes donde se evaluó: nombre de la planta, enfermedad, parte de la planta utilizada, preparación, detalles de preparación y vía de administración. Se calculó índice de valor de uso (IVU), conocimiento relativo de las especies por informante (RVU) y nivel de usos significativo Trámil (UST). Se registraron 52 especies distribuidas en 47 géneros y 30 familias. La familia Lamiaceae obtuvo mayor número de plantas medicinales en la zona de estudio. La especie con mayor frecuencia en el proyecto fue *Aloe vera* (L.) Burm.f., seguido por: *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng, *Ruta* sp. y *Mentha spicata* L. Las personas con mayor conocimiento del uso de las plantas medicinales se encuentran entre los 40 y 60 años. Las enfermedades gastrointestinales son las más tratadas con las plantas medicinales, la parte de la planta más utilizada fue la hoja, la preparación con mayor frecuencia de uso fue cocción y administración bebida. Las especies con mayor IVU, RVU y UST fueron: *Aloe vera* (L.) Burm.f. la especie de mayor importancia, seguido de *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng., *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf., *Mentha spicata* L., *Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken., *Zingiber officinale* Roscoe y *Cymbopogon nardus* (L.) Rendle. Se creó un folleto (recetario) donde además de mostrar el uso, preparación y aplicación de las plantas medicinales para los distintos tipos de enfermedades, muestra también información como el nombre científico de la planta, su familia, características, parte de la planta que se utiliza, enfermedad en la cual se usa y el modo de preparación. En el recetario se tomó en cuenta 35 especies de uso medicinal de las 52 que se obtuvieron en las encuestas realizadas, las cuales resultaron ser las más usadas y reconocidas por los habitantes en la zona de estudio. Con toda la información que se obtuvo se procedió a realizar un programa de socialización en la unidad educativa “Los Guayacanes” con el fin de rescatar el saber ancestral etnobotánico de las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades.

ABSTRACT

The project aims to evaluate the ethnobotanical use of medicinal plants in the city of Quevedo and areas of influence, 100 interviews were conducted aimed at the inhabitants where it was evaluated: name of the plant, disease, part of the plant used, preparation, preparation details and route of administration. Use value index (IVU), relative knowledge of the species per informant (RVU) and significant level of use Tramil (UST) were calculated. 52 species distributed in 47 genera and 30 families were registered. The Lamiaceae family obtained a greater number of medicinal plants in the study area. The species most frequently in the project was Aloe vera (L.) Burm.f., followed by: *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng, *Ruta* sp. and *Mentha spicata* L. People with greater knowledge of the use of medicinal plants are between 40 and 60 years old. Gastrointestinal diseases are the most treated with medicinal plants, the most commonly used part of the plant was the leaf, the preparation most frequently used was cooking and drinking administration. The species with the highest IVU, RVU and UST were: Aloe vera (L.) Burm.f. the most important species, followed by *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng., *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf., *Mentha spicata* L., *Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken., *Zingiber officinale* Roscoe and *Cymbopogon nardus* (L.) Rend. A brochure (recipe book) was created where, in addition to showing the use, preparation and application of medicinal plants for different types of diseases, it also shows information such as the scientific name of the plant, its family, characteristics, part of the plant that is used, disease in which it is used and the mode of preparation. In the recipe book, 35 species of medicinal use were taken into account, of which 52 were obtained in the surveys carried out, which proved to be the most used and recognized by the inhabitants in the study area. With all the information obtained, a socialization program was carried out in the educational unit "Los Guayacanes" in order to rescue the ancestral ethnobotanical knowledge of medicinal plants for the treatment of diseases.

Código Dublín

Título:	“RESCATE DE LA CULTURA ANCESTRAL MEDIANTE EL CONOCIMIENTO DE UTILIZACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES PARA SOCIALIZARLO EN LA UNIDAD EDUCATIVA “LOS GUAYACANES”, EN EL CANTÓN QUEVEDO, 2019.			
Autor:	Vargas Pérez Yasik Susana			
Palabras clave:	Saber ancestral	Plantas medicinales	Etnobotánica	Índice de Valor de Uso
Fecha de publicación:				
Editorial:				
Resumen: (hasta 300 palabras)	Resumen. - El proyecto tiene como objetivo evaluar el uso etnobotánico de plantas medicinales en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia, se realizaron 100 entrevistas dirigidas a los habitantes donde se evaluó: nombre de la planta, enfermedad, parte de la planta utilizada, preparación, detalles de preparación y vía de administración. Se calculó índice de valor de uso (IVU), conocimiento relativo de las especies por informante (RVU) y nivel de usos significativo Trámil (UST). Se registraron 52 especies distribuidas en 47 géneros y 30 familias. La familia Lamiaceae obtuvo mayor número de plantas medicinales en la zona de estudio. La especie con mayor frecuencia en el proyecto fue <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f., seguido por: <i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng, <i>Ruta</i> sp. y <i>Mentha spicata</i> L. Las personas con mayor conocimiento del uso de las plantas medicinales se encuentran entre los 40 y 60 años. Las enfermedades gastrointestinales son las más tratadas con las plantas medicinales, la parte de la planta más utilizada fue la hoja, la preparación con mayor frecuencia de uso fue cocción y administración bebida. La especie con mayor IVU, RVU y UST fue: <i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.. Se creó un folleto (recetario) donde además de mostrar el uso, preparación y aplicación de las plantas medicinales para los distintos tipos de enfermedades, muestra también información como el nombre científico de la planta, su familia, características, parte de la planta que se utiliza, enfermedad en la cual se usa y el modo de preparación. Con toda la información que se obtuvo se procedió a realizar un programa de socialización en la unidad educativa “Los Guayacanes” con el fin de rescatar el saber ancestral etnobotánico de las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades.			
Descripción:	130 hojas			
URI:				

CONTENIDO GENERAL

Contenido	Página
DECLARACIÓN DE AUTORÍA Y CESIÓN DE DERECHOS	ii
CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS.....	iii
TRIBUNAL DE TESIS	iv
UNIVERSIDAD TÉCNICA ESTATAL DE QUEVEDO	iv
AGRADECIMIENTOS	v
DEDICATORIA	vi
RESUMEN EJECUTIVO.....	viii
ABSTRACT	ix
Código Dublín	x
CONTENIDO GENERAL.....	xi
ÍNDICE DE TABLA	xv
ÍNDICE DE FIGURAS	xvi
ÍNDICE DE ANEXOS	xvii
INTRODUCCIÓN.....	18
CAPÍTULO I.	19
CONTEXTUALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	19
1.1. Problemática de la Investigación.	20
1.1.1. Diagnóstico.	20
1.1.2. Pronóstico.	20
1.1.3. Formulación del problema.	20
1.1.4. Sistematización.....	20
1.2. Objetivos.	21
1.2.1. Objetivo general.	21
1.2.2. Objetivos específicos.	21
1.3. Hipótesis.	21
1.4. Justificación.	21
CAPÍTULO II.	23
FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DE LA INVESTIGACIÓN	23
2.1. Marco conceptual.	24
2.1.1. Saber ancestral.....	24
2.1.2. Saber ancestral en el Ecuador.	24
2.1.3. Plantas medicinales.....	24
2.1.4. Etnobotánica y conservación de los recursos naturales.	25
2.1.5. Recursos naturales.....	25
2.1.6. Medicina tradicional.....	25
2.1.7. Medicina alternativa.....	26
2.1.8. Medicinas ancestrales.	26
2.1.9. Uso de plantas medicinales.....	27
2.1.10. Sistema de clasificación APG (Angiosperm phylogeny Group).	27
2.2. Marco referencial.	28
2.2.1. El lenguaje de la etnobotánica.	28
2.2.2. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales.....	28

2.2.3. Evolución de los estudios etnobotánicos.	30
2.2.4. Enciclopedia de Plantas Útiles del Ecuador.	30
2.2.5. Plantas medicinales de los Andes ecuatorianos.....	31
2.2.6. Estudio preliminar sobre plantas medicinales utilizadas en algunas comunidades de las provincias de Azuay, Cañar y Loja.....	32
2.2.7. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador.....	32
2.2.8. Valoración del uso etnobotánico de plantas medicinales en el bosque protector Murocomba.	33
2.3. Marco legal.....	34
2.3.1. Constitución de la república del Ecuador 2008.....	34
2.3.2. Ley de gestión ambiental de la república del Ecuador.....	36
2.3.3. Ley forestal y de conservación de áreas naturales y vida silvestre.	37
CAPÍTULO III.	39
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	39
3.1. Materiales y métodos.....	40
3.1.1. Localización del área de estudio.....	40
3.1.2. Ubicación Geográfica.	40
3.1.3. Límites.	40
3.1.4. Características edafoclimáticas del cantón Quevedo.	41
3.1.5. Materiales de campo y oficina.	41
3.1.5.1. Materiales de campo.....	41
3.1.5.2. Materiales de oficina	41
3.1.6. Métodos.....	42
3.1.6.1. Población y muestra.	42
3.1.6.2. Entrevista a los habitantes de cada una de las unidades de muestreo.....	42
3.1.6.3. Identificación de muestras.	42
3.1.6.4. Análisis de datos etnobotánicos.	42
3.1.6.5. Frecuencia relativa (Fr).	43
3.1.6.6. Índice de valor de uso de especies.	43
3.1.6.7. Conocimiento relativo de la especie por varios informantes (RVU).....	43
3.1.6.8. Nivel de uso significativo Tramit (UST).	44
3.1.6.9. Categorización de enfermedades.....	44
3.1.6.10. Análisis e interpretación de los resultados.	45
CAPÍTULO IV.....	46
RESULTADOS Y DISCUSIÓN	46
4.1. Determinar la etnobotánica de plantas de uso medicinal en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.....	47
4.1.1. Uso etnobotánico de las plantas medicinales en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.....	47
4.1.2. Índice de valor de uso de las plantas medicinales encontradas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.....	55
4.1.3. Recetario de uso, preparación y aplicación de las plantas medicinales.....	56
4.1.3.1. Ajenjo.....	56
4.1.3.2. Albahaca blanca.....	57
4.1.3.3. Albahaca de monte.	57
4.1.3.4. Altamisa.....	58

4.1.3.5. Anamú o zorrilla.....	58
4.1.3.6. Anís de monte.....	59
4.1.3.7. Boldo.....	59
4.1.3.8. Carambola.....	59
4.1.3.9. Cedrón.....	60
4.1.3.10. Chancapiedra.....	61
4.1.3.11. Cilantro hediondo.....	61
4.1.3.12. Culantro.....	62
4.1.3.13. Cúrcuma.....	62
4.1.3.14. Curia.....	63
4.1.3.15. Dulcamara.....	63
4.1.3.16. Espanto.....	64
4.1.3.17. Eucalipto.....	64
4.1.3.18. Flor blanca.....	65
4.1.3.19. Flor de Jamaica.....	66
4.1.3.20. Guaviduca.....	66
4.1.3.21. Hercampuri.....	67
4.1.3.22. Hierba luisa.....	67
4.1.3.23. Hierbabuena.....	68
4.1.3.24. Hoja de aire.....	68
4.1.3.25. Insulina.....	69
4.1.3.26. Jengibre.....	69
4.1.3.27. Juan desnudo.....	70
4.1.3.28. Limón.....	71
4.1.3.29. Linaza.....	71
4.1.3.30. Llantén.....	72
4.1.3.31. Mango.....	73
4.1.3.32. Manzanilla.....	73
4.1.3.33. Mastrante.....	74
4.1.3.34. Menta.....	74
4.1.3.35. Moringa.....	75
4.1.3.36. Naranja.....	75
4.1.3.37. Noni.....	76
4.1.3.38. Oreganito.....	76
4.1.3.39. Orégano.....	77
4.1.3.40. Ortiga.....	77
4.1.3.41. Paico.....	78
4.1.3.42. Papaya.....	78
4.1.3.43. Pedorrera.....	79
4.1.3.44. Romero.....	79
4.1.3.45. Rosa de muerto.....	80
4.1.3.46. Ruda de castilla.....	80
4.1.3.47. Ruda de gallinazo.....	81
4.1.3.48. Sábila.....	81
4.1.3.49. Sen.....	82
4.1.3.50. Toronjil.....	82
4.1.3.51. Uña de gato.....	83
4.1.3.52. Valeriana.....	83
4.1.4. Socialización de la etnobotánica de plantas medicinales mayormente usadas en el área de estudio en la unidad educativa “Los Guayacanes”	84

4.1.4.1. Evaluación de la realidad.....	84
4.1.4.2. Justificación.....	84
4.1.4.3. Objetivos.....	85
4.1.4.4. Contenidos.....	85
4.1.4.5. Metodología.....	86
4.1.4.6. Temporización.	87
4.1.4.7. Recursos.....	87
4.1.4.8. Evaluación.....	88
4.1.4.9. Difusión.....	88
4.1.4.10. Presupuesto.	89
4.2. Discusión.....	90
CAPÍTULO V.....	92
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	92
5.1. Conclusiones.....	93
5.2. Recomendaciones.....	95
CAPÍTULO VI.....	96
BIBLIOGRAFÍA	96
6. Lectura citada	97
ANEXOS	108
CERTIFICACIÓN	131

ÍNDICE DE TABLA

Tabla 1 Lista de enfermedades tratadas con plantas medicinales, agrupadas por sistema del cuerpo humano.....	46
Tabla 2. Lista de índices de especies representativas empleadas como medicinales en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.	55

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Mapa de ubicación de la zona de estudio.....	40
Figura 1. Frecuencia de familias de plantas medicinales utilizadas por los habitantes de la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.	47
Figura 3. Frecuencia de especies encontradas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.	49
Figura 4. Frecuencia de género de las personas entrevistadas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia..	48
Figura 5. Histograma de frecuencia por clase de edades de las personas entrevistadas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.	50
Figura 6. Categorización de las enfermedades tratadas con plantas medicinales encontradas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.....	50
Figura 7. Preparación las plantas medicinales en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia	51
Figura 8. Enfermedades que curan las plantas medicinales encontradas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.....	52
Figura 9. Vía de administración de las plantas medicinales en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.	53
Figura 10. Partes que se utiliza de las plantas medicinales encontradas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.....	54

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Entrevistas de conocimientos etnobotánicos realizada a los habitantes de la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.	109
Anexo 2. Matriz de plantas medicinales empleadas por los habitantes de la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.	110
Anexo 3. Imágenes de las plantas medicinales con mayor valor de uso etnobotánico, en la zona de estudio y socialización en la unidad educativa “Los Guayacanes”.....	129

INTRODUCCIÓN

La Medicina Tradicional es empleada en todo el mundo, especialmente en las poblaciones de Latinoamérica, Asia y África; esta medicina es un sistema amplio de creencias que se constituyen en un elemento esencial para la vida diaria del ser humano que pretende vivir en armonía con la naturaleza (Eyzaguirre, 2016).

El uso de plantas medicinales ha sido una práctica tradicional ejercida hasta la actualidad, se estima que el 80% de la población mundial, especialmente en los países en desarrollo, utiliza tratamientos tradicionales a base de plantas medicinales. Aproximadamente unas 35.000 especies vegetales presentan potencial para uso medicinal (Gallegos, 2016).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1979), la medicina tradicional es un conjunto de conocimientos, aptitudes y prácticas basados en teorías, creencias y experiencias indígenas de las diferentes culturas, sean o no explicables, usados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas o mentales.

Pese a los avances en la medicina moderna, hay muchas enfermedades para las que la ciencia no encuentra respuesta. Varias personas acuden a tratamientos alternativos ya sea porque los médicos no tienen un diagnóstico para los síntomas que padecen o porque simplemente confían más en la medicina tradicional.

En el Ecuador se utiliza esta medicina desde hace muchos años, sus prácticas han contribuido significativamente a la salud de la población; esta práctica ancestral constituye un rico legado cultural que se transmite de generación en generación, especialmente en las poblaciones rurales de nuestro país. Entonces, se puede decir que las plantas medicinales son la base de los medicamentos actuales. Todo gracias a sus usos ancestrales. En Quevedo, en Los Ríos, existen mercados dedicados a los montes curativos, donde los conocimientos han pasado de generación en generación y se niegan a desaparecer. Además de estos diferentes mercados, muchos de sus habitantes cuentan con plantas medicinales en sus propios lugares de vivienda, que, junto con conocimiento de sus antepasados logran en algunos casos aprovecharlos como un método de medicina ancestral propio.

Por tal razón el presente estudio genera un impacto positivo dentro de los planes de desarrollo de turismo cultural de la ciudad dando a conocer mediante un plan de socialización y un recetario de los diferentes usos y saberes de las plantas medicinales ancestrales de la ciudad de Quevedo para así conservar las tradiciones que se han venido transmitiendo en generación en generación.

CAPÍTULO I.
CONTEXTUALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. Problematicación de la Investigación.

1.1.1. Diagnóstico.

El presente proyecto se enfocó en el rescate de la cultura ancestral mediante el conocimiento de utilización de plantas medicinales para socializarlo en la Unidad Educativa “Los Guayacanes”, del cantón Quevedo y sus zonas de influencia, mediante estudios de campo y encuestas se logró identificar la diversidad de especies y sus funciones curativas.

1.1.2. Pronóstico.

Se encontró un alto índice de valor de uso de plantas medicinales en el cantón Quevedo, lo cual contribuye a la elaboración del recetario y posterior socialización en la unidad educativa “Los Guayacanes”.

1.1.3. Formulación del problema.

¿Cuál es el saber ancestral en función del uso de plantas medicinales en los habitantes del cantón Quevedo?

1.1.4. Sistematización.

¿Cuál es la diversidad de las plantas medicinales en el cantón Quevedo y sus zonas de influencia?

¿Cuál es el índice de valor de uso de las plantas medicinales en el cantón Quevedo y sus zonas de influencia?

¿Cómo contribuye la elaboración de un recetario medicinal al rescate de la cultura en la zona de estudio?

¿Cómo beneficia la socialización del tema en estudio en la unidad educativa “Los Guayacanes”?

1.2. Objetivos.

1.2.1. Objetivo general.

Rescatar la cultura ancestral mediante el conocimiento de utilización de plantas medicinales para socializarlo en la unidad educativa “Los Guayacanes”, del cantón Quevedo.

1.2.2. Objetivos específicos.

- Determinar la etnobotánica de plantas de uso medicinal en el área de estudio.
- Calcular el índice de valor de uso de las plantas medicinales en el cantón Quevedo y zonas de influencia.
- Elaborar un recetario de uso, preparación y aplicación de las plantas medicinales.
- Socializar en la unidad educativa “Los Guayacanes” la etnobotánica de plantas medicinales mayormente usadas en el área de estudio.

1.3. Hipótesis.

H₀ No existen especies vegetales de alto valor etnobotánico utilizadas por los habitantes de la zona de estudio.

H₁ Existen especies vegetales de alto valor etnobotánico utilizadas por los habitantes de la zona de estudio.

1.4. Justificación.

En la zona de estudio existen diferentes tipos de plantas medicinales, muchas de ellas eran utilizadas anteriormente en la medicina por nuestros ancestros quienes usaban buenas prácticas con aquellas plantas, dando resultados excepcionales sin necesidad de la medicina científica o moderna.

La mayoría de las personas desconocen la utilidad e importancia de las plantas medicinales, debido a la escasa información que se tiene de su uso para el tratamiento de las enfermedades. La pérdida de esta práctica por parte de las nuevas generaciones hace que esta

investigación se fundamenta frente a la necesidad del uso medicinal y utilidad de las plantas en la zona de estudio.

Las nuevas generaciones desconocen esta información, por tanto, este proyecto de rescate de la cultura ancestral mediante el conocimiento etnobotánico de plantas medicinales, se centrará en dar a conocer a los estudiantes de la unidad educativa “Los Guayacanes”. La presente investigación pretende dar a conocer los usos medicinales que tienen dichas plantas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia, y así poder rescatar este saber ancestral.

CAPÍTULO II.

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. Marco conceptual.

2.1.1. Saber ancestral.

Podemos definir a los saberes ancestrales, como aquellos conocimientos que poseen los pueblos indígenas y comunidades, transmitidos de generación en generación por siglos; y que no forman parte del proceso educativo institucionalizado. Son una especie de conocimientos, saberes y prácticas populares indígenas, que generalmente se transmiten de forma oral, entre los miembros de la comunidad, y que abarcan distintos campos como la medicina, agricultura, arte, historia, cultura, transporte, construcción, silvicultura, entre otros (Anónimo, 2018).

Las comunidades indígenas han utilizado estos conocimientos durante siglos, bajo sus leyes locales, costumbres y tradiciones, las mismas que han ido evolucionando de generación en generación. Su reconocimiento fomenta la inclusión social y la participación de las comunidades en la construcción del conocimiento (Anónimo, 2018).

2.1.2. Saber ancestral en el Ecuador.

Según Valarezo, C., Jaramillo, D., Djabayan, P., Vasconez, P., y Falconí, F. (2016), el conocimiento médico ancestral a nivel comunitario en Ecuador es muy popular debido a que el uso de plantas medicinales está inmerso en la cotidianidad cultural de sus habitantes. En el mundo ancestral ecuatoriano en todas las regiones existen terapeutas tradicionales conocidos como shamán (chamán), yachag o curandero y otras personas con conocimientos de plantas medicinales

2.1.3. Plantas medicinales.

Salverry y Cabrera (2014) afirman que, las plantas medicinales han acompañado al ser humano desde la más remota antigüedad, no hay cultura que no haya desarrollado su propia flora medicinal, la cual es generalmente transmitida por tradición oral. Hasta hace unas cuantas décadas todavía el reconocimiento de estas plantas era parte del estudio médico y también de amplio conocimiento popular. La creciente urbanización y consiguiente alejamiento de las fuentes silvestres de plantas medicinales ha llevado a un creciente desconocimiento de su presentación natural.

2.1.4. Etnobotánica y conservación de los recursos naturales.

Oliveira, Velásquez y Bermúdez (2005), aseguran que la etnobotánica es el intercambio de saberes que se recopilan en resultados dados por el diálogo entre académicos, sabedores y miembros de la comunidad donde nace y vive la planta. Por su naturaleza interdisciplinaria abarca muchas áreas, incluyendo: botánica, química, medicina, farmacología, toxicología, nutrición, agronomía, ecología, sociología, antropología, lingüística, historia y arqueología, entre otras; lo cual permite un amplio rango de enfoques y aplicaciones. La investigación etnobotánica ha adquirido especial relevancia en las últimas décadas debido a la creciente pérdida del conocimiento tradicional de sociedades nativas y la degradación de hábitats naturales. La estructura fundamental de la relación planta-humanidad se forja a través de la cultura, establece una “conservación simbiótica: concepto bioconvergente de diversidad cultural, en donde la diversidad biológica y cultural son mutuamente dependiente y biológicamente coterráneas.

2.1.5. Recursos naturales.

Los recursos naturales son el conjunto de bienes materiales y servicios que proporciona la naturaleza y que son valiosos para el desarrollo de las sociedades. Proveen la materia prima, minerales y alimentos que son utilizados por el ser humano, así como los servicios ecológicos que son la base de la vida. Los recursos naturales pueden ser renovables (plantas, animales, agua, suelo), no renovables (minerales, metales, petróleo, gas natural), e inagotables en el tiempo ecológico (energía de las olas del mar, viento, luz solar). En la actualidad, el estado de los recursos naturales en el mundo es alarmante; cada año disminuye la capacidad de los ecosistemas para continuar produciendo muchos de los bienes y servicios que son utilizados por el ser humano (Jica, 2013).

2.1.6. Medicina tradicional.

Se ha definido a la medicina tradicional como aquella que proviene de los conocimientos que sobre la enfermedad y su curación han pasado de manera informal de generación en generación. Este saber médico se fundamenta en ideas culturalmente definidas y no en

conocimientos científicos. Entran en juego dentro de esta medicina, además de un extenso conocimiento herbolario, factores de tipo religioso, sin excluir otro tipo de recursos. La medicina tradicional es dinámica y se revitaliza constantemente por su contacto con la medicina científica y algunas otras prácticas médicas (Aguirre, 1986).

Para la Organización Mundial de la Salud, la medicina tradicional es considerada como: la suma de todos los conocimientos teóricos y prácticos explicables o no, utilizada para diagnóstico, prevención y suspensión de trastornos físicos, mentales o sociales, basándose exclusivamente en la experiencia y la observación y, transmitida verbalmente o por escrito de una generación a otra. Para esta institución, la medicina tradicional aglutina la práctica médica activa con la experiencia ancestral (Barranco, 2013).

2.1.7. Medicina alternativa.

Peña y Paco (2007) mencionan que, por medicina alternativa se considera al conjunto de disciplinas terapéuticas y diagnósticas que existen fuera de las instituciones del sistema de salud convencional. El uso actual de esta 'clase' de medicina está muy extendido, tanto en el mundo industrial como el preindustrial. Parte del creciente uso de las terapias alternativas se debe a su reciente validación profesional; muchos textos de divulgación general claman y justifican su uso, basándose en información académica no necesariamente de rigor científico. El uso de la medicina alternativa hoy en día está muy extendido; ya no es patrimonio de sociedades con historia cultural tradicional.

2.1.8. Medicinas ancestrales.

Para Buñay y Pomavilla (2017) la medicina ancestral es la suma total de conocimientos, técnicas y procedimientos basados en las teorías, las creencias y las experiencias indígenas de diferentes culturas, sean o no explicables, utilizados para el mantenimiento de la salud, así como para la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales. En algunos países se utilizan indistintamente los términos medicina complementaria/alternativa/no convencional y medicina tradicional. Se asocian a un conjunto de saberes que van enmarcados en creencias y costumbres, explicables o no, utilizadas para el diagnóstico, prevención y curación, todo esto se asocia a la experiencia y

observación, transmitida verbalmente por personas conocedoras, además emplean como recursos terapéuticos las plantas, porque consideran que son de origen natural, a diferencia de la medicina occidental, que es más compleja.

2.1.9. Uso de plantas medicinales.

Para Marinoff, Martínez y Urbina (2007), el uso de hierbas con fines medicinales es una costumbre ancestral, desconociéndose en muchos casos que debe ser controlado y hasta mortal. Si bien estos productos pueden poseer propiedades curativas, por distintas causas pueden transformarse en factores de intoxicación. En el proceso de infusión y de cocción, algunas alcanzan una gran concentración de sus sustancias activas, por lo tanto, es necesario conocer con exactitud la cantidad de hierba a usar, el volumen de agua y el tiempo de cocción. Ya sea por una idealización de lo natural o por la situación de pobreza de grandes sectores de la población, echar mano a las plantas para curarse de diversos males es una práctica que ha ido en aumento en los últimos tiempos.

2.1.10. Sistema de clasificación APG (Angiosperm phylogeny Group).

Sistema publicado en los Annales del Missouri Botanical Garden por el grupo denominado APG. El sistema contiene una reciente proposición de ordenación filogenética de las plantas con flores. Marca que: los análisis cladísticos recientes están mostrando la filogenia en el progresivo detalle de las plantas flores, y esto es el pedestal para la monofilética de varios grupos grandes a nivel de familia. Con muchas recapitulaciones la secuencia de filogenia establecida está entendiéndose, se hace posible y conveniente la visión de la clasificación de suprafamilias de plantas con flores. La clasificación presenta 464 familias, 40 putativamente monofiléticos órdenes y un pequeño número de monofiléticos informal superior grupos. Posteriormente las monocotiledóneas, commelinoides, eudicots, core eudicots, rosids incluyendo eurosids I y II, y asterids incluyen euasterids I y II. Bajo este informal grupo estas también son enlistadas en número de familia fuera de asignación a un orden. Al final del sistema se incluye una lista de familias de incierta posición en el sistema (Cerón, 2006).

2.2. Marco referencial.

2.2.1. El lenguaje de la etnobotánica.

Los vegetales han custodiado e influenciado estrechamente la leyenda del hombre. Por su gran variedad de usos y funciones en la vida diaria, se proyecta que en gran medida su apariencia ha sido vital y concluyente para el desarrollo de la cultura humana. La analogía humano-planta, establece un mecanismo fundamental en la proporción de la cosmovisión de las poblaciones. La manera de pensar, designar, sembrar, usar y representar los vegetales, está asociada a los numerosos sistemas de saberes, que obligatoriamente solicitan de un lenguaje oral o escrito, para su importancia y permanencia. En la actualidad es necesario integrar al estudio de la complejidad cultural y de lenguajes, la variedad de concepciones, administración y representación sobre las plantas (Oses, 2010).

Para Oses (2010), la etnobotánica es actualmente, una ciencia para la interdisciplinariedad y el pluralismo, el etnobotánico requiere especificar, detallar, explicar, nombrar e interrelacionar significados, esto es viable gracias al lenguaje, ya sea oral o escrito. Las plantas almacenan la tradición oral de las poblaciones como una retentiva para la etnicidad. La etnobotánica instituye un viaducto de entendimiento interdiscursivo y de constitución de significados variados y específicos.

En el lenguaje se formula la compleja analogía entre la cultura y la naturaleza, el universo vegetal, inculca las técnicas simbólicas, constituyentes esenciales de la cosmovisión y la vida de los pueblos. Lengua y plantas son universos desde donde se detalla la identidad cultural, significativo para el progreso de técnicas de hibridación y transculturización, fundamentados en la orientación del pluralismo lingüístico y el sometimiento a la biodiversidad (Oses, 2010).

2.2.2. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales.

Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud, más del 80% de la población mundial, fundamentalmente en los países en desarrollo, maneja métodos tradicionales a base de plantas para sus necesidades de cuidado primario de salud. No obstante, en esos países ha

acontecido un desgaste importante del conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales y al mismo tiempo, su disponibilidad se ha visto limitada por la degradación de los ambientes naturales, especialmente en la región tropical. En este argumento, la investigación etnobotánica logra auxiliar a evitar la pérdida de dicho conocimiento y proteger, simultáneamente, la biodiversidad (Bermúdez et al, 2005).

Para Bermúdez, Oliveira y Velásquez (2005), los estudios etnobotánicos sobre plantas medicinales han logrado relevancia por la pérdida precipitada del conocimiento tradicional y la disminución de la disponibilidad de muchas especies importantes, resultado de la degradación de los bosques tropicales y otros hábitats naturales. Resulta urgente salvar ese conocimiento para fundamentar la información sobre especies útiles para el desarrollo de nuevos medicamentos y al mismo tiempo calcular el grado de amenaza de las especies útiles para plantear estrategias para su conservación, favoreciendo a la protección de la diversidad de vida.

La dirección interdisciplinaria resulta fundamental en la consolidación de la etnobotánica como ciencia, capaz de crear propuestas de conservación del conocimiento tradicional y manejo de plantas ventajosas, la propuesta de estrategias de conservación (de las especies y de sus ecosistemas fuente), la depreciación económica del recurso y la remuneración a las comunidades de beneficios asociados con los conocimientos aportados. Aun así, en el área afín con las plantas medicinales, aún queda mucho por hacer (Bermúdez et al, 2005).

Por otra parte, es preciso que los proyectos de investigación en esta área dejen el enfoque tradicional e incrementen aspectos como a) la documentación del conocimiento tradicional, así como su variación en el contexto estudiado; b) la determinación de las características ecológicas de las especies útiles, considerando los sistemas de procedencia y las estrategias etnoecológicas de su uso; c) la evaluación fotoquímica, farmacológica y toxicológica de las especies medicinales identificadas; y d) el desarrollo de mecanismos para compensar a las comunidades, pasando por el reconocimiento de los derechos de propiedad intelectual de las comunidades y la proposición de estrategias de conservación de las plantas y sus ecosistemas de origen. Aun cuando la afiliación de todos estos aspectos logra parecer ambiciosa para un proyecto particular, es significativo que los mismos sean trazados de forma que la articulación de los científicos que atiendan cada una de estas fases sea viable y eficaz. Solo así la etnobotánica podrá convertirse realmente en un elemento de desarrollo sostenible para

las comunidades depositarias del conocimiento tradicional, en particular en los países en desarrollo de la región tropical Bermúdez et al, 2005).

2.2.3. Evolución de los estudios etnobotánicos.

Según Rivera y Obón (2006), los principales botánicos se centralizaron en el potencial económico de las plantas manipuladas por las sociedades aborígenes, mientras que los antropólogos se comprometían por explicar en qué medida las diferentes percepciones del mundo natural lograban influir en las decisiones sobre la forma de vida y subsistencia. Durante varios años la etnobotánica se ha consagrado a la catalogación de los numerosos usos de las plantas por los poblados indígenas de todo el mundo. Esta acción de exploración y representación ha resultado primordial para poder dar nuevos pasos en la ciencia de la Etnobotánica. En la descripción no solamente se ha suministrado atención a las plantas en sí sino también a los compuestos químicos de las mismas.

2.2.4. Enciclopedia de Plantas Útiles del Ecuador.

Las plantas medicinales son seres vivos de la naturaleza que tienen propiedades beneficiosas, las cuales residen en sus principios activos aislables por métodos de laboratorio. Su uso en estado natural traspasa su espíritu sanador, que se perfecciona con el efecto de sus principios activos y la indagación energética de la planta que concierne a quien lo necesita, activando métodos de sanación. Estos conocimientos se divulgan de forma oral por los hombres y mujeres de sabiduría (De La Torre, L., Navarrete, H., Muriel, P. Macia, M., y Balslev, H. (2008).

En indagaciones desarrolladas en los últimos 10 años en nuestro país, De la Torre, Navarrete, Muriel, Macía y Balslev (2008), en la Enciclopedia de las Plantas Útiles del Ecuador señalan: “En relación con el tipo de uso, de las 5.172 especies útiles (plantas de las que se tienen reportado usos), el 60% son medicinales, el 55% son fuente de materiales como los usados para construcción, el 30% son comestibles y el 20% son utilizadas en los llamados usos sociales, los cuales incluyen ritos religiosos y prácticas similares. La suma de estos porcentajes sobrepasa el 100%, lo que cual asciende a más 3.000 especies aproximadamente.

La extensa gama de plantas medicinales usadas por los hombres y mujeres de sabiduría en salud ancestral y tradicional en el mundo andino forma parte del patrimonio colectivo de estas comunidades, gestado a través de la experiencia, la sistematización y la comprobación, condiciones básicas del conocimiento (De La Torre et al, 2008).

2.2.5. Plantas medicinales de los Andes ecuatorianos.

Para Cerón (2006), la indagación sobre plantas medicinales de los Andes ecuatorianos se ha divulgado de diferentes maneras, desde la conquista española y su dominio en nuestras culturas, parte de la influencia de esta cultura colonizadora ha comprendido también el uso de especies vegetales considerablemente cultivadas en Europa y en el resto del continente americano como es el caso de la manzanilla, el toronjil, romero, entre otras. Si bien la investigación sobre plantas medicinales se puede hallar en varias referencias bibliográficas, la antigüedad de las mismas y su patrón de exposición parecería que después de algunas publicaciones originales el resto de autores se dedicaron a copiar dicha información y también un aspecto alarmante es la imitación de nombres en ocasiones sin citas bibliográficas y sin comprobantes botánicos.

Entre las especies vegetales que se comercian en las hierberías de mercados en las capitales de provincia de los Andes ecuatorianos y las especies silvestres suman 432 medicinales, siendo 92 compartidas entre las de mercado y las silvestres. En las plantas de los mercados contiene no solamente a las plantas cultivadas en los Andes, sino también a algunas plantas de procedencia amazónica, tropical o fuera del Ecuador, que son mercadeadas parcialmente o secadas en los mercados, mientras que en las plantas silvestres también se incluyen a algunas cultivadas e introducidas, cerca de los remanentes de bosque y que las personas utilizan (Cerón, 2006).

Las 273 especies de plantas medicinales que se expenden en las hierberías de los mercados tratan 77 dolencias, según el número de especies que incluye cada dolencia tratada. El orden de importancia para las primeras nueve categorías medicinales con mayor número de especies es el siguiente: 104 especies para inflamación, 73 limpiados, 36 baño caliente, 35 estomacal, 33 circulación, 30 nervios, 20 aromática, 19 baño posparto y 18 corazón, tos, resfrío, el resto de dolencias incluye de 1-13 especies (Cerón, 2006).

Se registraron 255 especies de plantas silvestres, de las cuales 199 (78%) son nativas, 43 (16.7%) introducidas y 13 (5.1%) endémicas (Tabla 1). Las 255 especies curan 74 dolencias, según el mayor número de especies que incluye nueve dolencias tratadas el orden de importancia es el siguiente: 80 para la inflamación, 32 circulación, 29 estomacal, 28 limpiados, 16 resfrío, 14 cicatrizante, 13 aromática, 12 cefalea, baño posparto y 11 fortificante, tos; el resto de dolencias incluye de 1-9 especies (Cerón, 2006).

2.2.6. Estudio preliminar sobre plantas medicinales utilizadas en algunas comunidades de las provincias de Azuay, Cañar y Loja.

Se efectuó un estudio etnobotánico de las plantas utilizadas para afecciones del aparato digestivo en el austro del Ecuador, para aportar al conocimiento de la flora útil de la región y mejorar el empleo de las drogas vegetales. Se emplearon entrevistas semi-estructuradas a 40 informantes claves de 17 diferentes comunidades, se recaudaron las plantas empleadas con las respectivas fichas etnobotánicas. Fueron colectadas 125 drogas y muestras botánicas de 43 familias 92 géneros y 117 especies. De estas, hay 80 muestras de plantas nativas, 39 introducidas y 3 endémicas. Según el hábito, 83 son hierbas, 36 arbustos, 3 trepadoras y 2 árboles. Se registraron 19 diferentes síntomas relacionados con afecciones del aparato digestivo. Las partes vegetales más empleadas son las hojas, seguidas por tallo y flores, en menor medida raíz, brotes jóvenes, frutos y semillas. El estudio muestra que la población, tanto indígena como mestiza, recurre a un número considerable de plantas medicinales para las afecciones gastrointestinales. El acontecimiento de estas afecciones es muy elevado, por esto, las plantas se recaudan o se cultivan de preferencia cerca de las casas, y se utilizan mezcladas, en diferentes formas de preparación. La mayor parte de las plantas empleadas son hierbas cultivadas o toleradas en los cultivos, hecho que confirma su empleo frecuente y muy común (Ansaloni et al, 2010).

2.2.7. Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador.

Se ejecutó un estudio encaminado a instituir el estado actual del conocimiento local sobre el uso de plantas medicinales en las comunidades campesinas del área rural de la parroquia San

Carlos, Quevedo, Provincia de los Ríos, Ecuador. Esta investigación fue llevada a cabo entre los meses de febrero y mayo del 2014 se formaron las partes de plantas usadas, tipo de administración, preparación, categorías de uso medicinal tradicional y conocimiento por sexo y rangos de edad. Se fijó el valor de uso de especies (IVU), el conocimiento relativo de la especie por varios informantes (RVU) además del nivel de uso significativo Tramil (UST) (Zambrano et al, 2015).

2.2.8. Valoración del uso etnobotánico de plantas medicinales en el bosque protector Murocomba.

La tesis valoró el uso etnobotánico de plantas medicinales en el Bosque Protector Murocomba en cinco localidades, se realizaron 28 entrevistas dirigidas a los habitantes donde se evaluó: nombre de la planta, enfermedad, parte de la planta utilizada, preparación y vía de administración. Los datos fueron empleados para calcular: frecuencia absoluta y relativa, índice de diversidad, similaridad, Shannon, Simpson, Jaccard y análisis clúster para medir la interacción entre las unidades de muestreo. Se calculó índice de valor de uso (IVU), conocimiento relativo de las especies por informante (RVU) y nivel de usos significativo Trámil (UST). Para determinar diferencias significativas entre localidades se empleó un ANOVA de una vía. Se registraron 43 especies distribuidas en 41 géneros y 25 familias (Morales, 2017).

Según la investigación de Morales (2017), la familia Lamiaceae obtuvo mayor número de plantas medicinales en las cinco localidades, *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf, logró la mayor frecuencia. Las personas con mayor conocimiento del uso de las plantas medicinales se encuentran entre los 20 y 40 años. Las enfermedades gastrointestinales son las más tratadas con las plantas medicinales, la parte de la planta más utilizada fue la hoja, la preparación con mayor frecuencia de uso fue cocción y administración bebida. Las especies con mayor IVU, RVU y UST fueron: *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf, *Ocimum americanum* L y *Calendula officinalis* L.

2.3. Marco legal.

2.3.1. Constitución de la República del Ecuador 2008.

Título I de los elementos constitutivos del estado que corresponde al Capítulo I de los principios fundamentales, el artículo 1 expone: El Ecuador es un Estado constitucional de derechos y justicia, social, democrático, soberano, independiente, unitario, intercultural, plurinacional y laico. Se organiza en forma de república y se gobierna de manera descentralizada.

Título II sobre los derechos el capítulo II de los derechos del buen vivir, sección IV sobre Cultura y ciencia, el artículo 21 expone: - Las personas tienen derecho a construir y mantener su propia identidad cultural, a decidir sobre su pertenencia a una o varias comunidades culturales y a expresar dichas elecciones; a la libertad estética; a conocer la memoria histórica de sus culturas y a acceder a su patrimonio cultural; a difundir sus propias expresiones culturales y tener acceso a expresiones culturales diversas.

Título II sobre los derechos el capítulo IV de los derechos de las comunidades, pueblos y nacionalidades el art. 57 expone: Se reconoce y garantizará a las comunas, comunidades, pueblos y nacionalidades indígenas, de conformidad con la Constitución y con los pactos, convenios, declaraciones y demás instrumentos internacionales de derechos humanos, los siguientes derechos colectivos, literal 12 expone: Mantener, proteger y desarrollar los conocimientos colectivos; sus ciencias, tecnologías y saberes ancestrales; los recursos genéticos que contienen la diversidad biológica y la agro biodiversidad; sus medicinas y prácticas de medicina tradicional, con inclusión del derecho a recuperar, promover y proteger los lugares rituales y sagrados, así como plantas, animales, minerales y ecosistemas dentro de sus territorios; y el conocimiento de los recursos y propiedades de la fauna y la flora.

Título VI del régimen de desarrollo, capítulo primero de los principios generales art. 277 expresa: Para la consecución del buen vivir, serán deberes generales del Estado, literal 6 expone: Promover e impulsar la ciencia, la tecnología, las artes, los saberes ancestrales y en

general las actividades de la iniciativa creativa comunitaria, asociativa, cooperativa y privada.

Título VI del régimen de desarrollo, capítulo III de la soberanía alimentaria el art. 281 expone que La soberanía alimentaria constituye un objetivo estratégico y una obligación del Estado para garantizar que las personas, comunidades, pueblos y nacionalidades alcancen la autosuficiencia de alimentos sanos y culturalmente apropiado de forma permanente, literal 6 menciona: Promover la preservación y recuperación de la agro biodiversidad y de los saberes ancestrales vinculados a ella; así como el uso, la conservación e intercambio libre de semillas.

Título VII del régimen del buen vivir, capítulo I de la inclusión y equidad, sección II del tema de salud los art. 360 y 363:

Artículo 360: El sistema garantizará, a través de las instituciones que lo conforman, la promoción de la salud, prevención y atención integral, familiar y comunitaria, con base en la atención primaria de salud; articulará los diferentes niveles de atención; y promoverá la complementariedad con las medicinas ancestrales y alternativas;

Artículo 363 menciona que el Estado será responsable de, literal 4, garantizar las prácticas de salud ancestral y alternativa mediante el reconocimiento, respeto y promoción del uso de sus conocimientos, medicinas e instrumentos.

Título VII del régimen del buen vivir, capítulo I de la inclusión y equidad, en la sección VIII de la ciencia, tecnología, innovación y saberes ancestrales el art. 385, 386, 387 y 388 expresan:

Artículo 385: El sistema nacional de ciencia, tecnología, innovación y saberes ancestrales, en el marco del respeto al ambiente, la naturaleza, la vida, las culturas y la soberanía, tendrá como finalidad

1. Generar, adaptar y difundir conocimientos científicos y tecnológicos (Legislativo, 2008).
2. Recuperar, fortalecer y potenciar los saberes ancestrales (Legislativo, 2008).
3. Desarrollar tecnologías e innovaciones que impulsen la producción nacional, eleven la eficiencia y productividad, mejoren la calidad de vida y contribuyan a la realización del buen vivir.

Artículo 386: El sistema comprenderá programas, políticas, recursos, acciones, e incorporará a instituciones del Estado, universidades y escuelas politécnicas, institutos de investigación públicos y particulares, empresas públicas y privadas, organismos no gubernamentales y personas naturales o jurídicas, en tanto realizan actividades de investigación, desarrollo tecnológico, innovación y aquellas ligadas a los saberes ancestrales.

Artículo 387: Será responsabilidad del Estado:

Literal 2. Promover la generación y producción de conocimiento, fomentar la investigación científica y tecnológica, y potenciar los saberes ancestrales, para así contribuir a la realización del buen vivir, al sumak kawsay.

Literal 4. Garantizar la libertad de creación e investigación en el marco del respeto a la ética, la naturaleza, el ambiente, y el rescate de los conocimientos ancestrales.

Artículo 388: El Estado destinará los recursos necesarios para la investigación científica, el desarrollo tecnológico, la innovación, la formación científica, la recuperación y desarrollo de saberes ancestrales y la difusión del conocimiento. Un porcentaje de estos recursos se destinará a financiar proyectos mediante fondos concursables. Las organizaciones que reciban fondos públicos estarán sujetas a la rendición de cuentas y al control estatal.

Título VII del régimen del buen vivir, capítulo II sobre biodiversidad y recursos naturales, la sección IV de Recursos Naturales, el artículo 408 expone: Son de propiedad inalienable, imprescriptible e inembargable del Estado los recursos naturales no renovables y, en general, los productos del subsuelo, yacimientos minerales y de hidrocarburos, sustancias cuya naturaleza sea distinta de la del suelo, incluso los que se encuentren en las áreas cubiertas por las aguas del mar territorial y las zonas marítimas; así como la biodiversidad y su patrimonio genético y el espectro radioeléctrico. Estos bienes sólo podrán ser explotados en estricto cumplimiento de los principios ambientales establecidos en la Constitución.

2.3.2. Ley de gestión ambiental de la república del Ecuador.

Título II del régimen institucional de la gestión ambiental, capítulo I del desarrollo sustentable, el art. 7 expone: La gestión ambiental se enmarca en las políticas generales de desarrollo sustentable para la conservación del patrimonio natural y el aprovechamiento

sustentable de los recursos naturales que establezca el presidente de la República al aprobar el Plan Ambiental Ecuatoriano. Las políticas y el Plan mencionados formarán parte de los objetivos nacionales permanentes y las metas de desarrollo.

2.3.3. Ley forestal y de conservación de áreas naturales y vida silvestre.

En el título I de los recursos forestales, capítulo I del patrimonio forestal del estado art. 1 expresa: Constituyen patrimonio forestal del Estado, las tierras forestales que de conformidad con la Ley son de su propiedad, los bosques naturales que existan en ellas, los cultivados por su cuenta y la flora y fauna silvestres; los bosques que se hubieren plantado o se plantaren en terrenos del Estado, exceptuándose los que se hubieren formado por colonos y comuneros en tierras en posesión

Los derechos por las inversiones efectuadas en los bosques establecidos mediante contratos de consorcios forestales, de participación especial, de forestación y pago de la inversión para la utilización del Fondo Nacional de Forestación, celebrado con personas naturales o jurídicas, otras inversiones similares, que por efecto de la presente Ley son transferidos al Ministerio. Las tierras del Estado, marginales para el aprovechamiento agrícola o ganadero

Todas las tierras que se encuentren en estado natural y que por su valor científico y por su influencia en el medio ambiente, para efectos de conservación del ecosistema y especies de flora y fauna, deban mantenerse en estado silvestre

Formarán también dicho patrimonio, las tierras forestales y los bosques que en el futuro ingresen a su dominio, a cualquier título, incluyendo aquellas que legalmente reviertan al Estado. Los manglares, aun aquellos existentes en propiedades particulares, se consideran bienes del Estado y están fuera del comercio, no son susceptibles de posesión o cualquier otro medio de apropiación y solamente podrán ser explotados mediante concesión otorgada, de conformidad con esta Ley y su reglamento

En el título I de los recursos forestales, capítulo III de los bosques y vegetación protectores los art. 6 y 8 exponen:

Artículo 6.- Se consideran bosques y vegetación protectores aquellas formaciones vegetales, naturales o cultivadas, que cumplan con uno o más de los siguientes requisitos:

- a) Tener como función principal la conservación del suelo y la vida silvestre
- b) Estar situados en áreas que permitan controlar fenómenos pluviales torrenciales o la preservación de cuencas hidrográficas, especialmente en las zonas de escasa precipitación pluvial
- c) Ocupar cejas de montaña o áreas contiguas a las fuentes, corrientes o depósitos de agua
- d) Constituir cortinas rompevientos o de protección del equilibrio del medio ambiente;
- e) Hallarse en áreas de investigación hidrológico - forestal
- f) Estar localizados en zonas estratégicas para la defensa nacional; y
- g) Constituir factor de defensa de los recursos naturales y de obras de infraestructura de interés público

Artículo 8.- Los bosques y vegetación protectores serán manejados, a efecto de su conservación, en los términos y con las limitaciones que establezcan los reglamentos

En el título I de los recursos forestales, capítulo V de las Plantaciones Forestales los art. 17 expone: El Ministerio del Ambiente apoyará a las cooperativas, comunas y demás organizaciones constituidas por agricultores directos y promoverá la constitución de nuevos organismos, con el propósito de emprender programas de forestación, reforestación, aprovechamiento e industrialización de recursos forestales.

CAPÍTULO III.

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Materiales y métodos.

3.1.1. Localización del área de estudio.

El presente estudio fue realizado en el cantón Quevedo y sus zonas de influencia.

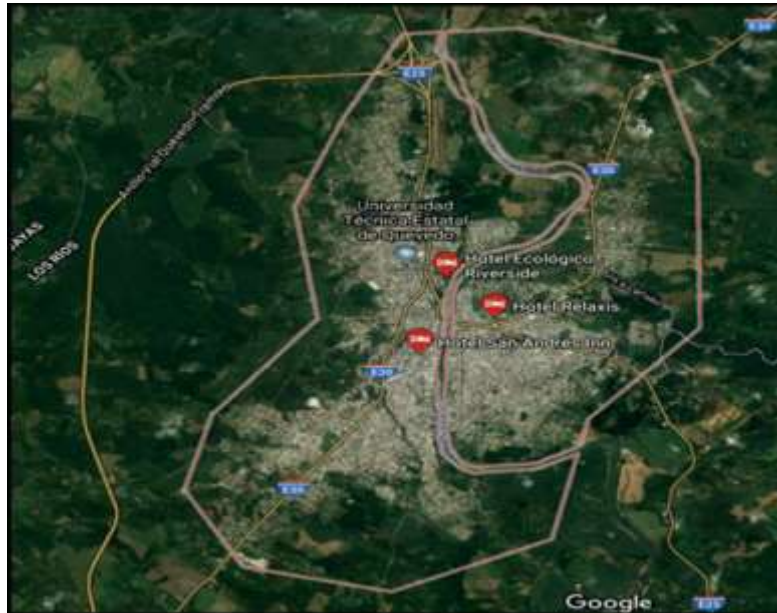


Figura1. Mapa de ubicación de la zona de estudio

Fuente: Google maps

3.1.2. Ubicación Geográfica.

Latitud: 1° 20' 30" Sur

Longitud: 79° 28' 30" Oeste

Altitud: 74 msnm

Fuente: Tesis de grado para la obtención de título de ingeniería en ecoturismo de Calero, H. (2018).

3.1.3. Límites.

Norte: Cantones de Buena Fé y Valencia.

Este: Cantones de Quinsaloma y Ventanas.

Sur: Cantón Mocache.

Oeste: Provincia del Guayas.

Fuente: Tesis de grado para la obtención de título de ingeniería en ecoturismo de Calero, H. (2018).

3.1.4. Características edafoclimáticas del cantón Quevedo.

Precipitación media anual..... 2162 mm.

Temperatura promedio anual.....25.2 ° C.

Humedad relativa..... 87%

Topografía..... Irregular

pH.....6,57

Fuente: Tesis de grado para la obtención de título de ingeniería en ecoturismo de Calero, H. (2018).

3.1.5. Materiales de campo y oficina.

3.1.5.1. Materiales de campo.

- Receptor GPS navegador
- Hojas A4
- Libreta de campo
- Lapicero

3.1.5.2. Materiales de oficina

- Cámara fotográfica
- Scanner
- Computadora
- Flash memory
- Impresora
- Libros- artículos científicos
- Tintas para imprimir
- Software estadístico
- Resma de papel tamaño A4

3.1.6. Métodos.

3.1.6.1. Población y muestra.

Para la determinación del tamaño de muestra, se tomó como referencia la población total de 173 575 habitantes del cantón Quevedo de acuerdo al INEC 2010. Obteniendo una proyección del 2% del crecimiento de la población estipulada hasta el año 2019, con un total de 207.437 habitantes.

3.1.6.2. Entrevista a los habitantes de cada una de las unidades de muestreo.

Para la obtención de datos que utilizados en este proyecto se realizó una entrevista a los habitantes de la zona de estudio en donde se registraron datos como; coordenadas del sitio, nombre de la persona, nombre común de las plantas, uso medicinal que le dan al espécimen, parte de la planta que se utiliza, como se lo prepara, vía de administración entre otros. (Anexo 1).

3.1.6.3. Identificación de muestras.

Para la identificación taxonómica de las muestras, se empleó el sistema de clasificación APG IV (Angiosperm Phylogeny Group), literatura especializada y consulta a expertos, se identificaron en el herbario de la Universidad Técnica Estatal De Quevedo.

3.1.6.4. Análisis de datos etnobotánicos.

La información obtenida mediante las entrevistas a los habitantes de cada unidad de muestreo se organizó en una hoja de cálculo de Microsoft Excel 2016.

3.1.6.5. Frecuencia relativa (Fr).

Para el cálculo de la frecuencia relativa se consideró la frecuencia absoluta de la especie dividido para la sumatoria de la frecuencia absoluta de todas las especies, todo esto multiplicado por cien expresado en la siguiente formula:

$$\mathbf{Fr} = \frac{Fa \text{ de la especie } a}{\Sigma Fa \text{ de todas las especies}} \times 100$$

Dónde:

Fr = Frecuencia relativa

Fa = Frecuencia absoluta

3.1.6.6. Índice de valor de uso de especies.

Este índice expresa la importancia o valor cultural de una especie determinada para todos los informantes entrevistados. Para estimar el índice de valor de uso general de cada especie para todos los informantes (IVUs) se utilizó la fórmula:

$$IVUs = \frac{\Sigma iVUis}{Ns}$$

Dónde: VUis= valor de uso de la especie por cada informante, y Ns= es el número de informantes para cada especie.

3.1.6.7. Conocimiento relativo de la especie por varios informantes (RVU).

Se utilizó la siguiente formula:

$$RVU = \frac{\Sigma \frac{VUis}{IVUs}}{Nsp}$$

Dónde:

VUis= valor de uso de la especie por cada informante

IVUs= es el índice de valor de uso de la especie

Nsp= es el número de especies.

3.1.6.8. Nivel de uso significativo Tramit (UST).

Para estimar el nivel de uso significativo para cada especie y verificar su aceptación cultural, se utilizó la metodología propuesta por Germosén Robineau. Esta metodología, expresa que aquellos usos medicinales que son citados con una frecuencia superior o igual al 20 % por las personas encuestadas que usan plantas como primer recurso para un determinado problema de salud, pueden considerarse significativos desde el punto de vista de su aceptación cultural y, por lo tanto, merecen su evaluación y validación científica. El UST se calcula mediante la siguiente ecuación:

$$UST = \frac{Uso\ especie\ (s)}{Nis} \times 100;$$

Dónde:

Uso especie (s) = número de citaciones para cada especie

Nis = número de informantes encuestados.

3.1.6.9. Categorización de enfermedades.

Para clasificar las enfermedades citadas por los informantes se empleó la matriz de clasificación de usos medicinales propuesta por Angulo et, al (Angulo, 2012) la cual consta de 12 categorías de acuerdo al sistema del cuerpo humano donde se presenten las dolencias.

Tabla 1 Lista de enfermedades tratadas con plantas medicinales, agrupadas por sistema del cuerpo humano.

Sistema del cuerpo (categorías)	Enfermedades o afecciones tratadas por la etnomedicina según la información de los habitantes
Cardiovascular	Enfermedades del corazón, dolor del corazón
ENT (sistema sensorial)	Dolores en nariz, ojos y oídos, sinusitis y dolor dental
Gastrointestinal	Diarrea, vómitos, dolor de estómago, gastritis, parásitos
Hepático	Enfermedades hepáticas, hígado graso
Inmunológico	Enfermedades autoinmunes, cáncer, enfermedades infecciosas
Neurológico	Adormecimiento de las extremidades, parálisis, enfermedad de Parkinson
Osteomuscular	Fracturas óseas, dolor de huesos, enfermedades óseas, dolor en las articulaciones y cintura, inflamación del cuerpo, reumatismo, dolor de cuello y extremidades
Otros/Todo el cuerpo	Fiebre, dolor de cabeza, vértigo/mareos, dejar de sudar, diabetes, mordedura de serpiente, dolor de hinchazón, caída del cabello, desinflamación, bajar de peso
Piel	Infecciones, heridas e inflamaciones en la piel
Renal/urológico	Enfermedades renales, infección del tracto urinario, diurético, desinflamación de la próstata
Respiratorio	Dificultad para respirar, dolor de garganta, dolor de pecho, bronquitis, tos y resfríos
Sanguíneo	Colesterol, presión arterial alta y circulación sanguínea

Fuente: (Angulo, 2012).

3.1.6.10. Análisis e interpretación de los resultados.

Los datos obtenidos en esta investigación fueron ingresados y procesados con el uso de la hoja de cálculo Microsoft Excel 2016 y el IBM SPSS logrando obtener estadísticos descriptivos y análisis frecuencias.

CAPÍTULO IV.
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Determinar la etnobotánica de plantas de uso medicinal en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.

4.1.1. Uso etnobotánico de las plantas medicinales en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.

Se obtuvo un total de 508 individuos distribuidas en 52 especies, 47 géneros y 30 familias. Las familias con mayor número de plantas medicinales encontradas en la zona de estudio fueron; Lamiaceae (10 especies), Compositae (4 especies) y Rutaceae (3 especies); a diferencia de las familias Apiaceae, Zingiberaceae, Acanthaceae, Verbenaceae, Rubiaceae, Poaceae, Piperaceae, Fabaceae y Crassulaceae (2 especies cada una) y las familias Caricaceae, Asteraceae, Anacardiaceae, Amaranthaceae, Vitaceae, Urticaceae, Plantaginaceae, Phyllanthaceae, Petiveriaceae, Xanthorrhoeaceae, Oxalidaceae, Myrtaceae, Moringaceae, Monimiaceae, Malvaceae, Gentianaceae, Euphorbiaceae y Linaceae (1 especie cada una) (Figura 2).

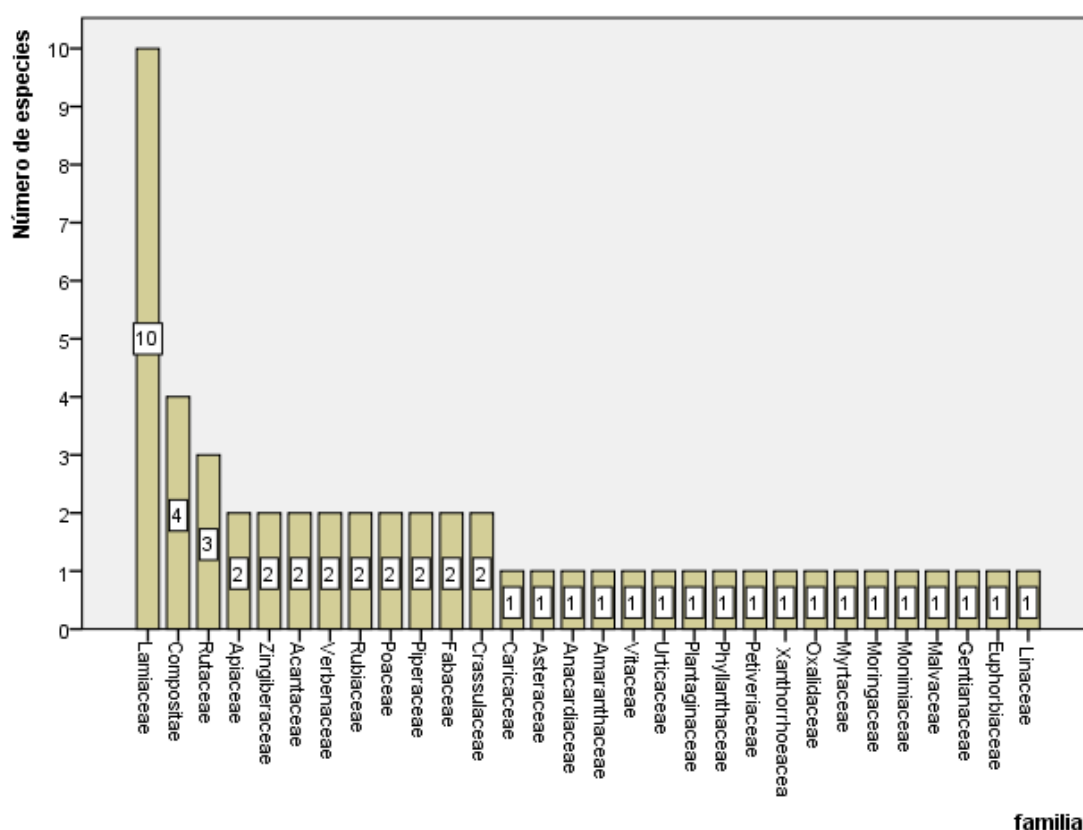


Figura 2. Frecuencia de familias de plantas medicinales utilizadas por los habitantes de la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.

Elaborado por: Autora

Las especies con mayor frecuencia en el sitio de estudio fueron: *Aloe vera* (L.) Burm.f. (72 individuos – 14.2%), *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng. (64 individuos – 12.6%), *Ruta* sp. (32 individuos – 6.3%) y *Mentha spicata* L. (29 individuos – 5.7%) y con una frecuencia mínima: *Aloysia aloysioides* Loes. & Moldenke., *Ambrosia arborescens* Mill., *Eucalyptus globulus* Labill., *Moringa oleifera* Lam., *Petiveria alliacea* L., *Piper carpubya* Ruiz & Pav (1 individuo cada una – 0.2%) (Figura 3).

Las especies *Aloe vera* (L.) Burm.f., *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng., *Ruta* sp., *Mentha spicata* L., *Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken., *Zingiber officinale* Roscoe., *Cymbopogon nardus* (L.) Rendle., *Mentha × rotundifolia* (L.) Huds., y *Citrus × aurantium* L. mostraron un porcentaje de frecuencia acumulada del 58.2% (Figura 3).

De las 100 personas entrevistadas en la presente investigación, 28 pertenecen al género masculino y 72 pertenecen al género femenino (Figura 4).

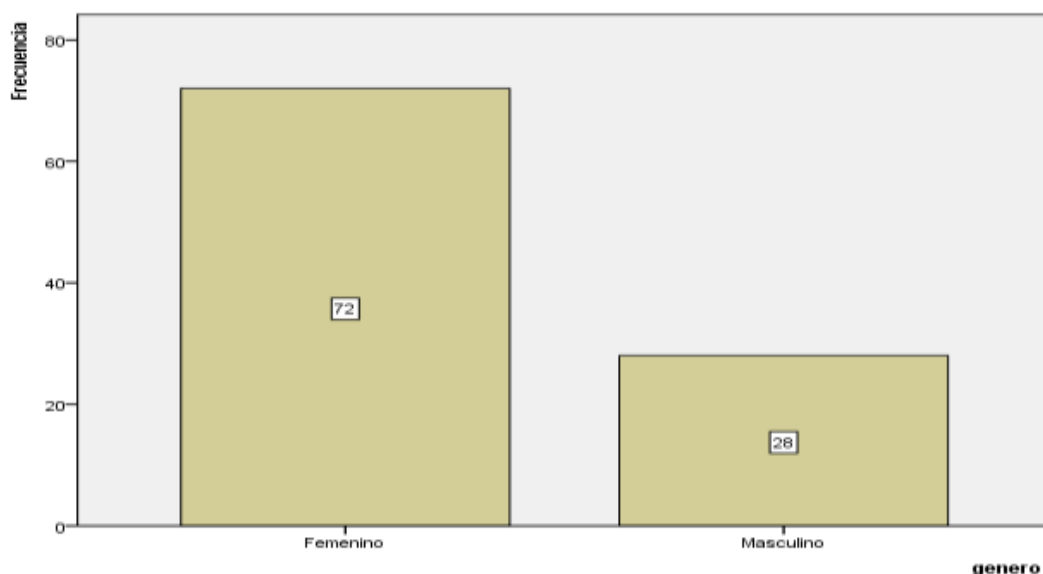


Figura 4. Frecuencia de género de las personas entrevistadas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.

Elaborado por: Autora

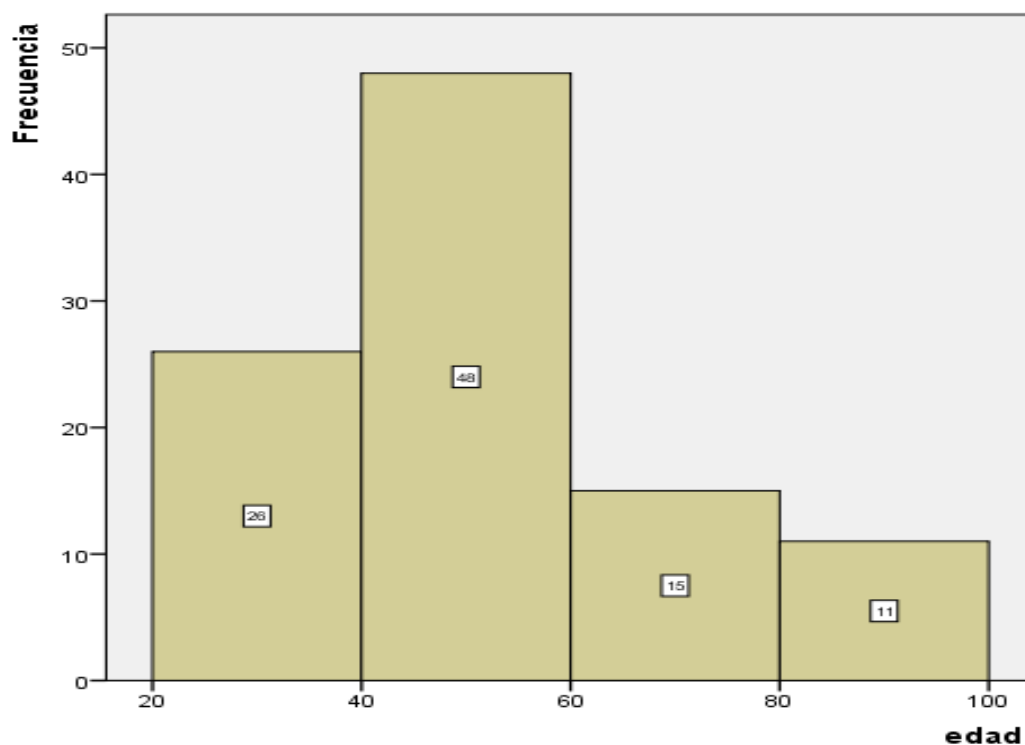


Figura 5. Histograma de frecuencia por clase de edades de las personas entrevistadas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia

Elaborado por: Autora

El histograma de frecuencia por clases de edades de las personas entrevistadas en el área de estudio estableció un rango de 20-100 años de edad; donde el mayor número de personas se identificó en el intervalo de 40-60 años de edad (48%), y el intervalo 80-100 años de edad obtuvo menor número de individuos (11%) (Figura 5).

Se obtuvo un total de 508 individuos distribuidas en 52 especies de plantas de uso medicinal:

Las categorías de enfermedades que presenta mayor número de plantas medicinales empleadas para su tratamiento fueron: Gastrointestinal (33,7%), Neurológico (15.2%), Piel (14.2%) y Todo el cuerpo (10.6). Las enfermedades Inmunológicas, Renal/Urológica y Cardiovascular poseen un menor uso de empleo para su tratamiento (Figura 6).

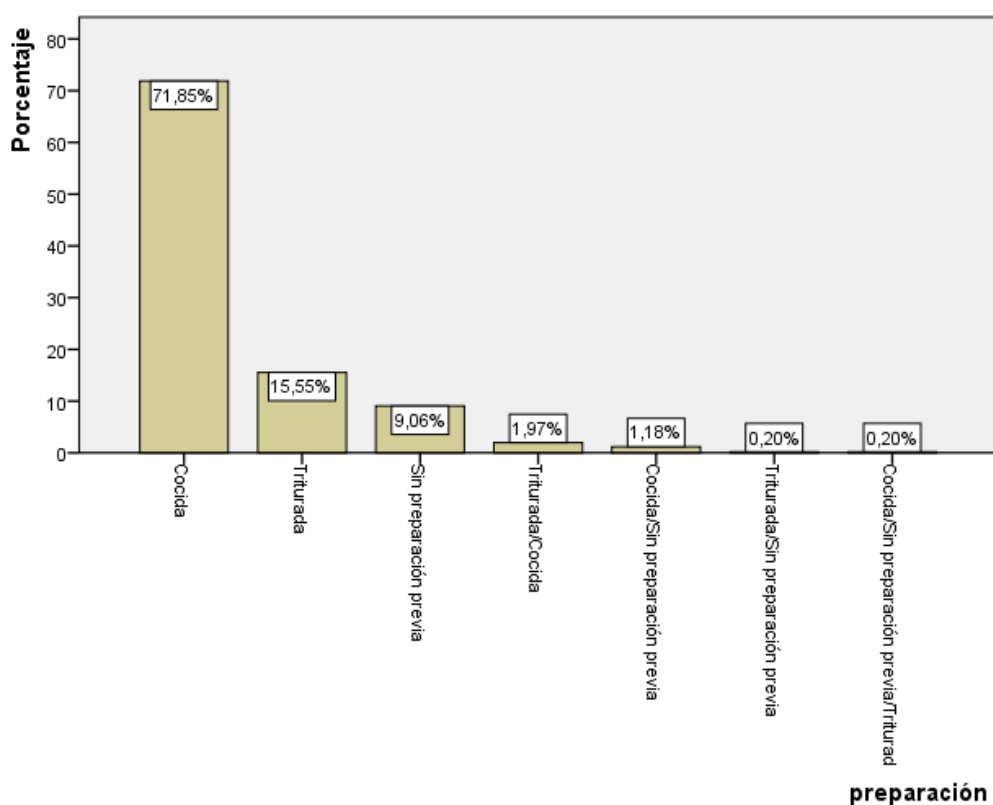


Figura 7. Preparación de las plantas medicinales en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.

Elaborado por: Autora

La vía de administración más empleada por los habitantes del área de estudio para el consumo de las plantas medicinales es: bebida (69.29 %), seguido por uso externo (23.23%) a diferencia de uso externo/comida, bebida/comida/uso externo y Bebida/Comida, cada una con 0.20% (Figura 9).

La parte de las plantas medicinales más utilizada es: hojas con 93.70%, a diferencia de raíz con 4.53%, flor con 0.59%, tallo con 0.39%, fruto con 0.39%, semilla con 0.20% y Hoja/Fruto con 0.20% (Figura 10).

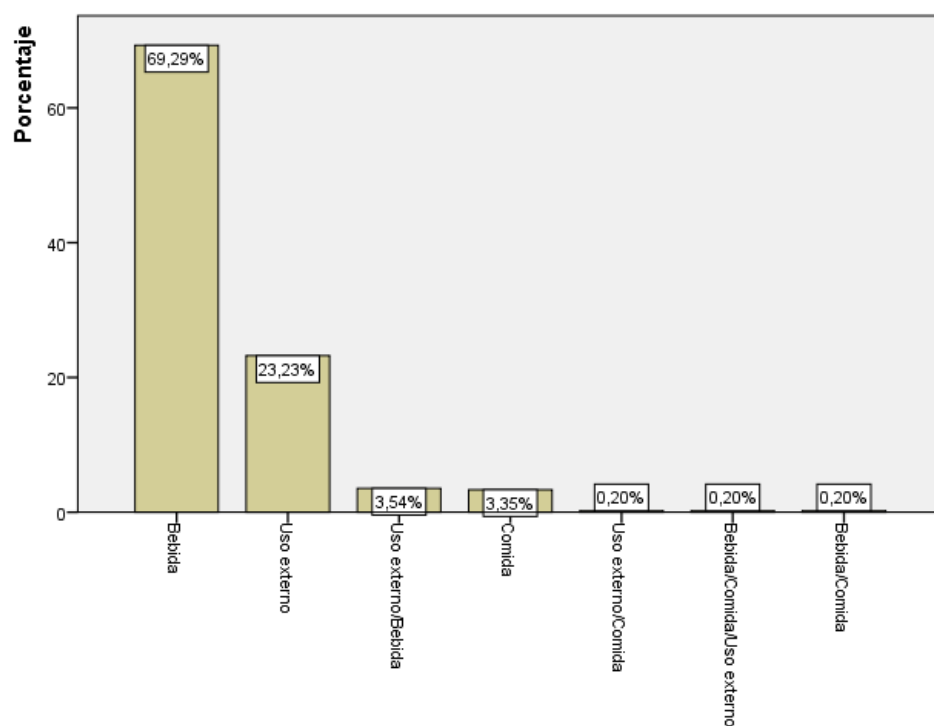


Figura 9. Vía de administración de las plantas medicinales en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.

Elaborado por: Autora

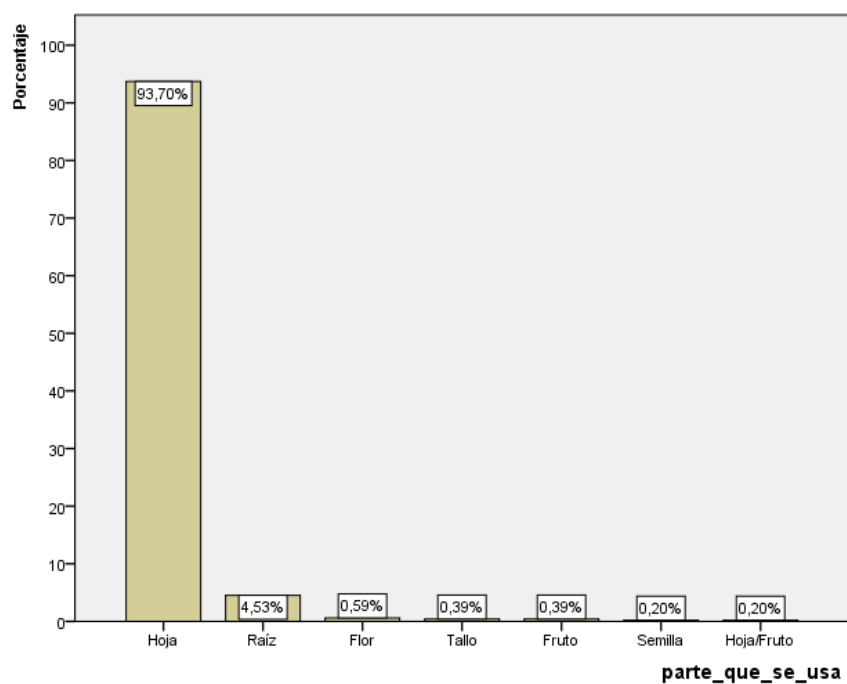


Figura 10. Partes que se utiliza de las plantas medicinales encontradas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.

Elaborado por: Autora

4.1.2. Índice de valor de uso de las plantas medicinales encontradas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.

En la tabla 9 se estableció el índice de valor de uso (IVU), conocimiento relativo de las especies por informante (RVU) y nivel de usos significativo Tramil (UST) de las plantas medicinales encontradas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia, siendo *Aloe vera* (L.) Burm.f. la especie de mayor importancia (IVUs: 0,14; RVU: 1,36; UST: 72,00%) seguido de *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng. (IVUs: 0,08; RVU: 1,21; UST: 64,00%) *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf (IVUs: 0,17; RVU: 0,89; UST: 32,00%) *Mentha spicata* L. (IVUs: 0,38; RVU: 0,55; UST: 29,00%) *Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken (IVUs: 0,15; RVU: 0,51; UST: 27,00%) *Zingiber officinale* Roscoe (IVUs: 0,24; RVU: 0,40; UST: 21,00%) y *Cymbopogon nardus* (L.) Rendle (IVUs: 0,15; RVU: 0,38; UST: 20,00%).

Tabla 2. Lista de índices de especies representativas empleadas como medicinales en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.

Especies	Citaciones	IVU	RVU	UST (%)
<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	72	0,14	1,36	72,00
<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	64	0,08	1,21	64,00
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	47	0,17	0,89	47,00
<i>Ruta</i> sp.	32	0,31	0,60	32,00
<i>Mentha spicata</i> L.	29	0,38	0,55	29,00
<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	27	0,15	0,51	27,00
<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	21	0,24	0,40	21,00
<i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle	20	0,15	0,38	20,00
<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	17	0,35	0,32	17,00
<i>Citrus × aurantium</i> L.	15	0,40	0,28	15,00
<i>Calendula officinalis</i> L.	11	0,45	0,21	11,00
<i>Ocimum americanum</i> L.	11	0,82	0,21	11,00
<i>Plantago major</i> L.	11	1,00	0,21	11,00
<i>Mangifera indica</i> L.	9	0,11	0,17	9,00
<i>Bryophyllum adela</i> (Hamet) A.Berger	8	0,38	0,15	8,00
<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	8	0,50	0,15	8,00
<i>Hyptis actinocephala</i> Griseb.	8	0,50	0,15	8,00
<i>Cissus verticillata</i> (L.) Nicolson & C.E.Jarvis	7	0,14	0,13	7,00
<i>Thunbergia alata</i> Bojer ex Sims	7	0,29	0,13	7,00
<i>Lippia Micromera</i> Schauer	6	0,50	0,11	6,00
<i>Morinda citrifolia</i> L.	6	0,50	0,11	6,00
<i>Carica papaya</i> L.	5	0,40	0,09	5,00
<i>Coriandrum sativum</i> L.	4	1,00	0,08	4,00
<i>Eryngium foetidum</i> L.	4	0,75	0,08	4,00
<i>Matricaria chamomilla</i> L.	4	1,00	0,08	4,00
<i>Piper auritum</i> Kunth	4	1,00	0,08	4,00
<i>Urtica dioica</i> L.	4	1,00	0,08	4,00
<i>Peumus boldus</i> Molina	3	0,33	0,06	3,00

<i>Phyllanthus niruri</i> L.	3	0,67	0,06	3,00
<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	3	1,00	0,06	3,00
<i>Ruta graveolens</i> L.	3	1,67	0,06	3,00
<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC	3	1,33	0,06	3,00
<i>Ageratum conyzoides</i> (L.) L.	2	0,50	0,04	2,00
<i>Artemisia absinthium</i> L.	2	1,00	0,04	2,00
<i>Averrhoa carambola</i> L.	2	0,50	0,04	2,00
<i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck	2	2,50	0,04	2,00
<i>Clinopodium vulgare</i> L.	2	1,00	0,04	2,00
<i>Curcuma longa</i> L.	2	1,00	0,04	2,00
<i>Euphorbia tirucalli</i> L.	2	0,50	0,04	2,00
<i>Gentianella alborosea</i> (Gilg) Fabris	2	1,50	0,04	2,00
<i>Melissa officinalis</i> L.	2	1,50	0,04	2,00
<i>Moringa oleifera</i> Lam.	2	0,50	0,04	2,00
<i>Origanum vulgare</i> L.	2	1,00	0,04	2,00
<i>Robinia pseudoacacia</i> L.	2	1,00	0,04	2,00
<i>Aloysia aloysioides</i> Loes.& Moldenke	1	4,00	0,02	1,00
<i>Ambrosia arborescens</i> Mill	1	3,00	0,02	1,00
<i>Cassia abbreviata</i> Oliv.	1	2,00	0,02	1,00
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	1	2,00	0,02	1,00
<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.	1	1,00	0,02	1,00
<i>Justicia pectoralis</i> Jacq.	1	1,00	0,02	1,00
<i>Linum usitatissimum</i> L.	1	2,00	0,02	1,00
<i>Petiveria alliacea</i> L.	1	1,00	0,02	1,00
<i>Piper carpunya</i> Ruiz & Pav.	1	2,00	0,02	1,00

Elaborado por: Autora

4.1.3. Recetario de uso, preparación y aplicación de las plantas medicinales.

4.1.3.1. Ajenjo.

Nombre científico: *Artemisia absinthium* L.

Familia: Asteraceae

Características: arbusto perenne de 0.5 a 1 m de altura, ramificación alterna y apretada hacia el ápice. Su color es blanquecino por el vello canoso y espeso que recubre los tallos y hojas. Se caracteriza por tener hojas alternas ligeramente lanceoladas, inflorescencias en racimos terminales de color amarillo con flores pequeñas de aspecto papilionáceo. Es una planta muy aromática, y sus hojas tienen un sabor amargo. Las hojas son pecioladas, alternas, pubescentes en haz y envés, dándole una textura sedosa (Gonzales, 2007).

Parte empleada: Hoja.

Usos: Cólicos y diabetes.

Preparación: 10 a 20 grs. de hojas por litro de agua. Se deja reposar de tres a cinco minutos. Colar y beber lentamente. Para suavizar su amargor, se puede endulzar con miel.

4.1.3.2. Albahaca blanca.

Nombre científico: *Ocimum americanum* L.

Familia: Lamiaceae

Características: Alcanza alrededor de 60-90 m de altura y 30-50 cm de ancho, es erecta con hojas ovaladas e inflorescencia de hasta 20 cm de largo. Es muy aromática. Es una planta muy productiva, ya que se alcanzan rendimientos de aproximadamente 2-3kg de masa verde por metro cuadrado (Antón, 2017).

Parte empleada: Hoja.

Usos: Cólicos, diabetes, diarrea, dolor de cabeza, nervios, alergias, mal de ojo y limpias.

Preparación: Para los dolores de cabeza, diabetes, nervios, alergias y cólicos preparar en infusión unos 30 gramos de hojas de albahaca en una taza de agua y dejar hervir unos 7 a 10 minutos. Tomarlo bien caliente. Para los cólicos menstruales verter en una taza de agua que esté hirviendo una cucharada de hojas de albahaca. Tapar bien y dejar enfriar. Tomar, a sorbos, una taza bien caliente de esta infusión tan pronto se sientan los primeros malestares. Para la mal de ojo y limpias se usa el vapor de las infusiones, también se suele pasar la planta por el cuerpo de la persona.

4.1.3.3. Albahaca de monte.

Nombre científico: *Clinopodium vulgare* L.

Familia: Lamiaceae

Características: Hierba perenne, rizomatosa, puberulenta. Tallo cuadrangular con hojas opuestas. Hojas cortamente pecioladas, limbo ovado-lanceolado, truncado o redondeado en la base, crenado. Inflorescencia en espiga de verticilastros, laxa, brácteas similares a las hojas.

Parte empleada: Hoja.

Usos: Gases y dolor de garganta.

Preparación: Para los gases hervir sus hojas en agua y beber. Para el dolor de garganta hacer gárgaras con esta agua hervida también funcionará.

4.1.3.4. Altamisa.

Nombre científico: *Ambrosia arborescens* Mill.

Familia: Compositae

Características: Es un arbusto de 1,5 a 3 m de altura, rústico verde y poco lignificado, densamente cubierto de pubescencia sedosa plateada. Hojas alternas pinantisectas lanceoladas de 10 a 24 cm de largo por 7 a 20 cm de ancho; haz glabrescente, envés densamente albescente, inflorescencias en densas panojas de color amarillo de 15 a 30 cm de longitud, racimos de capítulos unisexuales monoicos (Cano, 2014).

Parte empleada: Hoja.

Usos: Cólicos

Preparación: Se debe tomar en infusión por 2 a 3 veces diarias.

4.1.3.5. Anamú o zorrilla.

Nombre científico: *Petiveria alliacea* L.

Familia: Petiveriaceae.

Características: Planta perenne que crece hasta 1 m, de raíz profunda, crece en lugares húmedos algo sombríos y en zonas ribereñas, en suelos arcillosos se dificulta el crecimiento de la raíz; requiere alta humedad relativa. Es una planta inmunoestimulante no muy común, crece silvestremente, se produce por semillas o estacas de las ramas no leñosas. La recolección de hojas debe hacerse antes de la floración. La flor es blanca y sale en racimos terminales. Es planta indeseable en potreros de climas cálidos (Cortez, 2016).

Parte empleada: Hoja.

Usos: Dolor de cabeza y cáncer.

Preparación: Se bebe en forma de té a razón de 20 gramos de hierba seca por cada litro de agua. Se toma de ¼ o ½ taza tres veces al día.

4.1.3.6. Anís de monte.

Nombre científico: *Piper auritum* Kunth

Familia: Piperaceae.

Características: Arbusto de 2 a 3 m, aromático, de madera suave. Hojas ovadas u oblongo-ovadas de hasta 60 cm de largo, agudas a corto acuminado en el ápice, cordado en la base, lóbulos basales redondeados, marcadamente desiguales. Espigas de color verde pálido, de 10 a 20 cm de largo; brácteas redondeadas y densamente ciliadas (Germosen, 2010).

Parte empleada: Hoja.

Usos: Cólicos y gases.

Preparación: Se utilizan 2 o 3 hojas de esta planta y poner a hervir por 10 minutos, se cola y se bebe preferiblemente tibia. Su sabor es dulce, pero se le puede endulzar más si lo desea.

4.1.3.7. Boldo.

Nombre científico: *Peumus boldus* Molina

Familia: Monimiaceae

Características: Árbol de 3-6 m de altura, de follaje oscuro y denso, siempre verde. Hojas aromáticas, simples, coriáceas, opuestas, de 3,5-9 cm de largo y 2-6 cm de ancho, de margen liso, algo revuelto, superficie con pelos rígidos, estrellados y glándulas. Hipostomáticas (Barrera, 1992).

Parte empleada: Hoja.

Usos: Trastorno digestivo.

Preparación: Se pone a hervir en la cantidad deseada de agua por 10 minutos o hasta que el agua cambie de color.

4.1.3.8. Carambola.

Nombre científico: *Averrhoa carambola* L.

Familia: Oxalidaceae

Características: Es un arbusto perennifolio que puede alcanzar hasta 10 m de altura. En su estado juvenil tiene porte piramidal mientras que en su estado adulto presenta una copa abierta-irregular; comúnmente muy ramificado, aunque puede tener un tronco simple, el arbusto es siempre verde. El tallo es generalmente torcido, con ramas bajas y delgadas; su diámetro puede alcanzar los 20-30 cm, con corteza de color gris pardo a verde. Las hojas son alternas, compuestas, imparipinnadas, con 5-11 hojuelas alternas o parcialmente opuestas ovadas o elípticas de color verde a verde claro. Los foliolos miden entre 2 y 9 cm de largo, y 1 y 5 cm de ancho. Son sensibles a la luz plegándose en las horas de la noche. Las flores son de tonalidades rojas y purpuras agrupadas en inflorescencias racimosas, de tamaño pequeño (Mateus, 2015).

Parte empleada: Hoja.

Usos: Laxante

Preparación: En un litro de agua hirviendo, agregar 20 a 25 gramos de hojas de carambola. Dejar por 7 minutos, retirar del fuego, colar y beber durante el día esta infusión.

4.1.3.9. Cedrón.

Nombre científico: *Aloysia aloysioides* Loes.& Moldenke

Familia: Verbenaceae

Características: Es una planta arbustiva que puede medir entre 1,50 y 2,50 metros de altura. Sus tallos son largos, leñosos, redondos o angulosos, ramificados en la parte superior, provistos de finas rayas lineares. Las hojas son simples, rugosas, reunidas en verticilos de tres, raro cuatro. Estas se secan en un lugar fresco y ventilado, extendidas en capas finas, y se guardan herméticamente. Si están bien secas y almacenadas guardan su aroma por muchos años, su limbo, entero o un poco dentado, de color verde pálido, presenta una nervadura mediana, saliente en la cara inferior, de la cual se destaca una serie de nervaduras secundarias paralelas, que se reúnen para formar una especie de cordón paralelo al borde foliar, y despiden, al ser restregadas, un agradable olor a limón, lo mismo que las flores; éstas son pequeñas, con la corola ensanchada superiormente y bilabiada, blancas por fuera y azul violáceo por dentro, y se ubican al extremo de los tallos en espigas agrupadas en panojas. El fruto es una drupa que encierra dos granos que a veces no llegan a la madurez (Fonnegra, 2007).

Parte empleada: Hoja.

Usos: Diarrea, dolor de cabeza, nervios y alergias.

Preparación: Se debe hervir un litro de agua, luego se le agrega una cucharada de hojas. Dejar reposar cinco minutos, colar y beber. Se puede endulzar si lo desea.

4.1.3.10. Chancapiedra.

Nombre científico: *Phyllanthus niruri* L.

Familia: Phyllanthaceae

Características: Es un pequeño arbusto que crece a una altura de 3 a 6 dm, silvestre, anual y de tallo erguido. Sus hojas son de 7 a 12 cm de largo, alternas, sésiles oblongas; flores pequeñas de color blanquecino - verdoso, solitarias, auxiliares, apétalas monóicas. Sus frutos de 2 a 3 mm de diámetro, pequeños en una cápsula comprimida y globosa; raíz larga y poco ramificada; las semillas triangulares y verrucosas. En el género *Phyllanthus*, las hojas del tallo principal están reducidas y las de las ramas laterales se disponen opuestas en un plano como si fueran folíolos de una hoja compuesta. Sin embargo, no dejan de ser hojas, y de sus axilas pueden salir flores, ramas o inflorescencias dependiendo de la especie en particular (Reyna, 2013).

Parte empleada: Raíz y hojas.

Usos: Inflamación de riñón y cálculos de vesícula.

Preparación: Se debe cocer 40 gramos de raíces y hojas frescas en un litro de agua por 5 minutos, tomar un vaso del cocimiento con las comidas.

4.1.3.11. Cilantro hediondo.

Nombre científico: *Eryngium foetidum* L.

Familia: Apiaceae

Características: es una hierba perenne, cuya altura no pasa en promedio de 40cm; comprende una raíz carnosa, se enraíza a lo largo de forma ramificada; tallo, solitario o varios, simples o ramificados, con o sin hojas; las hojas generalmente todas son basales (a veces algunas sobre el tallo), oblanceoladas, de hasta 30 cm de largo y hasta 5 cm de ancho

(generalmente más chicas), angostándose hacia la base, con los márgenes dentados; las flores son pequeñas, blancas a azules o moradas; el cáliz es un tubo que hacia el ápice se divide en 5 lóbulos lanceolados a triangulares, de hasta 1 mm de largo; la corola de 5 pétalos libres, de menos de 1 mm de largo, con el ápice largo y curvado hacia el centro de la flor; 5 estambres; frutos y semillas, el fruto es globoso, lateralmente comprimido, de hasta 2 mm de diámetro, cada uno conteniendo una semilla(Hannan, 2006).

Parte empleada: Hojas.

Usos: Colesterol, diabetes y mal aliento.

Preparación: Poner a hervir el agua y cuando haya llegado a su punto de ebullición, agregar las hojas de cilantro. Dejar reposar durante 10 minutos y antes de servir, cuela. Beber de 2 a 3 tazas al día después de alguna comida.

4.1.3.12. Culantro.

Nombre científico: *Coriandrum sativum* L.

Familia: Apiaceae

Características: El culantro es una hierba anual que tiene tallos lisos, erectos, delgados, estriados y brillantes. Tienen un fuerte olor. Las hojas son caulinares y las basales son segmentadas, dentadas, las hojas medias son pinnadas y las superiores son bi o tri pinnadas. Las flores son grandes y se agrupan en forma de sombrilla. Los pétalos tienen lóbulos flexibles (Rodríguez, 2014).

Parte empleada: Hojas.

Usos: Dolor de articulaciones, artritis, cólicos e inflamaciones.

Preparación: Hervir el líquido y agregar el culantro. Deja reposar durante 10 minutos y colar. Se recomienda beber 2 a 3 tazas al día después de alguna comida.

4.1.3.13. Cúrcuma.

Nombre científico: *Curcuma longa* L.

Familia: Zingiberaceae

Características: Especie herbácea, vivaz, rizomatosa, de 0.60 a 1 m de altura, hojas anchas de 30 a 40 cm, largamente pecioladas, ovales o lanceoladas, color verde claro. Las flores

pueden tener distintos colores según las variedades, amarillo, púrpura, etc. y se disponen en espigas cilíndricas 10 a 20 cm, cóncavas, por lo general de color verde y de cuyas axilas nacen las flores, cáliz tubular, ovario vellosa, tallo subterráneo. Se producen durante el verano y posteriormente las hojas se marchitan. El rizoma principal es carnososo, ovalado, periforme, anaranjado por dentro, y de él salen otros rizomas secundarios, alargados, algo cilíndricos y tiernos llamados dedos de unos 4 a 7 cm de largo, que son los que desde hace siglos se emplean como condimento, tinte y estimulante medicinal (Manual de Plantas medicinales y aromáticas, 2003).

Parte empleada: Raíz.

Usos: Inflamación de hígado.

Preparación: Debes colocar un trozo entero de cúrcuma durante 20 minutos, posteriormente retirar del fuego lento y dejar que éste repose para que las propiedades se desprendan correctamente de la raíz. Después estará listo para beberse. Se recomienda endulzar con miel y consumir por las mañanas.

4.1.3.14. Curia.

Nombre científico: *Justicia pectoralis* Jacq.

Familia: Acanthaceae

Características: Alcanza hasta 50 cm de altura. Hojas opuestas, lanceoladas y fragantes. Inflorescencia terminal en panícula, con flores de base blanca con la corola de color rosado a violeta (Aguirre, 2013).

Parte empleada: Hoja

Usos: Relajante

Preparación: Cuando el agua comience a hervir, añadir la curia, retirar del fuego y dejar reposar unos 10 minutos. Se le puede agregar jugo de limón y endulzar con azúcar o miel.

4.1.3.15. Dulcamara.

Nombre científico: *Bryophyllum adela* (Hamet) A. Berger

Familia: Crassulaceae

Características: Planta sarmentosa, de 1 a 2 m de largo; hojas alternas, entre aovadas y lanceoladas, a veces acorazonadas en la base. Inflorescencia en racimos; flores en el extremo de las ramas, de color morado; corola con lóbulos profundos, formando una rueda de tubo continuo; anteras de color amarillo intenso. Fruto, una baya roja en la madurez. Los tallos sabor amargo que luego se vuelve dulce. Florece en el verano (Moncayo, 2019).

Parte empleada: Hoja

Usos: Cáncer y diabetes.

Preparación: Lavar las hojas de dulcamara y masticarlas, extraer la esencia que sale de las hojas.

4.1.3.16. Espanto.

Nombre científico: *Thunbergia alata* Bojer ex Sims

Familia: Acantaceae

Características: Planta herbácea trepadora; tallos con tricomas eglandulares; hojas con pecíolos de 1 a 8.5 cm de largo, alados, láminas sagitadas, de 2 a 13.5 cm de largo, de 0.9 a 8.4 cm de ancho, 1.3 a 2.5 veces más largas que anchas, (redondeadas a) agudas en el ápice, cordado-hastadas en la base y decurrentes a lo largo del pecíolo como una ala angosta de 1.3 a 7 mm de ancho, margen entero a ondulado o somera e irregularmente dentado, ambas superficies con tricomas eglandulares y con glándulas sésiles rojizas oscuras, venas principales palmadas; dicasios solitarios en las axilas de las hojas, a veces acompañados por una rama vegetativa, pedúnculos de 3 a 9 cm de largo, pubescentes con tricomas del tipo caulinar, bractéolas lanceoladoovadas a ovadas, de 1.1 a 2.5 cm de largo, de 4 a 15 mm de ancho, redondeadas a truncadas o cordadas en la base, agudas a acuminadas en el ápice, pubescentes como las hojas (Thomas, 2003).

Parte empleada: Hoja

Usos: Mal de ojo y susto.

Preparación: Hacer infusiones con la planta y usar el vapor para hacer la limpia en la persona. También se puede beber la infusión.

4.1.3.17. Eucalipto.

Nombre científico: *Eucalyptus globulus* Labill.

Familia: Myrtaceae

Características: Los eucaliptos son árboles perennes de porte recto. Pueden llegar a medir más de 60 m de altura e incluso se habla de ejemplares ya desaparecidos que han alcanzado los 1,50 m. La corteza exterior (ritidoma) es marrón claro con aspecto de piel y se desprende a tiras, dejando manchas grises o parduscas sobre la corteza interior, más lisa. Las hojas jóvenes de los eucaliptos son sésiles, ovaladas, grisáceas y de forma falciforme. Estas se alargan y se tornan de un color verde azulado brillante de adultas; contienen un aceite esencial, de característico olor balsámico que es un poderoso desinfectante natural. En aromaterapia se emplea por la parte emocional como un estimulante con efecto despojante y por la parte física como antiviral, expectorante y nasal (Gómez, 2018).

Parte empleada: Hoja

Usos: Tos

Preparación: Poner en una olla unas 10 hojas de eucalipto y la piel de 2 limones, hervir por 10 minutos, colar y beber. Se recomienda endulzar con miel.

4.1.3.18. Flor blanca.

Nombre científico: *Robinia pseudoacacia* L.

Familia: Fabaceae

Características: Árbol caducifolio de hasta 25 m, espinoso, con sistema radicular robusto, rastrero y largo, con capacidad para emitir retoños. Tronco de corteza parda, agrietada y resquebrajada. Hojas alternas, pecioladas, imparipinnadas, de 3,5-32 cm, con 3- 11 pares de folíolos, elípticos u ovados, agudos en el ápice. Inflorescencias en racimos axilares, péndulos, con 11-35 flores. Cáliz de 4-8,5 mm, bilabiado. Corola amariposada, blanca o con tonalidades amarillo-verdosas sobre el nervio medio del estandarte, de 15-20 mm. Polinización entomógama (Sanz, 2004).

Parte empleada: Flor

Usos: Purgante y vómito

Preparación: Hacer hervir la tercera parte de la funda en 1 litro de agua, luego tomar 3 veces al día y en las noches antes de acostarse.

4.1.3.19. Flor de Jamaica.

Nombre científico: *Hibiscus sabdariffa* L.

Familia: Malvaceae

Características: Planta anual, herbácea, puede alcanzar generalmente de 1 a 3 metros de altura. Posee los tallos, los pecíolos de las hojas y los cálices de un color rojo oscuro o claro, con tendencia a morado o lila. Las hojas, pentalobuladas, tienen unos 15 cm de longitud, alternas en el tallo, en la mayoría de las variedades son verdes con nervaduras rojas, siendo las inferiores enteras y lanceoladas y las superiores palmeadas. El peciolo es largo, delgado y termina en un engrosamiento en la base de la hoja. Las flores, de 3 a 4 cm de largo, está formada por 4 ó 5 pétalos de color rojo en la base y más pálido en los extremos, aunque lo más destacable de la planta es el cáliz carnosos y de un color rojo intenso y pétalos amarillentos. Generalmente las flores crecen solitarias en las axilas de las hojas (Barrar, 2018).

Parte empleada: Flor

Usos: Insomnio

Preparación: Hacer hervir la tercera parte de la funda en 1 litro de agua, luego tomar 3 veces al día y en las noches antes de acostarse.

4.1.3.20. Guaviduca.

Nombre científico: *Piper carpunya* Ruiz & Pav.

Familia: Piperácea

Características: Árbol de 8 metros de alto; ramillas con nudos hinchados; hojas alternas, elípticas, las inflorescencias son amentos. Se encuentra en bosque húmedo alrededor de los 1900 msnm. Sus hojas son aromáticas, y adquieren mayor fragancia cuando se hallan bien desecadas (Quintana, 2013).

Parte empleada: Hoja

Usos: Estreñimiento y gastritis.

Preparación: Hacer hervir la tercera parte de la funda en 1 litro de agua, luego tomar 3 veces al día y en las noches antes de acostarse.

4.1.3.21. Hercampuri.

Nombre científico: *Gentianella alborosea* (Gilg) Fabris

Familia: Gentianaceae

Características: Es una hierba perenne, pequeña, de 5 cm de altura como máximo, de raíz retorcida, agrietada y rugosa, que llega a medir el doble del tamaño de la planta; tallo herbáceo, corto, de color marrón oscuro; hojas pequeñas de 0.5 a 1 cm, simples, opuestas, lanceoladas, sésiles de color verde oscuro; inflorescencia cimosa, de flores hermafroditas de 0.5 a 1 cm, de color lila o violeta, fruto en cápsula dehiciente, que contiene gran cantidad de semillas color marrón oscuro o negro (Alvarado, 2017).

Parte empleada: Hoja

Usos: Diabetes, varices y limpia la sangre.

Preparación: Hacer hervir la tercera parte de la funda en 1 litro de agua, luego tomar 3 veces al día y en las noches antes de acostarse.

4.1.3.22. Hierba luisa.

Nombre científico: *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf

Familia: Poaceae

Características: Es una planta herbácea cuyas hojas miden de 20 a 100 cm de largo y uno a 1.5 cm de ancho, tiene los bordes duros y el nervio central fuerte en la sección basal. Es una hierba perenne de 0,5 a 2 m de altura, aromática, con ligero olor a limón. Las inflorescencias son largas, hasta de 60 cm, están reunidas en panículas de espiguillas. Crece hasta 1400 m s. n. m., se adapta a una gran variedad de suelos con abundante lluvia y luz solar. Su mejor desarrollo tiene lugar en suelos francos arenosos y bien drenados (Rojas, 2012).

Parte empleada: Hoja

Usos: Gases, nervios, insomnio y estrés.

Preparación: Hacer hervir un litro de agua en una olla, cuando esta hierva se agregan unas 10 hojas de hierba luisa. Se puede tomar frío o tibio.

4.1.3.23. Hierbabuena.

Nombre científico: *Mentha spicata* L.

Familia: Lamiaceae

Características: La hierbabuena es una planta herbácea, perenne de porte robusto, muy aromática con caracteres de especies conocidas como mentas; deriva de la hibridación de la menta negra, que tiene un tono violáceo, y la menta blanca, de un color verde más uniforme. Su tallo es pubescentes, halados, rojizos o morados, con estolones largos de tamaño de 40 a 60 cm de altura. Las hojas son de tipo elíptico-lanceoladas, largamente pecioladas y con el margen dentado o aserrado, vellosas por ambos lados, de color muy verde intenso, el olor agradable se debe al mentol, un componente de sus aceites esenciales (Herbotacnia, 2009).

Parte empleada: Hoja

Usos: Cólicos, inflamación, mareos, diabetes y mal aliento.

Preparación: Para aliviar problemas de cólicos estomacales o mal aliento se puede hacer una taza de té de hierbabuena o masticar hojas de esta hierba. Si se inhala, la hierbabuena puede aliviar la presión e inducir la calma. Para los mareos se frota sobre la piel en puntos estratégicos, como los templos, el aceite de hierbabuena puede relajar los músculos que causan dolores de cabeza por tensión.

4.1.3.24. Hoja de aire.

Nombre científico: *Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken

Familia: Crassulaceae

Características: Es una hierba glabrosa succulenta 0.3-1.2 m alto. Tallos obtusamente cuatro angulados, los más viejos son de color claro y los más jóvenes son rojizos moteados de blanco. Las hojas son los valores variables y decusados inferiores suelen ser simples / compuestos, las superiores son 3-5 / 7 folioladas con pecio largo. Los pecíolos son unidos por una cresta alrededor del tallo. Los foliolos son ovados / elípticos con margen crenate /

serrate. Las flores son colgantes, en general. Panículas extendidas con ramas gruesas opuestas, pedicelos esbeltos. Los sépalos son rojo estriado, verde en la base y verde pálido encima. Los pétalos son de color púrpura rojizo, hinchado y octogonal en la base, lóbulos triangulares. Filamentos verdes en la base, rosáceos debajo de las anteras. Las anteras son hastate, negras. Estilos verdes. Las frutas están encerradas en un persistente cáliz y corola parecidos al papel. Semillas son pequeños, oblongo-elipsoides, lisos (Nagaratna, 2015).

Parte empleada: Hoja

Usos: Dolor de cabeza y dolor de garganta.

Preparación: Hervir 4 vasos de agua junto con 4 hojas grandes de hoja de aire. Hervir por 5 minutos, cernir y beber el agua. Para el dolor de garganta se pueden masticar 1 o 2 hojas pequeñas de hoja de aire durante el día.

4.1.3.25. Insulina.

Nombre científico: *Cissus verticillata* (L.) Nicolson & C.E.Jarvis

Familia: Vitaceae

Características: Trepadora con zarcillos; hojas simples, a veces lobadas o profundamente partidas, con tonos amarillentos a olivo oscuros cuando secas; flores generalmente blancas, amarillas o verdes; pedicelos y cáliz sin pelillos, con la superficie cubierta de diminutas papilas; la corola en los botones de hasta 2.5 mm de largo; los pedicelos en el fruto solo ligeramente curvados o no curvados (Heike, 2009).

Parte empleada: Hoja

Usos: Diabetes

Preparación: En un litro de agua poner unas hojas de insulina y luego se las ubica al fuego por unos 10 minutos. Se cierne y se la toma tibia.

4.1.3.26. Jengibre.

Nombre científico: *Zingiber officinale* Roscoe

Familia: Zingiberaceae

Características: Con tallo anual cubierto en una vaina imbricada y membranosa, que alcanza una altura variable entre 0,60 y 1,50 m. Se desarrolla sobre un rizoma grueso, corto, carnoso, glabro y ramificado en forma digitada. De estos rizomas parten ramificaciones aéreas frondosas, generalmente estériles, cubiertas por las vainas de las hojas. Éstas son diniorfas, dísticas; las de los tallos estériles lanceoladas, de 20 a 30 cm de largo, liguladas; las de los tallos floríferos con la lámina atrofiada, alternas, de color verde pálido. Las flores son amarillas, o amarillo-verdosas, con el labelo azul, dispuestas en densas espigas terminales, que se hallan protegidas por grandes brácteas. Son plantas hermafroditas. Cáliz tubuloso, tridentado, mucho más corto que la corola. Pétalos tres, unidos, apenas desiguales. El rizoma, que constituye la droga, se presenta cubierto de hojas escamosas y provistas en su parte inferior de raíces adventicias cilíndricas. Este rizoma posee muchas ramificaciones horizontales, lleva tubérculos palmeados, carnosos y luego fibrosos (Rosella, 1996).

Parte empleada: Raíz.

Usos: Inflamación, cólicos, tos y gripe.

Preparación: Cortar un trozo de raíz de jengibre fresca (Aproximadamente 10 g. por taza). Poner agua a hervir. Antes de que el agua hierva, añadir el jengibre y apagar el fuego. Tapar y dejar reposar 8 minutos antes de tomarla.

4.1.3.27. Juan desnudo.

Nombre científico: *Euphorbia tirucalli* L.

Familia: Euphorbiaceae

Características: Se caracteriza por sus ramas cilíndricas suculentas con copioso látex, pequeñas hojas que caen pronto, ciatios en cimas terminales umbeliformes, con 5 glándulas, fruto exerto y se-millas con carúnculo. Arbusto inerme o pequeño árbol que puede alcanzar 4-12 m de altura y alrededor de 15-20 cm de diámetro de tronco, sus ramas son siempre verdes, longitudinales, suculentas, de alrededor de 7 mm de grosor, y que generalmente produce en verticilos, raramente solitarias, dando una estructura con forma de escoba. Ramas en general terminando en ramitas menores del tamaño de lápices, verde mate a rojo verde en cuanto al color, con estriaciones finas blancas y producen verticilos de 2 a 6. Su tallo joven es verde, fotosintético con estrías que en efecto son pequeñas estructuras acanaladas que contienen estomas protegidos de las condiciones extremas (Gómez, 2015).

Parte empleada: Tallo

Usos: Eliminación de verrugas

Preparación: Se rompe parte del tallo de la planta y de este sale un líquido blanco, este líquido se aplica en las verrugas y se deja secar.

4.1.3.28. Limón.

Nombre científico: *Citrus limon* (L.) Osbeck

Familia: Rutaceae

Características: Árbol pequeño de hasta 6 m de altura, espinoso. Ramillas jóvenes angulosas, las más grandes redondeadas y lisas. Hojas de color verde pálido, oblongo a elípticas, de 6-12,5 cm de largo y 3-6 cm de ancho, ápice obtuso y margen aserrado-dentado. Hojas jóvenes de color rojizo. Pecíolo corto, anchamente alado. Flores solitarias o en racimos, axilares, pétalos blancos en la parte superior y purpúreos en la inferior. Fruto oblongo u oval, mamilado hacia los extremos, de 7-12 cm de largo, amarillo claro a dorado (Sequera, 2000).

Parte empleada: Hojas

Usos: Sedante, insomnio, gripe y tos.

Preparación: Remojar cinco a siete hojas de limón en una taza de té con agua caliente y dejar que se fusione durante 15 minutos.

4.1.3.29. Linaza.

Nombre científico: *Linum usitatissimum* L.

Familia: Linaceae

Características: Es una planta herbácea anual de la familia de las lináceas que puede alcanzar los 60 centímetros de altura, sin embargo, lo más común en cuanto al tamaño, son alturas entre los 35 y 45 centímetros. Se caracteriza por su alto y frágil tallo hueco y cilíndrico, casi siempre ramificado en su parte superior, y que soporta hojas alternas y lanceoladas, sus flores blancas o azul cielo aparecen en posición terminal colocadas en el extremo de las ramas, presentan cinco pétalos. El fruto es una cápsula casi redonda terminada

en punta en la parte superior, las cuales encierra semillas. Este fruto se divide interiormente en diez cavidades en cada una de las cuales hay una semilla oleosa de color marrón y brillante de forma aplastada y larga, de ellas se extrae un aceite conocido con el mismo nombre de la semilla. Las fibras paralelas que forman la corteza del tallo son las que constituyen la hilaza (Mamani, 2013).

Parte empleada: Semilla

Usos: Colesterol, piel y cabello

Preparación: Añade una cucharada de linaza molida a un envase de yogur de 8 onzas. Agrega una cucharadita de linaza molida a la mayonesa o mostaza cuando hagas un sándwich.

4.1.3.30. Llantén.

Nombre científico: *Plantago major* L.

Familia: Plantaginaceae

Características: El tallo de es un rizoma corto de color amarillo, el cual puede llegar a medir 15 cm de longitud en una planta adulta. Por otro lado, las raíces son blancas y de tamaño uniforme, surgen del tallo subterráneo. Las hojas son glabras, ovaladas, de color verde claro y se unen al tallo por un largo pecíolo; poseen aproximadamente 50 cm de longitud y un ancho de 20 cm en plantas adultas. Nacen al ras del suelo en forma de roseta y se desarrollan verticalmente. La floración ocurre entre mayo y octubre, en zonas templadas. Presenta una inflorescencia tipo espiga, cuya mitad superior se recubre de pequeñas flores (Ramírez, 2016).

Parte empleada: Hojas

Usos: Dolor de riñones, dolor de vejiga, tos, bronquitis, hemorragias, inflamación y gripe.

Preparación: Para dolor de riñones, dolor de vejiga, tos, bronquitis y gripe preparar una infusión agregando dos cucharas de té de hojas secas a 1 taza de agua hirviendo y dejar infundir por diez minutos. Beber 3 tazas al día. Para el uso en heridas, hemorragias, cicatrices se usa en forma tópica aplicando hojas de la planta previamente escaldadas directo sobre la herida, el llantén posee propiedades astringentes y antisépticas.

4.1.3.31. Mango.

Nombre científico: *Mangifera indica* L.

Familia: Anacardiaceae

Características: Árbol de hojas simples, de flores pequeñas en panícula, con cáliz y corola pentámera y cinco estambres. El mango es un árbol de sombra densa, foliación perene y crecimiento medio. Su tronco recto, cuyo diámetro puede llegar a 75 - 100 cm, alcanza alturas que van de los 10 a 30 m de altura (Rodríguez, 2016).

Parte empleada: Hojas

Usos: Diabetes

Preparación: Hervir 2-3 hojas y beber el agua. Funciona bien para mantener los niveles de glucosa bajo control.

4.1.3.32. Manzanilla.

Nombre científico: *Matricaria chamomilla* L.

Familia: Compositae

Características: Planta herbácea, de tallo cilíndrico, erguido, ramificado, de hasta 50 cm de altura. La manzanilla, en realidad, son dos plantas: manzanilla romana (*Anthemus nobilis*) y manzanilla alemana (*Matricaria recutita*). La manzanilla romana es una planta perenne y de bajo crecimiento, con una fragancia ligeramente más fuerte que la manzanilla alemana. Ambas tienen, como la margarita, flores que aparecen hacia el final de la primavera y perduran hasta finales del verano. El tallo ramificado es algo erecto, redondo y hueco, y crece hasta cerca de 20 pulgadas. Las hojas son finamente divididas. Toda la planta tiene olor a piña o manzana (Ríos, 2008).

Parte empleada: Planta entera

Usos: Inflamación, lavar heridas, acné y deshidratación por diarrea.

Preparación: En 2 litros de agua agregar un atado pequeño de manzanilla y dejar hervir uno 12 minutos. Beber la infusión o usarla para lavar heridas.

4.1.3.33. Mastrante.

Nombre científico: *Hyptis actinocephala* Griseb.

Familia: Lamiaceae

Características: Hierba de 1 a 1.5 m, los tallos cuadrangulares, glandulosos, velludos e hirsutos. Hojas largamente pecioladas, aovadas, 4-10 cm de largo, de ápice agudo y base redondeada o subcodiforme con margen aserrado, velludas e hirsutas. Flores agrupadas en pequeñas cimas densas, que se encuentran generalmente solitarias en las axilas de las hojas superiores o que forman una inflorescencia espiciforme (Tobar, 2015).

Parte empleada: Hojas

Usos: Malestar corporal y cólicos.

Preparación: Calentar el agua hasta que llegue al punto de ebullición. No dejar que siga hirviendo. Verter el agua en un recipiente (tetera o taza) y añadir el producto. Si se pone directamente, sin usar ningún tipo de filtro, se debe de colar la infusión tras el tiempo de reposo.

4.1.3.34. Menta.

Nombre científico: *Mentha × rotundifolia* (L.) Huds.

Familia: Lamiaceae

Características: Es una planta perenne que mide de 50-90 cm. Los tallos usualmente están ramificados y tiene un color violeta. Las hojas presentan forma rectangular-ovoide y son cerradas (Zambrano, 2013).

Parte empleada: Hojas

Usos: Gases, dolor de cabeza, tos, asma, hongos de piel y uñas.

Preparación: Escoger hojas de menta, machacarlas y coloca las hojas en una taza grande. Hervir agua y luego poner el agua hervida en la taza con las hojas de menta. Esperar unos minutos y luego cernimos y bebemos.

4.1.3.35. Moringa.

Nombre científico: *Moringa oleifera* Lam.

Familia: Moringaceae

Características: Árboles de hasta 12 m de altura. Perrnifolios-caducifolios en zonas áridas. Entomófilos. Raíces gruesas y profundas, axonomórficas. Cambium suberógeno secretor de gomas, blanco, con células mirosínicas, glucosinolatos e isotiocianatos. Tallos poco ramificados, corteza, lisa o rugosa; xilema con tráqueas cúbicas o romboidales, con perforaciones lenticuliformes, a veces diminutas; fibras del xilema cilíndricas o fusiformes, generalmente asimétricas; floema con plastos tipo S. Hojas de 25-60 cm, compuestas tripinnadas, pecioladas, alternas, con 4-6 pares de folíolos opuestos, con pelos glandulares en la base del peciolo; folíolos 1-2 cm, débilmente peciolados, enteros, ovados, elípticos u oblongos, 1-2 x 0,5-2.cm, puberulentos cuando jóvenes, de adultos glabros. Inflorescencias de 10-30 cm en panícula axilar. Flores zigomorfas, hermafroditas, pentámeras, homoclamídeas, pecioladas, bracteadas, blancas o color crema (López, 2016).

Parte empleada: Hojas

Usos: Estimular las defensas y piel sana

Preparación: Lavar la hoja de moringa y ponerla a hervir en agua por espacio de 10 minutos. Después, con ayuda de un colador, vacíala en un recipiente. Se hacen infusiones con hojas secas o frescas de moringa.

4.1.3.36. Naranja.

Nombre científico: *Citrus × aurantium* L.

Familia: Rutaceae

Características: Arbolito de 4-6m de altura, de copa redondeada y ramillas glabras, verdes, inermes o más frecuentemente con espinas de 2,5-5cm de largo, al menos en los nuevos brotes. Hojas unifoliadas, de ovaladas a elíptico-ovadas de 6-14 x 4-10cm, con la base cuneada o redondeada, el margen entero o ligeramente crenulado hacia el ápice y el ápice agudo o abruptamente acuminado. Son de textura gruesa de color verde oscuro por el haz y algo más pálidas por el envés, con glándulas puntiformes por su superficie, nerviación muy fina, más visible en el envés (Sánchez, 2015).

Parte empleada: Hojas

Usos: Diarrea

Preparación: 5 gramos de hoja de naranjo por cada medio litro de agua. El tiempo recomendado para hervir la hoja no debe superar los cinco minutos a fuego lento, ya que si es más puede amargar demasiado. En todo caso, el sabor de esta infusión siempre tiene un punto amargo. Por eso, se tiende a endulzarla con un poco de azúcar o con una cucharada de miel natural.

4.1.3.37. Noni.

Nombre científico: *Morinda citrifolia* L.

Familia: Rubiaceae

Características: Es un árbol pequeño de hojas perennes. Se identifica por su tronco recto, grandes hojas elípticas de color verde brillante, y sus flores tubulares blancas, y su distintivo fruto amarillo de forma ovoide, semejante a la granada. Este fruto puede llegar a crecer hasta unos 12 cm o más y presenta una superficie abultada cubierta por secciones de forma poligonal. Las semillas que son triangulares y de color castaño rojizo, tienen una bolsita de aire en su extremo la cual les permite flotar y esto podría explicar en parte, la amplia distribución de la planta a lo largo de las islas de Polinesias (Torres, 2004).

Parte empleada: Hoja y fruto

Usos: Diabetes, migraña e hígado inflamado.

Preparación: Introducir un gramo de las hojas en 240 mililitros de agua caliente, a unas 100° C, durante unos diez minutos. Cernir y beber la infusión. También se puede hacer jugo con la fruta puro o mezclándolo con otra fruta.

4.1.3.38. Oreganito.

Nombre científico: *Lippia Micromera* Schauer

Familia: Verbenaceae

Características: Es un arbusto perenne que crece aproximadamente a una altura entre 1 y 2 m. Sus hojas son pequeñas, rugosas, oblongas, de bordes aserrados que desprenden un fuerte aroma cuando se estrujan con la mano (Solano, 2018).

Parte empleada: Hoja

Usos: Gases, dolor de estómago y cólicos.

Preparación: Hervir un litro de agua, cuando comience a hervir se agregan dos ramitas de hojas de oregano. Se deja hervir por 5 minutos y luego se apaga la llama. Cuando ya esté tibio se cierne y se bebe la infusión.

4.1.3.39. Orégano.

Nombre científico: *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng.

Familia: Lamiaceae

Características: Es una planta herbácea, perenne, ramosa, fragante, de tallos angulosos y frágiles. Presenta un crecimiento de tipo semierecto pudiendo alcanzar hasta 1m de altura; las hojas carnosas, tomentosas en ambas caras, anchamente ovada, de base sub corazonada, de 4 a 12 cm de longitud, con peciolo gruesos de 1.5 a 4.5 cm, con sabor y aroma parecidos al del orégano del mediterráneo; sus flores con estambres dinamos, declinados, filamentosos a veces unidos debajo, son bilabiales de color violáceo, se encuentran agrupadas en verticilos que forman espigas terminales a lo largo de 10 a 20 cm con brácteas de 3 a 4 mm de longitud y corolas de color azul pálido, lila o rosado (Chiriboga et al, 2016).

Parte empleada: Hoja

Usos: Gases, cólicos y dolores de estómago.

Preparación: Hervir un litro de agua. Añadir 2 cucharadas de hojas de orégano seco. Después de que el agua con el orégano haya hervido, dejar reposar durante 3 minutos. Servir tazas y tómallo frío o caliente, antes o después de comer, sin agregados o con una cucharadita de miel para endulzar.

4.1.3.40. Ortiga.

Nombre científico: *Urtica dioica* L.

Familia: Urticaceae

Características: Planta herbácea, vivas, perenne de hasta un metro de altura. De cepa ramificada con tallo erguido y cuadrangular. Hojas ovales opuestas dos a dos dispuestas por todo el tallo, con largo pecíolo acabadas en punta y bordes fuertemente dentados. De las axilas de estas hojas brotan, en la parte superior de los tallos, inflorescencias en forma de panículas. Son flores muy menudas, verde amarillosas, con estambres amarillos (Huerta, 2007).

Parte empleada: Hoja

Usos: Presión arterial, baños y limpia.

Preparación: Hervir 3 o 4 hojas de esta planta, luego retirar y beber la infusión. También usar el vapor y la misma planta por el cuerpo de las personas para baños y limpias.

4.1.3.41. Paico.

Nombre científico: *Dysphania ambrosioides* (L.) Mosyakin & Clemants

Familia: Amaranthaceae

Características: Planta herbácea, anual, o perenne, muy aromática, de tallo erguido de hasta 1 m de altura, glabro, con surcos longitudinales poco profundos, anguloso, ramoso, verde con líneas blanquecinas o rosáceos (Ibarra, 2013).

Parte empleada: Hoja

Usos: Purgante y diarrea.

Preparación: Para la diarrea se bebe la infusión de un puñado de ramas y un puñado de hojas de paico en un litro de agua hervida caliente. Se debe tomar una taza con las comidas. Para purgante se remoja 5 gramos de hojas y flores de paico por litro de agua. Luego beber un vaso después de las comidas.

4.1.3.42. Papaya.

Nombre científico: *Carica papaya* L.

Familia: Caricaceae

Características: Planta herbácea, de hasta 8m de altura; dioico o monoico; con látex lechoso. Tallos cilíndrico, simple, sin ramificar, termina en un penacho de hojas, de hasta 30 cm de diámetro, suborbiculares, palmabululadas, al caer dejan cicatrices prominentes en el tallo. Flor unisexual, de color amarillo, pétalos y sépalos del mismo color, blanco amarilloso, nace en el extremo del tallo, debajo de las hojas; las flores masculinas están organizadas en racimos cortos y pequeños y las femeninas son caulinarias. Fruto tipo baya, con látex lechoso; amarillo o anaranjado al madurar, aromático, semillas numerosas de color negro (Herbario Universidad de Antioquia, 2008).

Parte empleada: Hoja

Usos: Cáncer

Preparación: Hervir 10 hojas de papaya en dos litros de agua y tomar en el día

4.1.3.43. Pedorrera.

Nombre científico: *Ageratum conyzoides* (L.) L.

Familia: Compositae

Características: Es una planta erecta, más o menos ramificada e hispida. Es de hojas simples, opuestas, largamente pecioladas y un margen dentado. Las inflorescencias son terminales y compactas, formadas por el reagrupamiento de pequeños capítulos de flores tubuladas, azules (Pérez, 2012).

Parte empleada: Hoja

Usos: Gases

Preparación: Se hierven 4 tazas de agua junto con 1 ramita de la planta por 8 minutos.

4.1.3.44. Romero.

Nombre científico: *Rosmarinus officinalis* L.

Familia: Lamiaceae

Características: Es un arbusto de hasta dos metros de altura, generalmente erguido aunque en ocasiones achaparrado y cuya vida media oscila entre 5 y 15 años. Su floración puede variar. Los tallos de este arbusto son erectos o procumbentes, pelosos y numerosas glándulas

esferoidales. En cuanto a las hojas son simples y de un tamaño menor o igual a 4-6mm, pudiendo encontrarse diferencias de tamaño dentro de la misma rama, el borde de las hojas se caracteriza por ser agudo y entero, oscila entre linear y lanceolado con márgenes revolutos, sentados y algo afilados (Lax, 2014).

Parte empleada: Hoja

Usos: Inflamación, cáncer y cólicos.

Preparación: Para prepararte una infusión dejar reposar una cuchara pequeña de hojas en una taza de agua hirviendo durante diez minutos. Una vez reposado, filtras la infusión y beber.

4.1.3.45. Rosa de muerto.

Nombre científico: *Calendula officinalis* L.

Familia: Compositae

Características: Es una hierba anual más o menos pelosa, de 30 a 60 cm de altura; hojas simples, alternas, algo gruesas, de oblongas a obovado-oblongas, enteras o diminutas y remotamente denticuladas; cabezuelas solitarias en pedúnculos robustos, vistosos de 3,75 a 5 cm de diámetro; los radios planos, extendidos de color amarillo blanquecino hasta anaranjado subido, que se cierran por la noche; a veces la planta es prolifera desde el involucre, y porta varias cabezuelas pedunculadas en un círculo (Lastra, 1999).

Parte empleada: Toda la planta

Usos: Mal de ojo, susto y limpia.

Preparación: Se usa la planta para baños en personas con mal de ojo, susto o limpia. Pasan la planta por el cuerpo de la persona, también se puede hacer una infusión y beber el agua.

4.1.3.46. Ruda de castilla.

Nombre científico: *Ruta graveolens* L.

Familia: Lamiaceae

Características: Es una hierba perenne de aproximadamente 30-60 cm, posee flores de color amarillo y se caracteriza por su olor fuerte y penetrante (Rojas et al, 2011).

Parte empleada: Hoja

Usos: Gases, cólicos y diarrea.

Preparación: Hervir 2 tazas de agua, cuando esté hirviendo se pone una ramita de hojas de ruda de castilla y se deja por 3 minutos. colar y beber tibia la infusión. El sabor es fuerte, se recomienda agregar miel o azúcar para suavizarlo, aun así su sabor seguirá fuerte.

4.1.3.47. Ruda de gallinazo.

Nombre científico: *Ruta* sp.

Familia: Rutaceae

Características: Es un arbusto que mide entre 50 y 100 centímetros de altura, de tallo leñoso, ramoso y redondo, hojas carnosas verde azulado y grisáceas o blanquecinas, alternas, pecioladas, provistas de glándulas que despiden un fuerte olor acre y amargo cuando se frota (Hurtado, 2019).

Parte empleada: Hoja

Usos: Limpia, dolor de estómago y diarrea.

Preparación: Para limpiar se pasa la planta por el cuerpo de la persona, también se puede hacer una infusión y beber el agua. Para problemas estomacales debe calentar agua mineral y agregar una cucharadita por cada taza de agua. Antes de hervir, vierte el agua en la taza, tapar y se dejar reposar aproximadamente cinco minutos.

4.1.3.48. Sábila.

Nombre científico: *Aloe vera* (L.) Burm.f.

Familia: Xanthorrhoeaceae

Características: Es una planta con hojas perennes en forma de roseta; su tamaño puede alcanzar desde unos cuantos centímetros hasta los 50 cm. Las hojas crecen alrededor del tallo a nivel del suelo en forma de roseta, desde el centro hacia arriba crece el tallo que al florecer forma densos racimos de flores tubulares amarillas o rojas. Las hojas tienen formas lanceoladas y dentadas con pinchos que le sirven de protección a la planta (Domínguez et al, 2012).

Parte empleada: Hoja

Usos: Acné, cicatrices, quemaduras y limpieza de estómago.

Preparación: Para el acné, cicatrices y quemaduras se corta la hoja de sábila y se la pela, obteniendo así un cristal. Este cristal aplicar directamente en la parte de la piel irritada. Para la limpieza de estómago coger un poco de gel de sábila en una olla y llevar a calor para que se derrita, añadir el jugo de un limón y un vaso de agua se mezcla. Dejar reposar por 10 minutos. Luego agregar 3 vasos más de agua y se sugiere endulzar con miel. Tomar un vaso en ayunas y después de cada comida.

4.1.3.49. Sen.

Nombre científico: *Cassia abbreviata* Oliv.

Familia: Fabaceae

Características: Planta arbustiva de 40-90 cm de altura, las hojas alternas, paripennadas¹. Las hojas poseen peciolo recio, con 7 pares de folíolos, lanceolados enteros, ápice agudo y una base más o menos asimétrica, de 3-6 cm de largo de color verde grisáceo y sus superficies pubescentes. Flores casi regulares, con 5-5 sépalos y pétalos, y 10 estambres. Su fruto es una legumbre (Ramírez, 2003).

Parte empleada: Hoja

Usos: Purgante

Preparación: Hacer hervir la tercera parte de la planta en 1 litro de agua, luego tomar 3 veces al día y en las noches antes de acostarse.

4.1.3.50. Toronjil.

Nombre científico: *Melissa officinalis* L.

Familia: Lamiaceae

Características: Herbácea de hasta poco más de medio metro de altura. Tallos erguidos que pueden lignificar hacia la base, cuadrangulares y vellosos. Hojas opuestas, rugosas y algo velludas, ovales y dentadas en el borde, de color verde oscuro y algo más claro por el envés,

agradable e intenso aroma a limón. Flores axilares, pequeñas, blancas con matices rosáceos (Cruz, 2007).

Parte empleada: Hoja

Usos: Relajante y nervios.

Preparación: Hervir el litro de agua en una olla a fuego alto, luego añadir las hojas de toronjil y dejar hervir durante 5 minutos, seguido de ello se debe retirar la olla, colar y dejar reposar por 10 minutos.

4.1.3.51. Uña de gato.

Nombre científico: *Uncaria tomentosa* (Willd. ex Schult.) DC

Familia: Rubiaceae

Características: Liana gigantesca de 18 a 19 m de altura, de ramas obtusas cuadrangulares, espinas escasamente curvadas siendo tomentosa en las ramitas jóvenes y glabras en las más viejas; hojas de color rojizo, cortamente pecioladas, lámina foliar ova l-aovadas u oblongas, ápice acuminado corto o agudo, envés tomentoso y estrigoso en las nervaduras, de 1-1,5 cm de largo, glabras en el haz y glabras o tomentosas en el envés; inflorescencias con pedúnculos pubescentes de 5-4 cm de largo, 3-5 ramas con cabezuelas numerosas; flores hermafroditas, fragantes, actinomorfas en la primera etapa y luego cigomorfas, sésiles o pedunculadas; corola de 4,5-6 mm de largo, obtusa en el ápice; cáliz de 2 mm de largo; estilo glabro de 6,5 a 9 mm de largo, estigma capituliforme; frutos en cápsula de 6-8 cm; semillas de 2-3 mm de largo considerando las alas; ramitas terminales de color verde pálido (Ramírez, 2003).

Parte empleada: Hoja

Usos: Limpia el hígado y purifica la sangre.

Preparación: Hacer hervir la tercera parte de la funda en 1 litro de agua, luego tomar 3 veces al día y en las noches antes de acostarse.

4.1.3.52. Valeriana.

Nombre científico: *Cymbopogon nardus* (L.) Rendle

Familia: Poaceae

Características: Tiene las hojas perennes con mechones de hoja angosta. Las panículas son estrechas, de 15-30 cm de largo con racimos de 8-10 mm de largo (Pautrat et al, 2017).

Parte empleada: Hoja

Usos: Relajante, estrés y nervios.

Preparación: En 3 tazas de agua hirviendo agregar 6 hojas de valeriana por 7 minutos, colar y beber la infusión cuando esta tibia. Si se desea se agrega miel o azúcar.

4.1.4. Socialización de la etnobotánica de plantas medicinales mayormente usadas en el área de estudio en la unidad educativa “Los Guayacanes”.

4.1.4.1. Evaluación de la realidad.

Los conocimientos ancestrales sobre el uso de plantas medicinales, como una alternativa ante la medicina moderna, actualmente se están perdiendo. Las nuevas generaciones desconocen el uso que tienen las plantas en el ámbito medicinal. Esta falta de conocimiento se debe a muchos factores como, la existencia de muy pocos estudios e investigaciones que denoten el proceso cultural y tradicional de las plantas medicinales, así como sus realidades y diferentes prácticas ancestrales. Otro factor es el uso de la medicina moderna como un procedimiento más rápido e inmediato y con menos procedimientos.

Los centros educativos son un pilar fundamental para la fomentación del rescate de la cultura. El uso de plantas medicinales para el combate de enfermedades es un conocimiento que debe seguir siendo transmitido de generación en generación. Muchos jóvenes quizás no cuentan con estos saberes ancestrales dentro de su hogar, es aquí donde las instituciones educativas pueden rescatar dicho conocimiento dando a conocer los usos etnobotánicos que tienen las plantas medicinales.

4.1.4.2. Justificación.

La mayoría de las personas desconocen la utilidad e importancia de las plantas medicinales, debido a la escasa información que se tiene de su uso para el tratamiento de las enfermedades. La pérdida de esta práctica por parte de las nuevas generaciones hace que esta

investigación se fundamente frente a la necesidad del uso medicinal y utilidad de las plantas en la zona de estudio.

El presente programa de rescate de la cultura ancestral mediante el conocimiento etnobotánico de plantas medicinales, se centrará en dar a conocer a los estudiantes de la unidad educativa “Los Guayacanes”, los usos medicinales que tienen dichas plantas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia, y así poder seguir manteniendo vivo este saber ancestral.

4.1.4.3. Objetivos.

- O. General

Rescatar el saber ancestral etnobotánico de las plantas medicinales en la ciudad de Quevedo, mediante la socialización a los estudiantes de la unidad educativa “Los Guayacanes”.

- O. Específico

* Identificar el conocimiento que tienen los estudiantes de la unidad educativa sobre las plantas en el ámbito medicinal.

* Socializar la etnobotánica de plantas medicinales mayormente usadas en el área de estudio en la unidad educativa “Los Guayacanes”.

* Evaluar el grado de interés y aprendizaje que tuvo en los estudiantes el tema en estudio.

4.1.4.4. Contenidos.

Durante la socialización se aprendieron temas conceptuales como: cultura ancestral, saber ancestral, rescate de cultura, etnobotánica, plantas medicinales y el uso que tienen algunas de estas plantas en nuestra localidad.

En las exposiciones se mostró a los estudiantes las características de las plantas más utilizadas en el sector, además se conoció la preparación que se debe llevar a cabo para el tratamiento de las diferentes enfermedades.

La socialización abarcó un tiempo de 90 a 120 minutos, donde se empezó realizando una pequeña encuesta que mostró el grado de conocimiento etnobotánico que tienen los estudiantes sobre el tema en estudio. Luego, mediante el uso de dispositivas se resaltó conceptos claves sobre el tema y la importancia de rescatar este saber ancestral etnobotánico.

Además, se mostraron mediante fotos, algunas de las plantas más destacadas en la zona de estudio. Había también un tiempo para preguntas y dudas que tengas los estudiantes y se culminó haciendo preguntas para evaluar si el propósito del programa fue cumplido.

Como se mencionaba antes, el uso y valoración etnobotánico de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades es un saber que era realizado por nuestros antepasados y son pocas las personas que actualmente siguen usando esta práctica medicinal por lo que no se sienten identificados con ella.

Es de suma importancia que los estudiantes aprendieran la utilización de plantas medicinales para que se siga manteniendo vivo este saber ancestral y a su vez fomente en ellos el uso de usar las plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades. Haciendo eso rescataran una práctica que se está perdiendo.

4.1.4.5. Metodología.

Para el desarrollo de este programa de socialización se pretendió interpretar lo que significa saber ancestral, etnobotánica y el uso y valoración de las plantas medicinales.

Las encuestas sirvieron para conocer el nivel de información que tienen los estudiantes en este tema. Dentro de la encuesta se hizo preguntas cerradas lo que ayudó a tener un resultado más breve y directo.

También se usó diapositivas donde se explicó de manera organizada el tema en estudio, como los conceptos básicos y también se dejará claro la importancia de rescatar un saber ancestral. En ellas también se mostró imágenes de las plantas medicinales resaltando sus características para una mejor comprensión.

Se dispuso de un tiempo dedicado para cualquier pregunta o duda que tengan los estudiantes sobre el tema para que de esta manera sea más claro para ellos el valor de este saber ancestral etnobotánico de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades.

Potenciar la capacidad de observación y percepción para obtener la mayor información posible de los estudiantes, estimulando el desarrollo de los sentidos y la sensibilidad de cada uno de ellos en el tema. Ejercitar la motivación y la curiosidad, aprovechando las experiencias cotidianas del público para aumentar su receptividad y atención.

Al fomentar los procesos de aprendizaje grupales se amplió el horizonte conceptual, permitiendo el desarrollo y ejercitación de valores, hábitos, actitudes de comunicación,

cooperación y trabajo en equipo. Es por esta razón que se realizó una dinámica en equipo donde los estudiantes demostraron lo que han aprendido durante el programa.

Con todo lo anterior se logró que los estudiantes se sientan animados a usar la medicina ancestral cuando se lo requiera, también para que ellos aumenten sus conocimientos en el tema y puedan compartirlos con otros, de esta manera se rescatará el saber hereditario de nuestros antepasados.

4.1.4.6. Temporización.

El programa se lo realizó en una sola visita, el tiempo estimado por cada grupo o curso es entre 90 y 120 minutos debido a las actividades que se realizó, las cuales se detallan más adelante. Se pretende abarcar 2 a 3 cursos durante este programa.

El tiempo se lo distribuyó de la siguiente manera: 15 minutos para una presentación breve en la que se conoció a los estudiantes, se explicó el motivo de nuestra visita y la información del programa. Luego se realizó una evaluación en la que los estudiantes mostraron el grado de conocimiento que tenían sobre el tema etnobotánico de las plantas medicinales, dicha evaluación tomó un tiempo de 15 a 20 minutos.

Realizada la evaluación se dio a conocer la información que se tiene preparada en las diapositivas, utilizando mapas conceptuales e imágenes para una mejor comprensión de los estudiantes la cual se llevó a cabo en un tiempo de 30 minutos. Al terminar la exposición se dio un tiempo de 15 minutos para dudas o preguntas que tenían los estudiantes.

Para concluir se hizo una pequeña actividad grupal de 15 a 20 minutos, en la que se les dio una hoja con preguntas sobre la información que se expuso, para poder determinar así el grado de aceptación del tema en los estudiantes.

4.1.4.7. Recursos.

- R. Humanos

Dentro de los recursos humanos se contó con la ayuda de los docentes de la unidad educativa “Los Guayacanes”, los estudiantes que recibieron la charla y de 2 compañeros egresados en la carrera de ingeniería en Ecoturismo de la Universidad Técnica Estatal de Quevedo, quienes ayudaron a impartir la información del programa.

- **R. Materiales**

La información se realizó en el salón de actos de la unidad educativa “Los Guayacanes”, donde los estudiantes contaban con su propia silla lo que les permitió tener una mejor comodidad para realizar las actividades que se desarrollaron en el transcurso del programa. Para la presentación de la información se usó una proyección de diapositivas, por lo que se utilizó una computadora y un proyector. También el uso de las hojas donde se encuestó y evaluó a los participantes del programa.

4.1.4.8. Evaluación.

La evaluación es de suma importancia para poder saber si se cumplió los objetivos del programa, por esta razón lo más recomendable es una evaluación continua. Es por esa razón que durante el desarrollo del programa se hizo una evaluación inicial, la cual nos permitió conocer las necesidades, intereses y conocimientos que tenían los estudiantes en el tema, así se logró adaptar la información a los participantes.

Luego de haber expuesto la información mediante el uso de diapositivas e imágenes se respondieron preguntas que tenían los estudiantes, pero también se realizaron preguntas a ellos, esto nos lleva a una evaluación en proceso que consiste en realizarse durante el desarrollo del programa. Aquí será notorio el nivel de satisfacción de los estudiantes.

Al final se realizó una actividad grupal, esta será una evaluación posterior en la que se pudo determinar si la información fue clara y entendida por los estudiantes. También se consiguió saber si se cumplieron los objetivos del programa. Es por esa razón que dicha evaluación fue sencilla y directa, buscando la máxima objetividad en las respuestas.

4.1.4.9. Difusión.

La difusión nos permitió saber en un futuro cómo se puede perfeccionar el programa, es por esa razón que es muy importante realizar un esquema para saber qué puntos mejorar o cambiar. Es necesario que en el esquema que realicemos tengamos en cuenta lo que vamos a decir, a quién se lo vamos a decir, cómo decirlo, qué medio se usará para interpretar el mensaje y el presupuesto que se llevó a cabo durante el desarrollo del programa.

La manera en la que se llevó a cabo el programa es la comunicación social, mediante una exposición ya que esta es pública, indirecta y unilateral eficaz para llegar a un grupo mayor de 20 personas.

4.1.4.10. Presupuesto.

A continuación, se ofrece un modelo de presupuesto:

CONCEPTO	DESCRIPCIÓN	COSTO \$
R. HUMANOS		
EQUIPO TÉCNICO	VOLUNTARIOS	
	SUBTOTAL	
R. MATERIALES		
INFRESTRUCTURAS	DE LA INSTITUCIÓN	
	SUBTOTAL	
MATERIAL INVENTARIABLE	ALQUILER DE LAPTOP Y PROYECTOR	
	SUBTOTAL	\$30,00
OTROS GASTOS		
GASTOS TRANSPORTE		\$10,00
GASTOS DE DIFUSION		\$10,00
GASTOS DE EVALUACIÓN		\$20,00
	SUBTOTAL	
COSTE TOTAL DEL PROYECTO		\$70,00
APORTACIONES DE OTRAS ENTIDADES		
CANTIDAD QUE SE SOLICITA		\$70,00

4.2. Discusión.

En la ciudad de Quevedo y zonas de influencia se obtuvo como resultado un total de 52 especies de uso medicinal distribuidas en 47 géneros y 30 familias, valores similares a lo expuesto por Morales (2017), en un estudio etnobotánico de plantas medicinales realizado en el Bosque protector Murocomba donde se obtuvo 43 especies de uso medicinal, distribuidas en 41 géneros y 25 familias.

La familia con mayor número de plantas medicinales encontradas en las localidades del área de estudio fue; Lamiaceae (10 especies), datos que coinciden con el estudio de plantas medicinales realizado por Morales (2017) donde la familia con mayor número de especies es la misma (7 especies).

La especie con mayor frecuencia absoluta es *Aloe vera* (L.) Burm.f., a diferencia de lo realizado por Morales (2017) la cual manifiesta que la especie con mayor frecuencia absoluta es *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.

Las encuestas realizadas en la ciudad de Quevedo y zonas de influencia fueron dirigidas a 100 personas de las cuales 28 pertenecen al género masculino y 72 al género femenino. A diferencia de lo realizado por Morales (2017) en la investigación valoración del uso etnobotánico de plantas medicinales en el bosque protector Murocomba, cantón Valencia, donde entrevistó a 28 personas; 15 del género masculino y 13 del género femenino.

Con base en las encuestas realizadas en el estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador, se evidenció que las hojas son las estructuras más utilizadas (76.7%), la forma de preparación principal fue la infusión (83.7%) y la vía de administración más empleada fue la bebida (86.0%), datos que coinciden con el estudio de plantas medicinales realizado donde la parte más usada son las hojas (93.70%), la forma de preparación principal fue por el método de cocción (71.85%) y la vía de administración más empleada fue la bebida (69.29%) (Zambrano et al. 2014).

Según el estudio realizado en el área rural de la Parroquia San Carlos la categoría de uso medicinal mejor representada está relacionada con el sistema gastrointestinal (44,2%), lo que coincide con el estudio realizado donde las enfermedades relacionadas al sistema

gastrointestinal son las más citadas por las personas encuestadas (33.7%) (Zambrano et al. 2014).

Según Gallegos (2017) en su estudio de plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos Ecuador, las partes de las plantas más utilizadas son las hojas, resultados similares se obtuvieron en el presente estudio de plantas medicinales en la ciudad de Quevedo, donde la parte de las plantas más utilizada son las hojas (93.70%).

El estudio de plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos Ecuador, muestra que las vías de administración de los remedios preparados a base de plantas medicinales identificadas son la vía oral (66.20%) y la vía tópica (23.30%), resultados afines con el estudio realizado en la ciudad de Quevedo, donde las vías de administración de los remedios preparados a base de plantas medicinales identificadas son la vía oral (69.29%) y la vía tópica (23.23%).

La especie de mayor importancia en las localidades del bosque protector Murocomba es: *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf con (RVU: 0,33; UST: 50%), mientras que en el estudio realizado en la ciudad de Quevedo muestra que la especie de mayor importancia es *Aloe vera* (L.) Burm.f. con (RVU: 1.36; UST: 72%).

CAPÍTULO V.

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. Conclusiones.

- Se obtuvo un total de 52 especies de uso medicinal, distribuidas en 47 géneros y 30 familias. Siendo Lamiaceae la familia con mayor número de plantas medicinales, las especies que presentaron mayor frecuencia en el área de estudio fueron: *Aloe vera* (L.) Burm.f., *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng, *Ruta* sp. y *Mentha spicata* L., las mismas que se encuentran entre las plantas medicinales que mostraron un porcentaje de frecuencia acumulada del 38,8% (Figura 2). Las entrevistas realizadas en las localidades del bosque protector Murocomba fueron dirigidas a 100 personas, 28 del género masculino y 72 del género femenino. Las personas se encuentran en un rango de edad que va desde 20-100 años de edad, siendo el intervalo 40-60 años de edad el que presentó mayor número de individuos, esto se debe a que la población transmite los conocimientos del uso de plantas medicinales de una generación a otra. Las enfermedades mencionadas por los habitantes fueron categorizadas según el Sistema del Cuerpo Humano, siendo Gastrointestinal la categoría que presenta mayor número de plantas medicinales empleadas para su tratamiento. Las enfermedades mayoritariamente tratadas con plantas medicinales según el estudio realizado fueron: cólicos, nervios y gases, además existen plantas que tratan más de una enfermedad. El método de preparación empleado con mayor frecuencia es cocción. La vía de administración más frecuente bebida, uso externo y comida.
- Índice de valor de uso (IVU), Nivel de uso significativo Trámil (UST), y Valor de Uso Relativo (RVU), mostraron a *Aloe vera* (L.) Burm.f. la especie de mayor importancia, seguido de *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng., *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf., *Mentha spicata* L., *Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken., *Zingiber officinale* Roscoe y *Cymbopogon nardus* (L.) Rendle como las especies con mayor valor etnobotánico.
- Se creó un recetario de uso, preparación y aplicación de las plantas medicinales para los distintos tipos de enfermedades donde se muestra también información como el nombre científico de la planta, su familia, características, parte de la planta que se utiliza, enfermedad en la cual se usa y el modo de preparación. En el recetario se tomó en cuenta 35 especies de uso medicinal de las 52 que se obtuvieron en las

encuestas realizadas, las cuales resultaron ser las más usadas y reconocidas por los habitantes en la zona de estudio.

- Se realizó la socialización del proyecto de rescate del saber ancestral etnobotánico del uso de plantas medicinales para el tratamiento de enfermedades en la Unidad Educativa “Los Guayacanes”, en el cual se muestra brevemente el programa a llevarse a cabo, donde explica la metodología que será aplicada, los recursos que se usarán, el método evaluativo del programa, entre otros ítems.

5.2. Recomendaciones.

- Dar a conocer las especies con mayor índice de valor de uso, con fines de conservación además de resguardar los conocimientos ancestrales de su uso y valoración.
- Ejecutar un estudio de los componentes activos y aceites esenciales de las especies de uso medicinal reconocidas en la presente investigación, utilizando técnicas de extracción.
- Propagar mediante folletos o libros el uso medicinal que tienen las plantas, así se incrementaría el interés etnobotánico y se lograría tener mayor información para próximos programas o proyectos vinculados al tema.
- Incrementar en las unidades educativas el uso y valoración de las plantas medicinales para que de esta manera se pueda incentivar a las nuevas generaciones a la utilización de este conocimiento para el tratamiento de enfermedades y a su vez seguir manteniendo dicho saber ancestral.

CAPÍTULO VI.
BIBLIOGRAFÍA

6. Lectura citada

Aguirre, G. (1986). Antropología médica. México. INER

Aguirre Z., M. Gutiérrez y B. Merino. 2013. Principales familias de árboles, arbustos y hierbas del sur del Ecuador. Universidad Nacional de Loja. Pp 112.

Alvarado, J. T. (octubre de 2017). “Estudio de factibilidad para la creación de una microempresa (con madres solteras) producción y comercialización de aliños a base de guaviduca para las familias de la ciudad de Zamora” (tesis de pregrado). Universidad Internacional del Ecuador.

Angulo A, Rosero R, Gonzales M. Estudio etnobotánico de las plantas medicinales utilizadas por los habitantes del corregimiento de Genoy, Municipio de Pasto, Colombia. Revista Universidad y Salud. 2012; 14(2)(168-185).

Ansaloni, R., Wilches, I., León, F., Peñaherrera, E., Orellana, A., Tobar, V., y Witte, P. (2010). Estudio Preliminar sobre Plantas Medicinales Utilizadas en Algunas Comunidades de las Provincias de Azuay, Cañar y Loja. *Revista Tecnológica ESPOL – RTE*, Vol. 23, (1). Pp 89..

Anónimo. (15 de noviembre 2018). ¿Qué son los Saberes Ancestrales del Ecuador?

Anton, C. A. (mayo 2017). Scribd. Venezuela. Universidad politécnica territorial del Yaracuy “Aristides Bastidas”. Tecnología de recursos naturales y su importancia en los cultivos organopónico. <https://es.scribd.com/document/408748543/CULTIVOS-ORGANOPONICO-CASO-LA-LIMONERA-UBICADA-EN-BARUTA-ESTADO-MIRANDA>

Barranco, L. (2013). Contribución social de la Medicina tradicional y natural en la salud pública cubana. *Humanidades medicas* .13 (3). Ciudad de Camaguey sep.-dic. 2013, 2.

Barrar, M. L. (junio de 2018). Hibiscus sabdariffa: propiedades terapéuticas (tesis de pregrado). Universidad Complutense. Madrid, España.

Barrera, E. & Meza, I. (1992). Características de la epidermis foliar de árboles chilenos. I. Subclase Magnoliidae. Sección Botánica, Museo Nacional de Historia Natural Recuperado por: http://publicaciones.mnhn.gob.cl/668/articles-64980_archivo_01.pdf

Bermúdez, A., Oliveira, M., y Velásquez, D. (2005). La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. *Interciencia*, vol. 30, (8). pp 453, 457 y 458.

Buñay, C., y Pomavilla, J. (2017). *Creencias y costumbres de la medicina ancestral en la comunidad de Malal, Cañar, 2017 (tesis de pregrado)*. Universidad de Cuenca. Cuenca, Ecuador.

Calero, H. (2018). Propuesta para la creación de un centro de recreación turística en la finca Patria Nueva de la Parroquia San Camilo, cantón Quevedo de los Ríos, 2018 (tesis de pregrado). Universidad Técnica Estatal de Quevedo. Quevedo, Ecuador.

Cano, T. (2 de junio de 2014). Caracterización de una espirolactona sesquiterpénica α -metilénica obtenida de *Ambrosia arborescens* Miller y evaluación de su actividad biológica en *Tripanosoma cruzi*. Revista de la Sociedad Química del Perú, vol.80 (2), pp 125.

Cerón CE. (2006). Manual de Etnobotánica, sistemática, etnobotánica y métodos de estudio del Ecuador. Primera Reedicción ed. Ecuador EdBdlUCd, editor. Quito: Herbario Alfredo Paredes QAP; 2005.

Chiriboga, C., Sánchez, A., Vargas, O., Hurtado, L., y Quevedo, J. (2016). Uso de Infusión de oreganón *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng y del vinagre en la crianza de pollos “Acriollados” (*Gallus gallus domesticus*) mejorados. *Acta Agron.* (2016) 65 (3). Pp299. doi: <http://dx.doi.org/10.15446/acag.v65n3.46222>

Constitución de la República del Ecuador (2008).

Cortez, M. A. (2016). Elaboración de una forma farmacéutica a partir del extracto de hojas de la planta zorrilla que disminuya niveles de glucosa en sangre, planta nativa del centro cultural uni-shu de la comuna Chuiguilpe de Santo Domingo de los Tsáchilas” (tesis de pregrado). Universidad Regional Autónoma de los Andes. Ambato-Ecuador.

Cruz, J. (2007). “Más de 100 Plantas Medicinales en Medicina Popular Canaria”. Las Palmas. Obra Social de La Caja de Canarias. 2007.

De La Torre, L., Navarrete, H., Muriel, P. Macia, M., y Balslev, H. (2008). *Enciclopedia de Plantas Útiles del Ecuador*. Herbario QCA de la Escuela de Ciencias Biológicas de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador & Herbario AAU del Departamento de Ciencias Biológicas de la Universidad de Aarhus.

Domínguez, R., Arzate, I., Chanona, J., Welte, J., Alvarado, J., Calderón, G., Garybay, V., y Gutiérrez, G. (2012). El gel de Aloe vera: estructura, composición química, procesamiento, actividad biológica e importancia en la industria farmacéutica y alimentaria. Revista mexicana de ingeniería química. Vol. 11 (1). Pp 24.

Ecuador, C. d. (2004). Recuperado el 12 de diciembre de 2017, de Ley forestal y áreas naturales y vida silvestre: <http://www.ambiente.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2015/06/Ley-Forestal-y-de-Conservacion-de-Areas-Naturales-y-Vida-Silvestre.pdf>

Eyzaguirre, F. (2016). *El proceso de incorporación de la medicina tradicional y alternativa y complementaria en las políticas oficiales de salud*. Lima, Perú: UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS. Recuperado el 12 de diciembre de 2017, de Researchgate: https://www.researchgate.net/publication/309548363_La_etnobotanica_Breve_historia_de_una_ciencia_interdisciplinar_De_plantas_cultura_e_interdisciplinaridad_Etnobotanica

Flores, M. (2016). Estudio comparativo de indicadores físicos y químicos de la calidad del suelo y de la biodiversidad de la mesofauna edáfica en dos usos de suelo de la microcuenca del río pomacocho, parroquia achupallas, cantón alausí, provincia de chimborazo. Universidad Autónoma de Madrid, Facultad de Ciencias, Departamento de Biología. Riobamba – Ecuador: Universidad Nacional de Chimborazo.

Fonnegra, R. & Jiménez, S. (2007). Plantas Medicinales aprobadas en Colombia. Editorial Universidad de Antioquia. Colombia. 2007: p. 95.

Gallegos, M. (2016). Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. Babahoyo, Ecuador.: Universidad Técnica de Babahoyo, Ecuador.

Gallegos M. & Gallegos D. (30 de noviembre 2017). Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos Ecuador. Anales de la Facultad de Medicina vol.78 no.3 Lima. doi: 10.15381/anales.v78i3.13767

Germosen, L. (22 de noviembre de 2010). ISSUU. Farmacopea vegetal Caribena. San Juan, Puerto Rico. La Universidad de las Indias Occidentales. <https://issuu.com/scduag/docs/farmacopea2/105>

Gobierno Autónomo Descentralizado Muicipal del cantón Quevedo. (2016). PLAN DE DESARROLLO Y ORDENAMIENTO TERRITORIAL (Third edition ed.). Quevedo: Dirección de Planificación y Gestión Municipal Equipo Técnico de acompañamiento – SENPLADES Zona 5.

Gobierno de Quevedo. (10 de septiembre de 2019). *quevedo.gob.ec*. Recuperado el 16 de marzo de 2018, de QUEVEDO EN LA HISTORIA: <http://www.quevedo.gob.ec/quevedo-en-la-historia/>

Gómez, A., Barros, R., y Sierra, M. (2017). Manual del buen uso de plantas medicinales. Bogotá D.C – Colombia: undación Universitaria Agraria de Colombia –UNIAGRARIA.

Gómez, M. A., Laguna, E., y Guillot, D. (2015). Primera cita de *Euphorbia tirucalli* L. (Euphorbiaceae) como planta alóctona en la Península Ibérica y Europa. *Bouteloua*. Pp 53.

González, Z. F. & Trelles, M. V. (2007). Determinación de la actividad antihelmíntico de *Artemisia absinthium* L. (ajenjo)". Universidad de Cuenca. Pp 70 – 71.

Granda, B. (2006). *Composición florística, Estructura, Endemismo y Etnobotánica de los Bosques Secos "Algodonal" y "La Ceiba"*. Universidad Mayor de San Andrés, La Paz, Herbario Nacional de Bolivia, Cota Cota, Campus Universitario, Calle 27 s/n,. Macará y Zapotillo: Universidad Nacional de Loja, Facultad de Agropecuaria y Recursos Naturales Renovables. Recuperado el 12 de Diciembre de 2017

HANNAN, S. y MONDRAGÓN, P. 2006. *Eryngium Foetidum* L. [en línea]: <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/apiaceae/eryngiumfoetidum/fichas/ficha.htm>. Nov 2006. México.

Heike, V. (14 de agosto de 2009). Malezas de México. *Cissus verticillata* (L.) Nicolson & C. E. Jarvis. Recuperado de: <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/vitaceae/cissus-verticillata/fichas/ficha.htm>

Herbario Universidad de Antioquia, Medellín Colombia. (8 de octubre de 2008). papaya - *Carica papaya* L. Universidad de Antioquia. Recuperado de: <http://aprendeenlinea.udea.edu.co/ova/?q=node/691>

Herboteca, 2009. Informativo publico demostrativo sobre especies vegetales exóticas. Disponible en: <http://www.herboteca.com.ar/exotica.html>. <http://www.casapia.com/dietetica-herbolario/las-plantasmedicinales/menta-/hierbabuena-mentha-sativa-informacion>

Huerta, J. (2007). Plantas medicinales de la rivera Navarra y el Moncayo aragonés. *Medicina naturista*, 2007; vol 1(2). Pp133.

Hurtado, H. (19 de agosto de 2019). Plantas medicinales Jer. [Mensaje en un blog]. Recuperado de: <https://plantasjer.blogspot.com/2019/08/ruda.html>

Ibarra, M. & Paredes, E. (julio, 2013). Eficacia antibacteriana in vitro de Marco y Paico en una formulación cosmética (tesis de pregrado). Universidad Politécnica Salesiana sede Quito. Quito, Ecuador.

Jica, Agencia de cooperación internacional de Japón (2013). Guía para el uso de rotafolio III. Manejo comunitario de los recursos naturales. Ecuador. Minka sumak kawsay.

Lastra, H. & Piquet, R. (1999). Caléndula officinalis. Revista Cubana de Farmacia, v.33 (3).

Lax, V. (2014). Estudio de la variabilidad química, propiedades antioxidantes y biocidas de poblaciones espontaneas de *Rosmarinus officinalis* L. en la región de Murcia (tesis de pregrado). Universidad de Murcia. España.

Legislativo, D. (2008). Recuperado el 12 de diciembre de 2017, de Constitución de la república del Ecuador 2008: https://www.oas.org/juridico/pdfs/mesicic4_ecu_const.pdf

Ley de gestión ambiental de la república del Ecuador.

Ley y forestal y de conservación de áreas naturales y vida silvestre.

López. J. J. (2016). “Moringa oleifera Lam.: Biología, Botánica, Propiedades Nutricionales y Medicinales”. (Tesis de pregrado). Universidad de Sevilla. España.

Magurrán, A. (2004). *Measuring Biological Diversity*. (F. Nogales, B. Lourman, D. Quirós, & M. Nilsson, Edits.)

Mamani, N., Salazar, M., y Terán, V. (2013). “Preparación de un gel suavizante a base del agua de remojo de las semillas secas de *Linum usitatissimum* L “Linaza” para problemas de resequedad en la piel”.(tesis de pregrado). Universidad privada Antonio Guillermo Urrelo.

Manual de Plantas medicinales y aromáticas (2003), extraído el 16 de agosto del 2,007 de <http://www.fundacad.org.co/uploads/ManualCultivosPlantasMedicinalesyArom%C3%A1ticas.pdf>

Marinoff, M., Martínez, J, y Urbina, M. (2009). Precauciones en el empleo de plantas medicinales. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, vol. 8 (3). pp 185.

Mateus, D., Arias, M., y Orduz, J. (2015). El cultivo de carambolo (*Averrhoa carambola* L.) y su comportamiento en el piedemonte del Meta (Colombia). Una revisión. *Revista colombiana de ciencias hortícolas* - vol. 9 (1). Pp: 137. Doi: <http://dx.doi.org/10.17584/rcch.2015v9i1.3752>

Moncayo, F. (2019). 7 Beneficios y Propiedades de la Dulcamara 【 Planta Medicinal 】 . [online] Plantamedicinal.pro. Available at: <https://plantamedicinal.pro/dulcamara> [Accessed 16 Jul. 2019].

Morales, D. M. (2017). Valoración del uso etnobotánico de plantas medicinales en el bosque protector Murocomba, Valencia (tesis de pregrado). Quevedo. Universidad Técnica Estatal de Quevedo.

Nacional, C. (2004). Recuperado el 12 de diciembre de 2017, de Ley de gestión ambiental codificación: <http://www.ambiente.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/09/LEY-DE-GESTION-AMBIENTAL.pdf>

Nagaratna, A. & Prakash, L. (2015). A comprehensive review on Parnabeeja [*Bryophyllum pinnatum* (lam.) Oken]. *Journal of Medicinal Plants Studies* 2015; 3(5). Pp 167.

Nogales, F. (2005). *Silvicultura de bosques latifoliados húmedos con énfasis en América Central*. Costa Rica: Centro Agronomico Tropical de Investigación y Enseñanza. Recuperado el 12 de Diciembre de 2017

Oliveira, M., Velásquez, D., y Bermúdez, A. (2005). La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales. *Interciencia: Revista de ciencia y tecnología de América*, ISSN 0378-1844, Vol. 30 (8). Pp 454.

Organización Mundial de la Salud. (1979). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de Medicina tradicional: definiciones: https://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/

Oses, A. (2010). El lenguaje de la etnobotanica. *Boletín Antropológico*, 2010,28(79), pp 159.

Pardo, M., & Gomez, E. (2003). Etnobotanica: Aprovechamiento tradicional de plantas y patrimonio cultural. *Anales Jard Bot.*, 60(1).

Pautrat, L., Angulo, I., Germana, C., Uchima, C., Castillo, R., y Candela, M. (2017). Manual de identificación de especies peruanas de flora y fauna silvestre susceptibles al comercio ilegal. MODULO III: Identificación de especies de flora silvestre y productos derivados comercializados comúnmente.

Peña, A., y Paco, O. (2007). Medicina Alternativa: Intento de Analisis. *Anales de la Facultad de Medicina*, v.68(1). Pp 1.

Pérez, M. (12 de diciembre de 2012). *Ageratum conyzoides*. . [Mensaje en un blog]. Recuperado de: <http://www.botanicayjardines.com/ageratum-conyzoides/>

Poloche, N. (2012). La importancia de la tradición oral: El grupo Coyaima - Colombia. *Revista Científica Guillermo de Ockham*, , vol. 10, núm. 2, julio-diciembre, 2. Recuperado el 11 de diciembre de 2017, de Diario El Telegrafo: <http://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/buen-vivir/37/saberes-ancestrales-lo-que-se-sabe-y-se-siente-desde-siempre>

Quintana K. E. (25 de julio de 2013). Evaluación de la Actividad Gastroprotectora de los Extractos de Achillea (*Achillea millefolium*) y Guaviduca (*Piper carpunya* Ruiz & Pav.) en Ratas (*Rattus norvegicus*) con Lesiones Gástricas Inducidas (tesis de pregrado). Escuela Superior Politécnica de Chimborazo. Riobamba – Ecuador.

Ramírez, G. (2003). Sen (*Cassia angustifolia* Vahl). Fitoterapia: revisiones monográficas. *Natura medicatrix* 2003; 21(6). Pp 279, 343.

Ramírez, L., Rea, A., y Karaben, V. (18 de diciembre de 2016). Llantén: propiedades y usos medicinales. Revista Facultad De Odontología. ISSN N° 1668-7280 - Vol. XI (1). Pp 24.

Reyna, M. (3 de agosto de 2013). Proyecto: conociendo el valor curativo de las plantas. San Roque de Cumbaza. Recuperado de: <http://www.ecosanmartin.com/imagenes/lamas/proyecto-conociendo-valor-curativo-las-plantas>

Rivera, D., & Obón, C. (2006). *Texto Guia de Etnobotanica*. Capítulo 1. Introducción a la etnobotánica. Manual de teoría y prácticas. Pp 4.

Ríos, Y., Otero, A., Muñoz, D., Echeverry, M, Robledo, S., y Yopez, M. (2008). Actividad citotóxica y leishmanicida in vitro del aceite esencial de manzanilla (*Matricaria chamomilla*). Revista colombiana científica. Quím. Farm. Vol. 37 (2). Pp 203.

Rodríguez, H. 2004. La utilidad de las plantas medicinales en Costa Rica. Heredia, Costa Rica. EUNA. Pp 213.

Rodríguez, S. V. (2016). Introducción a la tecnología del mango. Recuperado de: <https://ciatej.repositorioinstitucional.mx/jspui/bitstream/1023/388/1/Libro%20Mango.pdf>

Rojas, J. (12 de octubre de 2012). Efecto anti-Trypanosoma cruzi del aceite esencial de *Cymbopogon citratus* (DC) Stapf (hierba luisa) en ratones Balb/c. Anales de la Facultad de Medicina, [S.l.], v. 73 (1), pp. 7-12. ISSN 1609-9419. Disponible en: <<http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/803>>. Fecha de acceso: 17 jul. 2017 doi:<http://dx.doi.org/10.15381/anales.v73i1.803>.)

Rojas, J., Mender, T., Rojas, L., Gullien, E., Buitrago, A., Lucena, M., y Cárdenas, N. (24 de noviembre de 2011). Estudio comparativo de la composición química y actividad antibacteriana del aceite esencial de *Ruta graveolens* L. recolectada en los estados Mérida y Miranda, Venezuela. Avances en Química, 6(3). Pp 89.

Rosella, M., Pfirter, G., y Mandrile, E. (29 de enero de 1996). Jengibre (*Zingiber officinale* Roscoe, Zingiberaceae): Etnofarmacognosia, Cultivo, Composición Química y Farmacología. Universidad Nacional de La Plata. Argentina.

Salverry, O. & Cabrera, J. (2014). Florística de algunas plantas medicinales. *Revista peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, vol.31 (1). Pp 1.

Shannon, C., & Weaver, W. (1964). *The Mathematical theory of communication*. New York, United States.

Sánchez, V. (2015). Análisis por espectroscopia infrarrojo de los aceites esenciales obtenidos de especies Lamiaceae. Ministerio del Poder Popular para la Educación. Mérida, Venezuela.

Sanz E. M., Dana Sánchez E.D. & Sobrino Vesperinas E., eds. 2004. Atlas de las Plantas Alóctonas Invasoras en España. Dirección General para la Biodiversidad. Madrid, pp 260

Sequera, I. A. (octubre de 2000). Producción de limonero *Citrus limón* y sus principales plagas y enfermedades (tesis de pregrado). Universidad Autónoma Agraria · Antonio Narro”.

Sistema Nacional De Áreas Protegidas Del Ecuador. (2015). Recuperado el 20 de 11 de 2017, de Ministerio Del Ambiente: <http://areasprotegidas.ambiente.gob.ec/es/reporte-de-visitas>

Solano, G. (6 de marzo de 2018). Lippia Micromera. [Mensaje en un blog]. Recuperado de: <http://100ciasytecnoprofsolano.blogspot.com/2018/03/lippia-micromera-oreganito-nombre-comun.html>

Thomas, D. F. y S. Acosta C., 2003. Acanthaceae. En: Rzedowski, G. C. de y J. Rzedowski (eds.). Flora del Bajío y de regiones adyacentes. Fascículo 117. Instituto de Ecología-Centro Regional del Bajío. Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología y Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. Pátzcuaro, Michoacán, México.

Tobar, A. & Farinango, V. (enero de 2015). Proyecto asociativo para la junta parroquial de La Unión, cantón Quinindé, provincia de Esmeraldas; basado en la elaboración de te de mastranto para la solución de dolores estomacales (tesis de pregrado). Universidad Politécnica Salesiana sede Quito. Quito, Ecuador.

Torres, A. & Toranzo, A. (10 de marzo de 2004). Antecedentes y estado actual de investigaciones sobre la utilidad médica de La Morinda Citrifolia (Noni Tahitiano). (Tesis de pregrado). Universidad Médica Mariana Grajales Coello. Holguín, Cuba.

Valarezo, C., Jaramillo, D., Djabayan, P., Vasconez, P., y Falconí, F. (2016). La amazonia ecuatoriana y sus saberes ancestrales; el uso del extracto de corteza del árbol de Piwi (*Pictocoma discolor*) un saber singular en el accidente ofídico. *Revista mexicana de Ciencias Farmacéuticas*, 30. Recuperado el 20 de Noviembre de 2017, de <http://repository.udistrital.edu.co/bitstream/11349/3523/1/Carre%C3%B1oHidalgoPabloCesar2016.pdf>

Zambrano, Buenaño, Mancera, Jimenez (30 de septiembre 2014). Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. Universidad y Salud. Pp 97.

Zambrano, L, Buenaño, M, Máncera, N, & Jiménez, E. (2015). Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. *Universidad y Salud*, 100.

Zambrano, V. (diciembre de 2013). Respuesta productiva de la especie vegetal medicinal aromática menta (*Mentha × rotundifolia* (L.) Huds) al manejo agronómico de las variables densidad de siembra y frecuencias de corte Otavalo-Ecuador 2012 (tesis de pregrado). Universidad Politecnica Salesiana sede Quito. Quito, Ecuador.

ANEXOS

Anexo 1. Entrevistas de conocimientos etnobotánicos realizada a los habitantes de la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.

UNIVERSIDAD TÉCNICA ESTATAL DE QUEVEDO
FACULTAD DE CIENCIAS AMBIENTALES
FICHA DE REGISTRO ETNOBOTÁNICO

Matriz sobre plantas medicinales en el cantón Quevedo y zonas de influencia

Nombre:

Edad:

Comunidad:

Coordenadas:

¿Conoce usted alguna planta de uso medicinal? ¿Para qué enfermedad se utiliza? ¿Cuál es su preparación? (Cocida, triturada, sin ninguna preparación previa) ¿Cómo se realiza la preparación? ¿Cuál es su vía de administración? (Bebida, comida o uso externo) Parte de la planta que se utiliza (Entera, raíz, tallo, hojas).

Planta	Enfermedad	Preparación	Detalle de preparación	Administración	Partes de la planta que se utiliza

Fuente: Autora.

Anexo 2. Matriz de plantas medicinales empleadas por los habitantes de la ciudad de Quevedo y zonas de influencia.

Nº	Planta	Nombre científico	Familia	Enfermedad	Categorización de la enfermedad	Preparación	Administración	Parte de la planta que se utiliza
1	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios/Dolor estomacal	Neurológico/Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
2	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras/Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
3	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
4	mastrante	<i>Hyptis actinocephala</i> Griseb.	Lamiaceae	Cólicos/Diarrea/Malestar corporal	Gastrointestinal/Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
5	hoja de aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de cabeza/Dolor de garganta	Otros/Todo el cuerpo/Respiratorio	Triturada	Uso externo	Hoja
6	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
7	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras/Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
8	hierbabuena	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios/Dolor estomacal	Neurológico/Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
9	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
10	ruda de	<i>Hyptis actinocephala</i> Griseb.	Lamiaceae	Cólicos/Diarrea/Malestar corporal	Gastrointestinal/Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
11	hoja de aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de cabeza/Dolor de garganta	Otros/Todo el cuerpo/Respiratorio	Triturada	Uso externo	Hoja
12	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
13	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Inflamación	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
14	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
15	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Dolor de estomago/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
16	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
17	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases/Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
18	paico	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Purgante	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
19	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Inflamación/Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
20	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Baños de vapor	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
21	valeriana	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
22	paico	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Purgante	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

23	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
24	llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
25	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Raíz
26	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Inflamación/Mareos	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
27	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
28	manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Compositae	Inflamación/Lavar heridas	Otros/Todo el cuerpo/Piel	Cocida	Bebida	Hoja
29	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
30	dulcamara	<i>Bryophyllum adalae</i> (Hamet) A.Berger	Crassulaceae	Cáncer/Diabetes	Inmunológico/Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
31	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
32	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
33	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Limpia el estomago	Gastrointestinal	Triturada	Bebida	Hoja
34	hoja de aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de cabeza	Neurológico	Triturada	Uso externo	Hoja
35	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Baños de vapor	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
36	espanto	<i>Thunbergia alata</i> Bojer ex Sims	Acantáceas	Mal de ojo/Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
37	rosa de muerto	<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Mal de ojo/Susto/Limpia	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
38	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
39	hoja de aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de cabeza	Neurológico	Triturada	Uso externo	Hoja
40	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
41	insulina	<i>Cissus verticillata</i> (L.) Nicolson & C.E.Jarvis	Vitaceae	Diabetes	Sanguíneo	Sin preparación previa	Comida	Hoja
42	paico	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Cólicos/Purgante/Mala memoria	Gastrointestinal/Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
43	llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Dolor de riñones/Dolor de vejiga	Renal/Urológico	Cocida	Bebida	Hoja
44	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Circulación de sangre/Cicatrizante	Sanguíneo/Piel	Triturada	Bebida	Hoja
45	ortiga	<i>Urtica dioica</i> L.	Urticáceas	Limpia/Circulación de sangre	Otros/Todo el cuerpo/Sanguíneo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
46	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Limpia/Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
47	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
48	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Raíz
49	cúrcuma	<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Raíz

50	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Acné/Cicatrices	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
51	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
52	rosa de muerto	<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Dolor de cabeza/Susto	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
53	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
54	llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Inflamación de colon	Renal/Urológico	Cocida	Bebida	Hoja
55	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases/Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
56	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Limpia/Mal de ojo	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
57	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
58	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
59	espanto	<i>Thunbergia alata</i> Bojer ex Sims	Acantáceas	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
60	oreganito	<i>Lippia Micromera</i> Schauer	Verbenáceas	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
61	toronjil	<i>Melissa officinalis</i> L.	Lamiaceae	Enfermedades del corazón	Cardiovascular	Cocida	Bebida	Hoja
62	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
63	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Mareos	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
64	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
65	romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Lamiaceae	Cólicos menstruales	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
66	albahaca blanca	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	Gases/Nervios/Estrés	Gastrointestinal/Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
67	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Estreñimiento/Cólicos/Cólicos menstruales/Ansiedad y nervios	Gastrointestinal/Otros/Todo el cuerpo/Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
68	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Gases/Dolor de cabeza/Tos y asma/Hongos de piel y uñas	Gastrointestinal/Otros/Todo el cuerpo/Respiratorio/Piel	Cocida	Bebida	Hoja
69	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Diabetes/Dolor estomacal/Mal aliento/Manchas de sol	Otros/Todo el cuerpo/Gastrointestinal/Piel	Cocida	Bebida	Hoja
70	espanto	<i>Thunbergia alata</i> Bojer ex Sims	Acantáceas	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
71	cedrón	<i>Aloysia aloysioides</i> Loes.& Moldenke	Verbenáceas	Diarrea/Dolores de cabeza/Nervios/Alergias	Gastrointestinal/Otros/Todo el cuerpo/Neurológico/inmunológico	Cocida	Bebida	Hoja
72	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Gases/Nervios/Insomnio	Gastrointestinal/Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
73	manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Compositae	Acné/Deshidratación/Lavar heridas	Gastrointestinal/Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
74	altamisa	<i>Ambrosia arborescens</i> Mill	Compositae	Fiebre/Dolor de cabeza/Migraña/Artritis	Otros/Todo el cuerpo/Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
75	boldo	<i>Peumus boldus</i> Molina	Monimiaceae	Trastorno digestivo	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

76	chancapiedra	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Phyllanthaceae	Inflamación de riñón/Cálculos de vesícula	Renal/Urológico	Cocida	Bebida	Hoja
77	sen	<i>Cassia abbreviata</i> Oliv.	Fabaceae	Parasitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
78	guaviduca	<i>Piper carpunya</i> Ruiz & Pav.	Piperácea	Estreñimiento/Gastritis	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
79	hercampuri	<i>Gentianella alborosea</i> (Gilg) Fabris	Gentianaceae	Depurativo de sangre/Diabétes/Varices	Sanguíneo/Otros/Todo el cuerpo/Sanguíneo	Cocida	Bebida	Hoja
80	eucalipto	<i>Eucalyptus globulus</i> subsp. <i>bicostata</i> (Maiden, Blakely & Simmonds) J.B.Kirkp.	Myrtaceae	Tos/Bronquitis/Neumonía/Varices	Respiratorio/Sanguíneo	Cocida	Uso externo	Hoja
81	romero	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Cólicos menstruales	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
82	sábila	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Compositae	Depurante/Perder peso/Eliminar toxinas/Quemar grasa	Gastrointestinal/Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Bebida	Hoja
83	uña de gato	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC	Rubiaceae	Limpia hígado/Purificar la sangre	Renal/Urológico/Sanguíneo	Cocida	Bebida	Hoja
84	chancapiedra	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Phyllanthaceae	Inflamación de riñón/Cálculos de vesícula	Renal/Urológico	Cocida	Bebida	Hoja
85	moringa	<i>Moringa oleifera</i> Lam.	Moringaceae	Estimular las defensas/Piel sana	Inmunológico/Piel	Cocida	Bebida	Hoja
86	uña de gato	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC	Rubiaceae	Limpia hígado/Purificar la sangre	Renal/Urológico/Sanguíneo	Cocida	Bebida	Hoja
87	flor blanca	<i>Robinia pseudoacacia</i> L.	Fabáceas	Purgante/Vómito	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Flor
88	boldo	<i>Peumus boldus</i> Molina	Monimiaceae	Trastorno digestivo	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
89	sen	<i>Cassia abbreviata</i> Oliv.	Fabaceae	Parasitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
90	boldo	<i>Peumus boldus</i> Molina	Monimiaceae	Trastorno digestivo	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
91	flor blanca	<i>Robinia pseudoacacia</i> L.	Fabáceas	Purgante/Vómito	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Flor
92	insulina	<i>Cissus verticillata</i> (L.) Nicolson & C.E.Jarvis	Vitaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Comida	Hoja
93	hercampuri	<i>Gentianella alborosea</i> (Gilg) Fabris	Gentianaceae	Depurativo de sangre/Diabetes	Sanguíneo/Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
94	linaza	<i>Linum usitatissimum</i> L.	Lináceas	Colesterol/Piel y cabello	Sanguíneo/Piel/Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Bebida	Semilla
95	manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Compositae	Acné/Deshidratación	Piel/Gastrointestinal	Triturada	Uso externo	Hoja
96	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Gases/Nervios/Insomnio	Gastrointestinal/Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
97	ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Asteraceae	Gases/Parásitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
98	uña de gato	<i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC.	Rubiaceae	Inflamación/Reumatismo	Otros/Todo el cuerpo/Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
99	chancapiedra	<i>Phyllanthus niruri</i> L.	Phyllanthaceae	Inflamación de riñón/Cálculos de vesícula	Renal/Urológico	Cocida	Bebida	Hoja
100	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Estreñimiento/Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
101	llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Tos/Bronquitis/Hemorragias	Respiratorio/Sanguíneo	Cocida	Bebida	Hoja

102	albahaca blanca	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	Gases/Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
103	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases/Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
104	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
105	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Inflamación/Acné/Cicatrizante	Otros/Todo el cuerpo/Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
106	rosa de muerto	<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
107	paico	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Asma/Cólicos/Purgante	Respiratorio/Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
108	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Inflamación/Nervios	Otros/Todo el cuerpo/Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
109	cilantro hediondo	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Apiaceae	Colesterol/Diabetes/Mal aliento	Gastrointestinal/Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
110	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases/Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
111	insulina	<i>Cissus verticillata</i> (L.) Nicolson & C.E.Jarvis	Vitaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
112	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Tos/Gripe	Respiratorio	Cocida	Bebida	Raíz
113	oreganito	<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
114	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Gases/Nervios/Insomnio	Gastrointestinal/Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
115	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
116	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Dolor de cabeza/Migraña	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
117	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
118	llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Gripe	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
119	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos menstruales	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Raíz
120	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Acné	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
121	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Gases/Tranquilizante	Gastrointestinal/Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
122	rosa de muerto	<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Baños/Limpia	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
123	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos menstruales	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Raíz
124	mastrante	<i>Hyptis actinocephala</i> Griseb.	Lamiaceae	Malestar corporal/Cólicos menstruales	Osteomuscular/Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
125	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios/Tranquilizante	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
126	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
127	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Hipertensión/Fiebre	Sanguíneo/Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
128	cilantro hediondo	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Apiaceae	Colesterol	Sanguíneo	Cocida	Bebida	Hoja
129	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja

130	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
131	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras/Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
132	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
133	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos menstruales	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Raíz
134	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Gases/Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
135	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
136	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
137	hoja de aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
138	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
139	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
140	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
141	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
142	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
143	dulcamara	<i>Bryophyllum adela</i> (Hamet) A.Berger	Crassulaceae	Retención de líquidos	Renal/Urológico	Triturada	Uso externo	Hoja
144	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
145	espanto	<i>Thunbergia alata</i> Bojer ex Sims	Acantáceas	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
146	rosa de muerto	<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Mal de ojo/Susto/Limpia	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
147	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
148	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
149	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
150	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
151	paico	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Purgante	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
152	pedorrera	<i>Ageratum conyzoides</i> (L.) L.	Compositae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
153	mastrante	<i>Hyptis actinocephala</i> Griseb.	Lamiaceae	Malestar corporal	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
154	curia	<i>Justicia pectoralis</i> Jacq.	Acanthaceae	Relajante	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
155	insulina	<i>Cissus verticillata</i> (L.) Nicolson & C.E.Jarvis	Vitaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Comida	Hoja
156	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
157	anís de monte	<i>Piper auritum</i> Kunth	Piperaceae	Escalofríos/Dolor de estómago	Otros/Todo el cuerpo/Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

158	ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L.	Asteraceae	Gases/Parásitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
159	espanto	<i>Thunbergia alata</i> Bojer ex Sims	Acantáceas	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
160	ruda de castilla	<i>Ruta graveolens</i> L.	Lamiaceae	Gases/Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
161	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Acné	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
162	oreganito	<i>Lippia Micromera</i> Schauer	Verbenáceas	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
163	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases/Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
164	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
165	albahaca blanca	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	Tos/Fiebre/Asma	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
166	mastrante	<i>Hyptis actinocephala</i> Griseb.	Lamiaceae	Malestar corporal	Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
167	rosa de muerto	<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
168	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Raíz
169	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
170	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
171	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases/Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
172	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
173	toronjil	<i>Melissa officinalis</i> L.	Lamiaceae	Calmante/Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
174	ortiga	<i>Urtica dioica</i> L.	Urticáceas	Presión arterial	Sanguíneo	Cocida	Bebida	Hoja
175	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
176	valeriana	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios/Relajante	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
177	albahaca blanca	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	Fiebre/Nervios/Estrés/Tos	Otros/Todo el cuerpo/Neurológico/Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
178	oreganito	<i>Lippia Micromera</i> Schauer	Verbenáceas	Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
179	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Dolor de cabeza/Mareos	Neurológico/Otros/Todo el cuerpo}	Cocida	Uso externo	Hoja
180	espanto	<i>Thunbergia alata</i> Bojer ex Sims	Acantáceas	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
181	dulcamara	<i>Bryophyllum adalae</i> (Hamet) A.Berger	Crassulaceae	Retención de líquidos	Renal/Urológico	Cocida	Bebida	Hoja
182	mango	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
183	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
184	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

185	albahaca blanca	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	Tos	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
186	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Dolor de cabeza/Mareos	Neurológico/Otros/Todo el cuerpo}	Cocida	Uso externo	Hoja
187	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases/Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
188	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
189	papaya	<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae	Cáncer	Inmunológico	Cocida	Bebida	Hoja
190	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
191	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
192	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Colicos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
193	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Mal aliento/Tos	Gastrointestinal/Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
194	juan desnudo o juan sin ropa	<i>Euphorbia tirucalli</i> L.	Euphorbiaceae	Eliminar verrugas	Piel	Sin preparación previa	Uso externo	Tallo
195	anamú o zorrilla	<i>Petiveria alliacea</i> L.	Petiveriaceae	Cáncer	Inmunológico	Cocida	Bebida	Hoja
196	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
197	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
198	valeriana	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios/Estrés	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
199	insulina	<i>Cissampelos verticillata</i> (L.) Nicolson & C.E.Jarvis	Vitaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
200	anís de monte	<i>Piper auritum</i> Kunth	Piperaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
201	cilantro hediondo	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Apiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
202	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Malestar en la garganta/Tos	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
203	ortiga	<i>Urtica dioica</i> L.	Urticáceas	Limpia	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
204	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
205	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Colicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
206	cilantro hediondo	<i>Eryngium foetidum</i> L.	Apiaceae	Colesterol	Sanguíneo	Cocida	Bebida	Hoja
207	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
208	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios/Relajante	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
209	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
210	albahaca blanca	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	Tos/Fiebre/Gripe	Respiratorio/Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
211	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja

212	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Relajante	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
213	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
214	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Malestar en la garganta	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Comida	Hoja
215	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
216	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Colicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
217	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Relajante	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
218	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
219	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos estomacales/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
220	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
221	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
222	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
223	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
224	insulina	<i>Cissus verticillata</i> (L.) Nicolson & C.E.Jarvis	Vitaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
225	paico	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Purgante/Mala memoria	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
226	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Sedante/Cólicos	Neurológico/Gastrointestinal	Cocida	Uso externo	Hoja
227	rosa de muerto	<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
228	albahaca de monte	<i>Clinopodium vulgare</i> L.	Lamiaceae	Gases/Malestar estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
229	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
230	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
231	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
232	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
233	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Uso externo	Hoja
234	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
235	carambola	<i>Averrhoa carambola</i> L.	Oxalidaceae	Parasitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
236	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
237	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
238	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólico estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

239	llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Inflamación	Piel	Cocida	Bebida	Hoja
240	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
241	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
242	oreganito	<i>Lippia Micromera</i> Schauer	Verbenáceas	Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
243	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Raíz
244	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
245	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
246	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
247	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
248	ruda de castilla	<i>Ruta graveolens</i> L.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
249	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
250	llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Gripe	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
251	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
252	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta/Tos	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
253	insulina	<i>Cissus verticillata</i> (L.) Nicolson & C.E.Jarvis	Vitaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
254	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Dolor de cabeza/Mareos	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
255	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Colicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
256	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
257	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
258	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
259	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
260	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
261	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
262	albahaca de monte	<i>Clinopodium vulgare</i> L.	Lamiaceae	Gases/Malestar estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
263	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Dolor de cabeza/Mareos	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
264	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
265	oreganito	<i>Lippia Micromera</i> Schauer	Verbenáceas	Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
266	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja

267	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Raíz
268	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
269	noni	<i>Morinda citrifolia</i> L.	Rubiaceae	Migrañas	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Bebida	Fruto
270	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Raíz
271	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
272	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
273	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta/Tos	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
274	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Colicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
275	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
276	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
277	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
278	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Raíz
279	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
280	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Colicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
281	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
282	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
283	paico	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Purgante/Mala memoria	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
284	mastrante	<i>Hyptis actinocephala</i> Griseb.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
285	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Raíz
286	limón	<i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck	Rutaceae	Sedante/Insomnio	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
287	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
288	noni	<i>Morinda citrifolia</i> L.	Rubiaceae	Diabetes/Migrañas/Hígado inflamado	Otros/Todo el cuerpo/Hepático	Cocida	Bebida	Hoja
289	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Inflamacion	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Raíz
290	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Cólicos estomacales/Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
291	mango	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
292	papaya	<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae	Cáncer	Inmunológico	Cocida	Bebida	Hoja
293	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Limpia el estomago/Cicatrices	Gastrointestinal/Piel	Triturada	Bebida	Hoja
294	oregánón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

295	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
296	espanto	<i>Thunbergia alata</i> Bojer ex Sims	Acantáceas	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
297	oregánón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
298	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Cálculos renales/Ulceras	Renal/urológico	Cocida	Bebida	Hoja
299	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
300	oregánón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
301	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
302	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
303	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
304	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Acné	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
305	mango	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
306	oregánón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
307	valeriana	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
308	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Mareos	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
309	manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Compositae	Inflamación/Lavar heridas	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
310	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
311	noni	<i>Morinda citrifolia</i> L.	Rubiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
312	oregánón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
313	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
314	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
315	hoja de aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Triturada	Uso externo	Hoja
316	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios/Estrés	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
317	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
318	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
319	noni	<i>Morinda citrifolia</i> L.	Rubiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
320	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras/Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
321	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja

322	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
323	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
324	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
325	rosa de muerto	<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Susto/Limpia	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
326	ortiga	<i>Urtica dioica</i> L.	Urticáceas	Baños	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
327	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
328	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Gases/Nauseas/Indigestión	Gastrointestinal/Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
329	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
330	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
331	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Inflamacion	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Raíz
332	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
333	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
334	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Inflamación	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Raíz
335	limón	<i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck	Rutaceae	Gripe/Resfriado/Circulación	Respiratorio/Sanguíneo	Cocida	Bebida	Hoja
336	llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Bronquitis/Resfriado	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
337	noni	<i>Morinda citrifolia</i> L.	Rubiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
338	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
339	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
340	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
341	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Limpia	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
342	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
343	dulcamara	<i>Bryophyllum adalae</i> (Hamet) A.Berger	Crassulaceae	Retención de líquidos	Renal/urológico	Cocida	Bebida	Hoja
344	llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Bronquitis/Resfriado	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
345	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
346	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrices	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
347	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

348	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
349	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Cálculos renales	Renal/urológico	Cocida	Bebida	Hoja
350	albahaca blanca	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	Gases/Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
351	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases/Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
352	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
353	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrices	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
354	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Estres	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
355	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
356	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
357	oreganito	<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	Cólico	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
358	oreganon	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
359	pedorrera	<i>Ageratum conyzoides</i> (L.) L.	Compositae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
360	anís de monte	<i>Piper auritum</i> Kunth	Piperaceae	Cólico	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
361	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante/Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
362	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
363	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Limpia/Mal de ojo	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
364	rosa de muerto	<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Limpia/Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
365	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
366	mango	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
367	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Mareos/Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
368	rosa de muerto	<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Limpia/Baños	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
369	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Raíz
370	mango	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
371	carambola	<i>Averrhoa carambola</i> L.	Oxalidaceae	Parasitos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
372	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras/Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
373	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Dolor de cabeza	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
374	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Mareos	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja

375	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
376	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras/Cicatrizante	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
377	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
378	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios/Estrés	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
379	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
380	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
381	papaya	<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae	Retención de líquidos	Renal/urológico	Cocida	Bebida	Hoja
382	oreganito	<i>Lippia Micromera</i> Schauer	Verbenáceas	Cólicos estomacales	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
383	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Raíz
384	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
385	culantro	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Apiaceae	Dolor de articulaciones/Artritis	Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
386	mango	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
387	ruda de castilla	<i>Ruta graveolens</i> L.	Lamiaceae	Diarrea/Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
388	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
389	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Migraña/Mareos	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
390	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
391	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
392	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
393	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrizante/Limpieza de estómago/Acné	Piel/Gastrointestinal	Triturada	Uso externo	Hoja
394	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios/Estrés/Relajante	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
395	rosa de muerto	<i>Calendula officinalis</i> L.	Compositae	Susto/Limpia	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
396	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Limpia/Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
397	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
398	papaya	<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae	Retención de líquidos	Renal/urológico	Cocida	Bebida	Hoja
399	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Mareos	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
400	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
401	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja

402	oregánón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
403	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
404	dulcamara	<i>Bryophyllum adela</i> (Hamet) A.Berger	Crassulaceae	Retención de líquidos	Renal/urológico	Triturada	Uso externo	Hoja
405	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
406	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos menstruales	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Raíz
407	oregánón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
408	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
409	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
410	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
411	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras/Acné	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
412	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Relajante	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
413	albahaca blanca	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	Cólicos/Resfrio	Gastrointestinal/Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
414	oregánón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
415	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Migraña	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
416	mastrante	<i>Hyptis actinocephala</i> Griseb.	Lamiaceae	Malestar corporal	Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
417	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Raíz
418	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
419	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Relajante/Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
420	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios/Estrés	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
421	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
422	oregánón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
423	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
424	dulcamara	<i>Bryophyllum adela</i> (Hamet) A.Berger	Crassulaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Comida	Hoja
425	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Susto	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
426	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras/Limpieza de estomago	Piel/Gastrointestinal	Triturada	Uso externo	Hoja
427	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
428	oregánón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
429	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Mareos	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja

430	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Raíz
431	papaya	<i>Carica papaya</i> L.	Caricaceae	Retención de líquidos	Renal/urológico	Cocida	Bebida	Hoja
432	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
433	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
434	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
435	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólicos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
436	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios/Estrés	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
437	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
438	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Acné	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
439	juan desnudo o juan sin ropa	<i>Euphorbia tirucalli</i> L.	Euphorbiaceae	Eliminar verrugas	Piel	Sin preparación previa	Uso externo	Tallo
440	naranja	<i>Citrus × aurantium</i> L.	Rutaceae	Diarrea	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
441	jengibre	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	Zingiberaceae	Cólicos menstruales	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Raíz
442	mango	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
443	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
444	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
445	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
446	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
447	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
448	llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Resfrio/Gripe/Tos	Respiratorio	Cocida	Bebida	Hoja
449	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
450	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
451	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
452	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Acné	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
453	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
454	llantén	<i>Plantago major</i> L.	Plantaginaceae	Fiebre/Tos	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
455	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
456	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
457	noni	<i>Morinda citrifolia</i> L.	Rubiaceae	Migrañas	Otros/Todo el cuerpo	Triturada	Bebida	Fruto

458	dulcamara	<i>Bryophyllum adela</i> (Hamet) A.Berger	Crassulaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
459	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Cicatrices/Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
460	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
461	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Migraña	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
462	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
463	paico	<i>Dysphania ambrosioides</i> (L.) Mosyakin & Clemants	Amaranthaceae	Purgante	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
464	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
465	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Acné/Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
466	dulcamara	<i>Bryophyllum adela</i> (Hamet) A.Berger	Crassulaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
467	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Migraña	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Uso externo	Hoja
468	albahaca blanca	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
469	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
470	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
471	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
472	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios/Estrés	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
473	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
474	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
475	mango	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
476	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios/Estrés	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
477	hoja de aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de cabeza/Dolor de garganta	Otros/Todo el cuerpo/Respiratorio	Triturada	Uso externo	Hoja
478	culantro	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Apiaceae	Colicos/Artritis	Gastrointestinal/Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
479	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Acné	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
480	mastrante	<i>Hyptis actinocephala</i> Griseb.	Lamiaceae	Malestar corporal	Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
481	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Susto/Cólicos	Otros/Todo el cuerpo	Sin preparación previa	Uso externo	Hoja
482	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
483	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Acné/Cicatrices	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
484	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

485	mastrante	<i>Hyptis actinocephala</i> Griseb.	Lamiaceae	Malestar corporal	Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
486	culantro	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Apiaceae	Dolor de articulaciones	Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
487	albahaca blanca	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
488	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Cólicos/Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
489	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Acné/Cicatrices/Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
490	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
491	hierba luisa	<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
492	hoja del aire	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Oken	Crassulaceae	Dolor de garganta	Respiratorio	Sin preparación previa	Comida	Hoja
493	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
494	menta	<i>Mentha × rotundifolia</i> (L.) Huds.	Lamiaceae	Mareos	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
495	valeriana	<i>Melissa officinalis</i> L.	Poaceae	Nervios	Neurológico	Cocida	Bebida	Hoja
496	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
497	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
498	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
499	albahaca blanca	<i>Ocimum americanum</i> L.	Lamiaceae	Dolor de estómago	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
500	sábila	<i>Aloe vera</i> (L.) Burm.f.	Xanthorrhoeaceae	Quemaduras	Piel	Triturada	Uso externo	Hoja
501	culantro	<i>Coriandrum sativum</i> L.	Apiaceae	Inflamación/Artritis	Otros/Todo el cuerpo/Osteomuscular	Cocida	Bebida	Hoja
502	hierbabuena	<i>Mentha spicata</i> L.	Lamiaceae	Dolor estomacal	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
503	ruda de gallinazo	<i>Ruta</i> sp.	Rutaceae	Cólicos	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
504	oreganón	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja
505	mango	<i>Mangifera indica</i> L.	Anacardiaceae	Diabetes	Otros/Todo el cuerpo	Cocida	Bebida	Hoja
506	cúrcuma	<i>Curcuma longa</i> L.	Zingiberaceae	Inflamación de hígado	Hepático	Cocida	Bebida	Raíz
507	romero	<i>Rosmarinus officinalis</i> L.	Lamiaceae	Inflamación/Cáncer	Otros/Todo el cuerpo/Inmunológico	Cocida	Bebida	Hoja
508	anís de monte	<i>Piper auritum</i> Kunth	Piperaceae	Gases	Gastrointestinal	Cocida	Bebida	Hoja

Anexo 3. Imágenes de las plantas medicinales con mayor valor de uso etnobotánico, en la zona de estudio y socialización en la unidad educativa “Los Guayacanes”.



Imagen 1. *Aloe vera* (L.) Burm.f.

Fuente: Autora.



Imagen 2. *Plectranthus amboinicus* (Lour.) Spreng.

Fuente: Autora.



Imagen 3. *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf

Fuente: Autora.



Imagen 4. *Ruta* sp

Fuente: Autora.



Imagen 5. *Mentha spicata* L.

Fuente: Autora



Imagen6. *Bryophyllum pinnatum* (Lam.) Oken

Fuente: Autora



Imagen 7. *Zingiber officinale* Roscoe

Fuente: Autora.



Imagen 8. *Cymbopogon nardus* (L.) Rendle

Fuente: Autora.



Imagen 9. *Mentha* × *rotundifolia* (L.) Huds.

Fuente: Autora



Imagen 10. *Citrus* × *aurantium* L

Fuente: Autora.



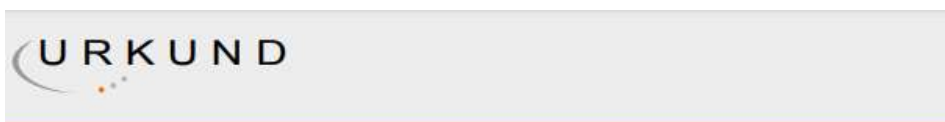
Imagen 11. Socialización con los estudiantes

Fuente: Autora

CERTIFICACIÓN

El suscrito, **Ing. For. Edwin Miguel Jiménez Romero M.Sc**, docente de la Universidad Técnica Estatal de Quevedo, certifica que el proyecto de investigación de la estudiante **VARGAS PÉREZ YASIK SUSANA** con el tema **“RESCATE DE LA CULTURA ANCESTRAL MEDIANTE EL CONOCIMIENTO DE UTILIZACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES PARA SOCIALIZARLO EN LA UNIDAD EDUCATIVA “LOS GUAYACANES”, EN EL CANTÓN QUEVEDO, 2019”** , fue sometida a URKUND, arrojado el 6 % de similitud en contenidos, verificando las correcciones pertinentes y considerando el Reglamento e Instructivos de Proyecto de Investigación de la Universidad Técnica Estatal de Quevedo.

Quevedo, 13 de noviembre del 2019



Urkund Analysis Result

Analysed Document:	TESIS VARGAS PEREZ YASIK SUSANA URKUND.docx (D58545447)
Submitted:	08/11/2019 23:20:00
Submitted By:	ejimenez@uteq.edu.ec
Significance:	6 %

Sources included in the report:

Tesis Jenny Rosado Urkund.docx (D36914143)
Tesis urkund Bravo Angie.docx (D36755750)
Tesis Urkund Diana Morales.docx (D36758337)
tesis final leo.docx (D11258013)
PROYECTO DE BOTÁNICA.docx (D54901261)
https://www.researchgate.net/figure/Figura-3-Finalidad-de-uso-de-las-plantas-medicinales-en-los-tratamientos-de-enfermedades_fig3_323090660
<https://fi-admin.bvsalud.org/document/view/vs7v6>

Instances where selected sources appear:

34

Ing. For. Edwin Miguel Jiménez Romero M.Sc.

DIRECTOR DE TESIS

Urkund Analysis Result

Analysed Document:	TESIS VARGAS PEREZ YASIK SUSANA URKUND.docx (D58545447)
Submitted:	08/11/2019 23:20:00
Submitted By:	ejimenez@uteq.edu.ec
Significance:	6 %

Sources included in the report:

Tesis Jenny Rosado Urkund.docx (D36914143)
Tesis urkund Bravo Angie.docx (D36755750)
Tesis Urkund Diana Morales.docx (D36758337)
tesis final leo.docx (D11258013)
PROYECTO DE BOTÁNICA.docx (D54901261)
https://www.researchgate.net/figure/Figura-3-Finalidad-de-uso-de-las-plantas-medicinales-en-los-tratamientos-de-enfermedades_fig3_323090660
<https://fi-admin.bvsalud.org/document/view/vs7v6>

Instances where selected sources appear:

34